

香港健康學校獎勵計劃2008－2009年度得獎學校分享文章



樂善堂小學



▶ 我愛吃水果

「愉愉快快學習，健健康康成長」不是口號式的吶喊，確是落實在本校的發展中。

時光飛逝，轉眼又四年了，回想四年前榮獲「香港健康學校獎勵計劃」銀獎，學校上下皆雀躍萬分，因這份榮譽肯定了過往大家的努力。本年度我們再接受評核，有幸再獲殊榮，這確是最佳的六十周年校慶禮物。

本校參加「香港健康學校獎勵計劃」已有七年了，計劃為我們提供了一個有系統的平台，讓學校更明確朝向健康學校發展。「健康學校」與本校另一重要支柱——「啟發潛能教育」，合力將本校打造成健康快樂及關愛包容的理想校園。經過多年的刻意經營，我們已成功將計劃融入學校文化中。各科組在籌辦活動時，亦自然貫徹健康學校的宗旨，如「親親節系列活動——抒發我深情」、「有營養早餐獎勵計劃」、「麥包與你」、「家長健康小食齊分享」、「護脊校園計劃」等。而在課程方面，小一及小二以「愛護大自然」進行主題學習，小三及小四的課程統整分別以「適飲適食」及「關愛他人」為題，小五及小六分別以「和諧共融家國情」及「環境保護齊參與」主題進行專題研習。

本校近年積極結合社區的力量，以拓寬健康學校發展的空間及加強效能。師生及家長義工將關愛帶進社區。如春節時，家長及學生將「關愛有品」揮春及健康小食派發給坊眾，一起感受節日的歡愉。此外，本校秉承健康促進學校的精神，帶領兩所夥伴幼稚園朝向建設健康校園目標發展。大家透過聯辦活動，如「健康親子樂陶陶日營」，一起分享健康訊息，將健康生活的理念帶進家庭。此外，為達到資源共享的目的，本校亦邀請幼稚園教師參與培訓課程，如「戲劇教育」及「美感教育」，藉此增進小學教師與幼稚園教師交流機會。



▶ 跆拳道表演



▶ 護脊活動齊參與

本年度本校以「活出健康人生」為題，當中焦點是預防藥物濫用，故此邀請社區藥物輔導組織為學生及家長進行講座及工作坊，及為健康大使提供培訓課程，然後舉行預防藥物濫用攤位活動，同時亦為教師和社工提供識別訓練課程。



▶ 有機耕種

校友及家長的力量是不容忽視的，我們透過校友會及家教會協助推動健康教育。家長是學校合作的好夥伴，我們除了搜羅坊間家長教育課程的資料外，還為他們安排校本的教育課程，如健康飲食、製作健康攤位、學科教育、愛心食物製作

等。這除為了家長有機會學習外，亦希望能加強家長網絡支援，並且將健康訊息帶進家庭，從而建立一個健康關愛的家庭。此外，我校亦讓家長有機會參與學校的健康事務，如帶領健康操、午膳監察、學校安全及衛生巡查等，這分擔了不少教師的工作量。

我們相信健康促進學校概念已植根學校，並孕育成為本校持之以恆的文化特色。■



▶ 家長製作健康小食



▶ 預防染毒攤位



樂善堂小學



九龍城龍崗道63號



23823221



<http://www.lstps.edu.hk>