



光明學校

光明學校自2011-12年度參加了「優質教育基金健康校園網絡計劃」，目的在於透過校本三年發展計劃，把學校發展為一所以健康促進學校的概念為本的學校，藉以推動教育成就及促進學童身心之全面發展。在校長及健康學校小組的帶領下，本校根據世界衛生組織倡議的健康促進學校六大發展領域為藍本，制定各項政策及推行相關課程及活動。經過三年的初步發展，學校正持續建立正面積極的校風，而透過全校參與策略，有效加強了家長、校長、教職員及學生之間的聯繫；同時，透過分享會得到與其他學校交流的機會。在計劃統整下，不論教師、家長及學生都能在校本規劃中透過專業發展、課程及活動，以及家教會活動等不同形式去接觸及認識各種健康資訊及知識。總而言之，本校無論在行政及教學上都朝向成為一所「健康促進學校」的目標繼續邁進。



本校一向著重體育發展，所以在小組討論時，認為在制定各項健全政策後，以「健康生活技能與實踐」這發展領域為起點最符合校情。我們首先統整現行滲透在各科目中的健康教育內容，將與「十大健康主題」相關的課程，集中編排於常識科、體育科、電腦科及成長課的課程之中，便可更有系統地推展健康教育。另外，推行「健康身標準」活動，將學生的身高體重狀況及學校飲食表現資料（訂餐紀錄），於家長日由班主任以書面形式通知家長，讓體重超標的學生及其家長充分了解和配合，為子女安排合適的運動及飲食。此外，亦會安排這些學生在聯課活動及小息時段進行20分鐘帶氧運動，藉此幫助他們控制體重。本校運用「學生全方位學習紀錄」推動「一生一體藝」，鼓勵學生參與多方面的學習活動；整合學生參與各類型有關健康學校的活動紀錄，對學生能否身體力行，在生活中實踐「健康學校生活」，作適當的評估。本校透過以上各個課程及活動推動全校因應需要而發展及帶動其他範疇。

最後，本校對於今次獲獎感到非常開心及鼓舞；我們並不會原地踏步，更會認真參考中心提供的評估報告及建議，於各方面盡力作出完善，期望在不久將來，本校可將健康生活概念推至社區。



SUNNY



光明學校
 新界元朗水邊圍邨
 24796608
<http://www.kms.edu.hk>