



東華三院黃士心小學

「全人教育」乃本校之發展方向。為了塑造一群擁有健康體魄及優越成就的學生，喚醒家長及老師對健康的關注，我校積極地建立一所「健康校園」。「建立健康校園，促進學生『身』、『心』、『情』、『靈』全面發展，並協助學生建立正確的價值觀及人生觀。」是我校多年來的關注目標之一。

自01-02年度，本校設立德育及公民教育小組，配合訓輔合一的校本理念，建立健康校園的雛型。至05-06年度起設健康校園小組，引進香港中文大學健康教育及促進健康中心倡導的「健康促進學校」理念。07-09年採用《健康促進學校自我評估及監察系統》，「以評促效」正是我校推行「健康校園」的寫照。健康促進學校的理念及評估指標亦確立了我校推行健康校園的方向。



多年來，本校參與並舉行過不少與健康教育有關的計劃及活動，如：「駐校護士學童健康計劃」、「健康飲食推廣活動」、「綠化校園計劃」、「關愛小先鋒計劃」……我們更連續三年榮獲衛生署「至營特工計劃」金獎。此外，我們設立「全方位課堂」校本課程，針對學生的需要以及社會現況，訂定校本健康教育課程，與學生一起探討與「身」、「心」、「情」、「靈」有關的課題。近年，我們更邀請本地大學與我們一同合作，設計部分課程，讓學生得到更深入的探討。

在推展健康校園的過程中，我們體會到單憑教導知識和技巧是不足夠的，我們必須建立安全而衛生的環境、純樸的校風，才能營造出關愛而融和的校園文化，讓學生在健康環境中成長。故此我們推行「全校參與」，將原本已很清晰而有系統的行政架構修訂，滲入健康促進學校的元素，並訂定不同的健康政策，讓各範疇的發展均能關顧到健康的理念，而令學生的健康意識更穩固。

另外，我們又加強對外聯繫，積極建立社區網絡，善用社區資源，透過與各大學、友校及社區團體良好的夥伴關係增進彼此的效益，藉大專院校和校外團體的專業知識為學生提供健康教育活動，而我們亦為社區注入動力，將健康訊息宣揚。多年來，我們與大專院校及友校籌辦過的活動包括：「健康飲食迎奧運」、「健康生活迎東亞」、「健康生活傳社區」……

總括而言，能夠獲得這項殊榮，確令我們全校師生及家長均感到非常鼓舞，亦證明了多年來我們的努力是沒有白費的，這不但對我們推行健康校園的成效給予肯定和鼓勵，而且成為我們持續發展的推動力。未來的日子，本校將發展「遠程教室」，期望藉此配套，我們可以將推動健康校園的經驗，帶給我們的夥伴學校，將健康促進學校的種子不斷散播。 ■



東華三院黃士心小學
 新界青衣長安村
 24978784
<http://www.twghwssp.edu.hk>