



# 香港教育學院賽馬會小學

本校一向重視學生的健康成長，由2008年起，每年的跨學科學習主題均以學生身、心、靈健康出發，其中包括「環境保護」、「健康生活」、「活出健康生命、共創豐盛人生」、「關愛、服務、點亮積極人生」及本年度的「和諧、共融、從心出發」等。本校更於2009年成立「健康飲食在校園家長工作小組」，家校攜手營造健康飲食文化及實踐。

本校在2010年成為香港中文大學健康教育及促進健康中心「優質教育基金健康校園網絡計劃」的夥伴學校，全面制定及推行健康學校政策，更於2013年晉升為資源學校，繼續積極推動及完善健康校園，並把健康教育推廣至社區。

這四年間，本校在促進健康校園的道路上，從探索階段到現在漸見成效，當中遇到不少挑戰，可幸本校各持分者均支持「培養學生正面學習態度，發展正面價值觀，促進健康校園」為學校發展的關注事項，並以優化健康校園氛圍為目標，家校共同努力，才能逐步邁向成功。

過去數年，我們根據世界衛生組織倡議的健康促進學校六大發展領域為藍本，再配合互相緊扣的課程及科組活動，深化學生對健康生活的認識。現就「家校與社區聯繫」的相關經驗分享點滴。



健康校園大使護脊工作坊



義工小組探訪獨居老人



家長、教職員和學生出席及簽署健康校園約章



敬師日



家長義工擔任故事爸媽為學生講述健康故事



健康校園一親子健康食品模型創作比賽得獎作品



健康校園一親子蔬果食譜創作比賽得獎作品



健康校園大使帶領學生在導修課做護脊操

與家長緊密的聯繫合作是成功推展健康校園的關鍵之一。在健康學校政策的制定上，我們邀請了任職營養師、醫生、護士等專業的家長擔任「健康校園專家」顧問，為健康學校政策及相關活動提供寶貴的意見。在推動健康飲食文化及促進健康生活方面，本校每年均邀請「健康飲食在校園家長工作小組」統籌家長義工定期檢視學生的午膳餐盒及帶回校的小食，分別以3:2:1的有營比例及「紅黃綠小食」建議為原則，確保學生「食得有營」。工作小組亦會聯同家長教師會與學校協辦不同類型的「健康親子創作比賽」，曾舉辦的活動有食品模型創作比賽、蔬果食譜創作比賽及貼紙創作比賽等，均由全校家長及學生網上投票選出最符合健康原則及最具創意的作品，藉以推動全校參與建立健康生活的模式。此外，本校自2013年起成為「認證護脊校園」，除學生外，家長亦會參與有關工作坊，家長更於本年度的聖誕匯演中以喜劇形式向全校師生及家長推廣「護脊操」。

今次認證獲得佳績，是對我們在推動健康校園的努力的一份認同，且肯定了我們推廣「健康」訊息的方向。未來，我們除了繼續關注學生的身體健康外，還著重促進他們的心、社及靈健康，故本校參加了教育局舉辦的「價值教育學習圈計劃」及香港教育學院舉辦的「全球倫理於學校伙伴計劃」，借助專家力量發展校本教材。此外，為著本校正推動電子學習體現教學創新，我們將憑藉制定健康學校政策的經驗，發展網絡健康政策及相關的教育活動，以持續促進健康校園及推廣健康生活，培育熱愛學習、追求卓越、健康、積極、樂觀的孩子，迎向廿一世紀的各項考驗。



健康生活學生工作坊



The Hong Kong Institute of Education  
Jockey Club Primary School  
香港教育學院賽馬會小學



香港教育學院賽馬會小學  
新界大埔露屏路十號  
29481122  
<http://www.iedjcps.edu.hk>