

西貢中心李少欽紀念學校 (網址：<http://isy.hkcampus.net>)

我校在數年前，榮獲「香港健康學校獎勵計劃」銀獎，同事萬分雀躍。計劃經過這幾年不斷發展及深化，結合了社區的力量，大大提升了健康教育的效能。

本年度我校重點培養學生的健康飲食習慣。良好的飲食習慣對學生的學習、發展及健康等都有莫大幫助。學期初，專責小組與老師開會講解，並得到同事的支持。我們草擬及簽署了「推動學生健康飲食宣言」，老師將盡力協助學生建立健康飲食習慣。專責小組設定了三大目標：1) 改革小賣部的小食和飲品；2) 提供資訊予學生，如何選擇健康飲品和小食；3) 鼓勵家長多烹調健康的食物，學生多進食蔬果。

我們透過衛生署，得到大量有關健康飲食的資料，隨即交予學校小賣部，並一同合作在小賣部旁邊設立櫃台為購買健康小食的同學登記。每兩至三星期推出不同的健康小食或飲品，每月獎勵進食健康食物的同學。透過是項獎勵計劃，學生多了選購健康小食和飲品。

我們亦發出通告通知家長有關健康飲食的政策，並限制學生帶健康小食回校。我們更舉辦了「親子健康餐單設計比賽」，並在頒獎禮上邀請家長進行健康烹飪比賽。

活動完結後，學生及家長對健康飲食加深了認識，我們心裡亦感欣慰。是次評估再獲佳績，對我們有更大的鼓舞。我校會持續發展健康教育，使學生健康成長。

