



## 香港教師會李興貴中學

香港教師會李興貴中學一直致力推動健康校園，務使全校師生掌握個人健康意識，然後加以實踐，以致力將訊息推廣至社區，令大眾受惠。自2002年榮獲「香港健康學校獎勵計劃」銅獎後，本校獲各界友好機構及專業人士提供意見，於推展健康校園上精益求精。本校於2011年勇奪金獎，此美譽實由辦學機構、校內各科組教職員、全體學生、各位家長，以至各參與機構所共享，在此謹感謝各位的努力和付出。



本校獲香港中文大學健康教育及促進健康中心協助，按世界衛生組織西太平洋區之《地區健康促進學校發展綱領：行動架構》，於六大發展領域訂立一套完善的發展策略，就健康學校政策、學校環境、校風與人際關係、健康生活技能與實踐、家校與社區聯繫及學校保健與健康促進服務各領域着力優化各項內容，例如於多元學習課、共創成長路、奔向驕陽計劃及多元化課外活動等內容中，培養學生建立健康的生活習慣及正確的價值觀，關顧學生的身心發展健康需要。另外，校內健康教育組亦會定時跟各科組檢討相關政策的成效，評估相關目的內容是否切合學生需要。

本校具備多項特色的健康推廣活動，我們曾舉辦健康早餐日、開心果日、與體育科合辦體適能獎勵計劃，亦為學生提供學童健康檢查及注射預防疫苗服務，當然亦不少得與通識科及家教會合辦多個學生及家長健康講座。本校非常關注教職員的身心健康，經常透過內聯網向教職員發放職業安全健康訊息；亦設有教師福利組，為教職員提供健康身心的活動，如各類運動比賽、小型聚會，甚至旅遊，使教職員能多做運動和減壓。

對外健康推廣方面，本校亦連續三年參加由大埔醫院、雅麗氏何妙齡那打素醫院主辦，與救世軍大埔青少年綜合服務中心合辦的「晴teen大使」計劃，組織學生學習良好及正確的精神健康知識，並進行多次探訪醫院及社福機構活動；「晴teen大使」又曾於學校開放日中設置健康攤位，務使學校能作為本位，將健康訊息推廣至社區。本年度中四學生亦參加由怡和集團、教育局、醫管局及葵涌醫院合辦的「思健大使」計劃，進一步擴展校內健康大使團隊，令更多學生及社區人士受惠。

本校既為「優質教育基金健康校園網絡計劃」資源學校，亦為領航學校，過去曾與林村公立黃福鑾紀念學校及多間小學分享推展健康學校的經驗及邀請他們參觀和使用本校健康設施，如健康環保資源中心、健康測量儀器、健康書籍借閱服務等，亦將校內資源開放予有需要人士使用。本年，更喜獲「優質教育基金健康校園網絡計劃」的資助，優化校園健康設備及相關教材，以促進及加強推廣校內外健康訊息。

作為教育界的一分子，本校相信健康推廣是學校責無旁貸的任務。獲得「香港健康學校獎勵計劃」金獎並不是我們的終點，希望日後本校能裨益更多學生及各界人士，令每個人也獲得「健康」這個金獎。



香港教師會李興貴中學



大埔運頭塘邨



26317556



<http://www.hktalhk.edu.hk/>