

## 校園健康錦囊 Toolkit for School Health 資源光碟 目錄

編號	資源名稱	檔案類型	檔案格式及連結
1.	校園健康錦囊：實用手冊	文件	PDF
2.	學校健康促進：從實證到行動	文件	PDF
3.	為何在學校推行健康促進十分重要？	短片	<a href="http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=vN8ZjvGwSFKiImr">http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=vN8ZjvGwSFKiImr</a>
4.	健康促進學校之背景及要素	短片	<a href="http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=pE1Gq79adnNWaQZ">http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=pE1Gq79adnNWaQZ</a>
5.	發展健康促進學校與推行學校健康活動有什麼分別？	短片	<a href="http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=ZwP4e1Fw20Mqly3">http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=ZwP4e1Fw20Mqly3</a>
6.	學生認為理想的健康校園是怎樣？	短片	<a href="http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=cg5KCm1mAeaE0Cv">http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=cg5KCm1mAeaE0Cv</a>
7.	十大健康主題內容及階段性學習目標（中小學適用）	文件	PDF
8.	幼兒健康教育 FAQ（學前機構適用）	文件	PDF
9.	兒童及青少年身體活動概念圖	圖檔	JPEG
10.	體重管理教材（小學適用）	文件	PDF
11.	家長小冊子：運動能力發展階梯（學前機構適用）	文件	PDF
12.	家長小冊子：運動安全（學前機構適用）	文件	PDF
13.	學生個人健康檔案樣本	文件	PDF

校園健康錦囊 Toolkit for School Health 資源光碟 目錄 (續上頁)

14.	衛生教育教材 (英文)	文件	PDF
15.	護脊知多少：伸展運動篇	短片	<a href="http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=hiYEgNHpk7XXgRz">http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=hiYEgNHpk7XXgRz</a>
16.	護頸知多少：伸展運動篇	短片	<a href="http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=Y3Ec0Ah6c7Bpd9V">http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=Y3Ec0Ah6c7Bpd9V</a>
17.	護頸知多少：強化運動篇	短片	<a href="http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=W15bjWKepFybP13">http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=W15bjWKepFybP13</a>
18.	四肢保健知多少：舒緩腕管綜合症運動示範	短片	<a href="http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=KddhgmGamzPH9TP">http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=KddhgmGamzPH9TP</a>
19.	四肢保健知多少：舒緩足底筋膜炎運動示範	短片	<a href="http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=BG9x0wCW8h9j18X">http://www.youitv.com/partner/hps/watch?v=BG9x0wCW8h9j18X</a>
20.	學校環境安全檢視表 (中小學適用)	文件	PDF
21.	學前機構安全錦囊 (學前機構適用)	文件	PDF