

走在健康教育的路上

營造健康校園文化

我校一直以來本著儒家思想仁愛精神辦學，尤其著重學生的全人發展，推動健康教育更是我校發展項目中重要一環；我校透過有系統的計劃，緊密的家校合作，並連繫社區力量，讓學生實踐健康生活方式，締造一個人人重視健康、有自信、和諧共處的學習環境。

全校參與策略：硬知識、軟著陸

我校於2011年參與「優質教育基金健康校園網絡計劃」，我們在這幾年獲益良多，全校員生和家長皆在此計劃中對如何建立健康校園有了概括的認識。我們更透過香港中文大學健康教育及促進健康中心所提供的持分者意見分析報告和專業意見，全面優化校本的健康校園計劃。首先，在不同學科加入健康教育的元素，協助學生把健康教育知識內化和深化。為了配合新高中課程其他學習經歷的發展，師生一起策劃極具創意的健康教育活動。同時，我們亦引入社區資源，為學生提供更多元化和特色的健康教育服務及活動，例如衛生署的「學生健康服務」、「青少年健康服務計劃」、衛生署口腔健康教育組的「健腔先鋒行動」、香港中文大學營養研究中心之「健營日誌」教學計劃、香港婦女基金會的「正向人生計劃」、樂餉社之「天台種植計劃」、香港欖球總會的「欖球訓練計劃」等，活動均有顯著的成效，學生更在比賽中屢獲殊榮，贏得口碑，亦開拓了更多合作商機。



讓學生秉持健康人生信念，一生受用

我們於2013-2014年度參與「香港健康促進學校認證」，藉此全面檢視學校在世界衛生組織倡議的健康促進學校六大發展領域的表現，評估結果顯示持分者對健康校園的意識明顯加強了，我們更獲得佳績，這個成果除表示我們在各發展領域達至世衛健康促進學校的標準外，更進一步肯定了我校這兩年的努力。我們深信讓青少年秉持健康人生信念，對推動社會公共衛生極為重要。

最後，藉此機會，衷心感謝健康教育及促進健康中心的團隊，尤其是每次會面時給予我校同工寶貴的专业意見，啟發我們策劃更優質的健康教育活動，共同推動社會公共衛生。願我們繼續攜手，將健康促進學校的種子散播。



孔聖堂中學

香港銅鑼灣加路連山道七十七號

25766427

<http://www.chss.edu.hk>

