

健康是學習的基礎，學校總希望學生能擁有健康的體魄，並在五育方面得到均衡的發展。故此，本校由兩年前開始，參加由香港中文大學健康教育及促進健康中心推展的「優質教育基金健康校園網絡計劃」，希望透過全校系統性的推廣及校內外活動，以及整體健康學習環境，以學校為軸心，聯繫家庭及社區的力量，增強所有學生及教職員關注自己身、心、社、靈健康的發展。

整套健康校園計劃涵蓋層面十分廣泛，由學生、家長、教職員個人身心健康，至整體學校環境安全、社區健康訊息的傳遞等，也全面覆蓋，令本校師生加強對健康的意識之餘，也能在日常生活中實踐出來，建立健康生活模式。

而在過去兩年，本校除了在世界衛生組織倡議的健康促進學校六大發展領域中不斷完善，亦積極推行不同種類的健康推廣活動，希望藉此加強學生對健康生活的意識，如有關脊骨和眼睛健康的「護脊操」、「磅書包」和「護眼操」活動，以及有關飲食健康的「健康小食週」、「親子水果食譜設計比賽」活動等。另外，心靈健康亦是健康校園計劃中重要的一環，故此，本校在農曆新年期間，舉辦「健康紅封包」活動，透過學生派發印有健康心靈語句的紅封包，將健康訊息廣傳至社區人士。



在健康訊息推廣上，本校亦於上年度設置了「健康資訊角」，希望透過資訊角內所擺放有關健康常識的資料，提高學生及社區人士對身心靈健康的關注。而為了讓學生對所推行的健康推廣活動有更深入的認識及理解，本校亦於學期初印製了《健康小冊子》，內容包括本年度所推行各項活動的詳情、一些健康資訊等，希望能進一步推動學生實踐健康生活模式。

最後，本校在「香港健康促進學校認證」中獲得佳績，此獎項不但讓校方在制訂健康學校政策及落實推行計劃上得到肯定，更讚賞家長和學生對健康活動的投入認真。祈望家校同心，互勵互勉，繼續將健康訊息推廣，活出健康又豐盛的人生。



聖公會李兆強小學
九龍藍田平田村安田街第一校舍
23408383
<http://www.skhlisk.edu.hk>