



東華三院吳祥川紀念中學

我校參加「優質教育基金健康校園網絡計劃」轉眼已三年，一直努力不懈推行健康促進學校的概念。我們相信透過培養學生的健康素養，才能塑造他們健康的生活方式，從而促進全人發展。近年學校開展了不少活動，以培育學生全面的健康概念，以下分享我校其中的活動點滴。

級早會

級早會的目的是培養正面校風，鼓勵學生反思普世價值如愛、和平、真理、合作和尊重，作為個人和社會關係發展的基礎。級早會包括「社會共融」、「我們如何幫助弱勢社群？」、「一個寬恕的故事」、「如何面對壓力？」等主題，學生就有關的主題自行創作分享内容與表達形式，以達至同學互相啟發之效。



多元智能發展活動

為了培養學生不同的興趣和啟發他們的潛能，學校推行多元智能教育計劃，開展各類活動課程，其中包括足球、籃球、劍擊、武術、拉丁舞、中國舞、木管和銅管等。



川宵慶新春

為了慶祝農曆新年，學校推行大型銷售會，各班均設立銷售攤位，售賣自己設計或加工的商品。此外，校方同時設立不同攤位，推廣健康主題，其中包括「無煙校園」、「紅十字會家居安全和健康保護」、「營養標籤」及「道路安全」等，寓學習於活動。



家庭會議

學校每年舉行兩次與中一至中六學生的家庭會議，讓學生分享自己對學校的感受，並由校長、副校長和老師解釋不同政策的目標，達至互相諒解，建立互信。



健康講座

學校就不同的健康主題舉辦講座，加深同學健康知識，內容包括「無煙環境」、「健康睡眠」、「均衡飲食」和「濫用藥物」等。



訓練營

學校為各級別的學生提供不同主題的訓練營，例如「中一新生紀律訓練營」、「中三級生涯規劃訓練營」及「高中領袖訓練營」等，讓學生能從活動中體驗及反思。



要推行健康校園，必須全校上下一心；學校目標的配合，老師心力的付出，社區組織的支援，加上同學的投入參與，才能塑造出健康的校園環境，讓同學身心健康愉快地成長。



東華三院吳祥川紀念中學
新界青衣市中心清心街七號
24950226
<http://www.twghscgms.edu.hk>