



我校重視學生身、心、社、靈的健康成長，以「建構健康校園，譜出積極人生」為2011-14年度的關注事項。為有效引進社會資源支持學校發展，學校自2011年起參與香港中文大學健康教育及促進健康中心推展的「優質教育基金健康校園網絡計劃」，並於2014年進行「香港健康促進學校認證」，在六個發展領域中，「健康學校政策」、「學校環境」、「校風與人際關係」及「健康生活技能與實踐」均獲卓越評級，而「家校與社區聯繫」及「學校保健與健康促進服務」亦分別達至優異及良好水平，這成果是對各持分者齊心努力的一份肯定。我校感謝中大同工和資源學校（廠商會中學）的專業支援。

回顧過去3年的發展歷程，學校成立了「健康教育委員會」，並以《健康促進學校表現指標》及《十大健康主題》為發展藍本，全面檢視、統整及策劃相關課程及活動，並凝聚不同教育持分者，攜手推展健康促進學校。

在「校風與人際關係」領域，我校連續9年獲頒「關愛校園」殊榮，在此優勢上再深化鞏固，釐定及推行各項相關如和諧校園等健康政策，以全民參與模式照顧及支援學生健康成長，並透過「訓輔合一」、「雙班主任制」、各科組推行學生成長計劃及關顧小組，如「領袖培訓」、「服務學習」、「人生定向」及「生涯規劃」等，成功建立關愛尊重、和諧共融的校風。

在「健康生活技能與實踐」領域，各科組互相協作，並於2013-14年提供100多項健康教育課程及活動，以激發學生改善自身和他人健康的實踐能力，例如「飲食至有營」講座、「惜飲惜食」攤位遊戲、「有機蔬菜種植」即割即食、「環保旅行日暨水果日」等，讓學生明白健康飲食和良好習慣的重要性。而在普及運動方面，陸運會近年加入全校學生受軍體拳；獲體適能獎勵計劃獎項的同學亦相應增多。教師是學生的楷模，故學校每年舉辦至少五項師生體育性活動，如師生減壓操等，以帶動運動強身的文化。各班成立健康大使，更推薦同學參與校外健康軍團及環保大使培訓，鼓勵學生推動校內環保、綠化及清潔校園等活動，同時深化他們對實踐健康生活和建設健康校園的使命感。家長是學校的重要夥伴，家長義工隊積極推廣健康教育，更積極參與各類家長教育及親子活動，甚而擔任策劃者的角色。

今次認證獲得佳績，不但認同我校過往的工作，更激勵我們繼續培育學生的健康生活行為及正向人生觀，並將健康教育推廣至社區。



「識花惜花」盆栽種植



家校齊心：親子師生集體遊戲



運動醫學及康復科技會議暨博覽會



濫藥NO WAY問答遊戲



師生健康減壓操



麥Sir (麥潤書)到校分享，大家充滿正能量



綠化校園大行動



飲食至有營講座



有機蔬菜種植



濕地保育全接觸



「慢性病不可慢」健康檢查



健康圖書大檢閱



閩僑中學
香港北角雲景道81號
25784523
<http://www.mkc.edu.hk>