

一切從一個概念開始，學生的健康成長是我們首要的目標。就憑著這分使命感，本校於2001年開始參與「香港健康學校獎勵計劃」，計劃正為本校提供一個整全的發展藍圖，讓本校從六大發展範疇中建構一套校本的健康促進計劃，以促進學生身心的全面發展。

為了配合健康學校的推行及發展，學校成立了健康教育推廣小組，負責制訂和修繕學校健康政策和為全校師生統籌和提供不同的健康服務。同時，該組與學校的校護亦共同為香港近年猖獗的傳染病，提出重要的學校防備策略，關顧教職員和學生的個人身體健康。

在學與教方面，我們致力將健康訊息滲入學校課程內，並配合多元化的健康教育活動，從而提高學生對健康生活的認識，培養良好的健康生活習慣。本年度各科組舉辦的健康教育活動，包括與健康飲食有關的「食都要高湯」、「開心水果日」、與健康生活有關的「反淫褻活動」、「禁毒話劇」、「蒲公英護齒行動」等。

而為了讓學生身體力行，響應健康生活，我們於早會時段進行全校性的早操。另外，更設有多元化的體育活動，如乒乓球、室內划艇、籃球、草地滾球等，幫助學生養成經常運動的習慣。同時亦鼓勵學生外出參加不同類型的體育比賽，如每年度舉行的渣打馬拉松10公里、室內賽艇比賽、特殊奧運會高爾夫球比賽等，藉以將學生健康的訊息傳入社區。



▶ 禁毒話劇



▶ 渣打馬拉松10公里

健康學校的推廣除了有賴學生的積極參與外，全校教職員和家庭的配合亦很重要。故此，本校設置攀石牆、健身器材和舉行不同的職業健康講座，以提升學校教職員的健康意識。同時，本校亦推行家長健身計劃，希望透過家校合作，將健康訊息傳入家庭。

在社區聯繫方面，本校參加和主辦不同類型的聯校活動，如聯校籃球比賽。同時，本校亦設立健康資源中心，增進與區內學校的聯繫，並且協助區內學校推廣健康活動。同時，本校亦會開放校園，供社區機構進行青少年健康活動，讓健康訊息傳遍社區。

同學們對健康的追求是永不間斷的，在未來的日子，我們會繼續推動不同的健康教育活動和配合青少年領袖的訓練，讓學生確立出正確的人生觀和健康的生活態度，邁向健康的人生。同時，亦希望透過全校師生共同參與、家校協作、社區推廣，將健康的種子由個人散播到家庭，以至整個社區。 ■



▶ 蒲公英護齒行動



▶ 體操班



▶ 學校環境



▶ 教職員攀石活動



▶ 健康資訊展版



道慈佛社楊日霖紀念學校

元朗天水圍天柏路6號

26178738/26179724

<http://www.yyl.edu.hk>

