



中華基教會望覺堂啟愛學校

本校是一所輕度智障兒童學校，一向以全人發展的辦學宗旨為智障兒童提供教育服務，使他們健康地成長，融入社群。為了達到這目標，學校決定參加「香港健康學校獎勵計劃」，發展世界衛生組織所倡議的健康促進學校架構，期望藉此把學校提升為一所高效能的健康學校。

參加了這計劃後，得到香港中文大學健康教育及促進健康中心提供的資源和專業意見，本校圍繞着「十大健康主題」及「六大發展範疇」進行有系統及全面的審視，因應需要訂出多項健康學校發展項目。最基本是先行完善健康學校政策，然後規劃課程和各項教育活動，將有關知識和技能帶給學校所有人，最後透過行動建構健康學校的文化。

本校的健康學校政策基本上是由學校護士和各組共同制定的，但在修訂過程中，我們發現要完善政策，就必須加入更多不同人士的意見。因此，我們特別邀請了護理學院資深教授就政策內容給予意見。



▶ 「啟愛才藝繽紛顯光華」宣揚「共融」訊息



▶ 行樓梯 健身心
「Fit Fit 健體go go go」

另一方面，學校一直關注「健康生活技能與實踐」範疇，過去亦曾舉辦多項不同的健康教育活動，但全校參與的程度仍有改善的空間。在參加計劃之後，教師和家長都更加重視學生的健康問題，大家有著一致的目標，所以活動推行得非常成功。家長積極的協助和參與，使活動達到事半功倍的效果，「藝術日」和「水果遊戲日」就是成功的例證。

教師把小賣部的食物按「健康小食紅綠燈」原則分類，教導學生選擇食物的技巧，既能令他們掌握知識，又可實踐購物，成效可見一斑。「Fit Fit 加油Go Go Go」是學校健體計劃的口號，學生們在半小時內要不停上落樓梯，一起嚷著這口號來互相鼓勵，為的是要控制體重和增強體質。除了適當運動，配合飲食調節，健體計劃的成效深得家長的認同。後來更獲衛生署邀請將推行此計劃的經驗攝製成特輯，向公眾推廣學童健飲食和恆常運動。

參與「香港健康學校獎勵計劃」讓大家明白到作為一所健康促進學校，是須要加強與社區的聯繫，建立緊密的網絡，特別是透過共融活動宣揚平等、消除歧視的訊息。所以，本校在上年度舉辦了「啟愛才藝繽紛顯光華」活動，與區內主流學校的同學合力演出多項節目，充分展示同學們的潛能。

回顧自參與計劃後的校本發展，我們的確經過一段較具挑戰性的歷程，但學校著實地就環境建設方面進行了多項改善工程，而校園充滿和諧及關愛的氣氛，能讓學生在一個既安全又舒適的環境中愉快地學習，我們都感到非常欣慰。往後的日子，我們會繼續努力，積極地扮演健康促進學校角色，希望為推展健康城市出一分力。■



▶ 家長參與午膳監察



▶ 展能藝術會主持藝術日



▶ 職安健-教員室改善工程



▶ 常感恩 重關愛



▶ 健康大使



中華基教會望覺堂啟愛學校

九龍西洋菜南街111號

23930119

<http://www.ccmkckos.edu.hk>