

我校自2002及2007年取得健康學校銀獎以來，一直以世界衛生組織倡議的健康促進學校六大發展領域為藍本，積極為學校各持分者提供健康的生活環境，並將健康促進的觀念滲入校園概念。我們致力營造身心靈健康的校園，透過校內各項健康校園政策及正規和非正規課程，讓學生在生理、精神及心靈健康三方面茁壯成長。本年度再度榮獲健康學校銀獎，我們希望能精益求精，透過參與「優質教育基金健康校園網絡計劃」，不斷自我完善各項推廣健康校園的措施，以求在健康教育的工作上更臻完美。

我校設有校風及學生支援委員會，委員會轄下包括健康教育組、學生培育組、生涯規劃組、聯課活動組、德育及公民/國民教育組、學生支援組及宗教及靈修事務組，在各組別互相協作及共同努力下，制定及優化了校本的校園健康政策和措施，同時亦積極舉辦各項推廣健康訊息的活動，務求令全體員生及家長均可掌握全人健康的生活資訊，並於日常生活中實踐。我校更自2013年開始全校推行「SMART全人發展獎勵計劃」，透過提供一套具體而實際可行的指引，鼓勵學生在學業、考勤、德育、課外閱讀、服務、學業及宗教靈修各範疇為自己訂定自我完善的目標，並積極參與各項活動以豐富校園生活，這有助培養她們的良好品德及自律精神，讓她們在德、智、體、群、美、靈六育上得到均衡而全面的發展，並建立正確的價值觀及態度。



為了進一步優化學校在健康校園之發展，我校全體員生、家長及校外機構共同努力，按不同級別學生的成長需要，設計一系列以身心靈健康為主題之班主任課、工作坊及講座等。除此以外，我校每年亦舉辦不少別具特色的健康教育活動，例如精神健康嘉年華、義工服務日、全方位學習日、共創成長路、成長教育營等。作為健康促進學校，我校亦致力推廣健康飲食，學校小食部及午膳供應商的飯盒均盡量符合健康飲食的準則，藉此幫助學生建立良好的健康飲食習慣。此外，科技與生活科自2002年起，每年均與家長教師會合辦「親子健康食譜設計及烹飪比賽」，藉比賽將健康飲食之訊息由學校推廣至家庭層面，多年來此活動深受家長和同學歡迎，更於2008年出版了《親子健康食譜設計及烹飪比賽得獎食譜集》。去年，本校將2009至2012年度的得獎食譜再次輯錄成《親子健康食譜設計及烹飪比賽得獎食譜集2》，並免費派發予區內友校，務求把健康飲食的訊息推廣至社區。

於社區聯繫方面，我校一直鼓勵學生於課餘時間參與社區服務活動，除了與校外不同機構合作安排義工領袖及服務計劃外，自上年度開始，我校中四學生亦參加了由怡和集團、教育局、醫院管理局及葵涌醫院合辦的「Teen使行動」計劃，進一步推展精神健康教育及反歧視訊息，參與的學生們透過策劃一連串的教育推廣及義工活動，將訊息傳遍校園。

總括而言，作為健康校園網絡計劃的資源學校，全體教職員及家長透過全校規劃，培育學生正面價值觀及促進全人發展。學校將繼續以多重進路，如跨科組協作、配合學生學習需要的校本課程、全方位學習活動、個人成長及健康校園計劃、宗教及靈修活動和家校合作活動，一起建立關愛、健康、共融的校園文化。



德蘭中學

九龍何文田常盛街21號

27115202

<http://www.stteresa.edu.hk>