

## 哮喘的中醫治療

哮喘，又稱支氣管哮喘，是一種常見的支氣管過感反應性疾病，其臨床特徵是反覆發作的、伴有哮鳴音的、以呼氣性為主的呼吸困難。本病可發生於任何年齡，但以 12 歲前開始發病者居多，大多數好發於秋冬季節。

根據本病的臨床表現，屬於中醫學的“哮証”範疇，現習慣統稱哮喘。茲就中醫學對本病的治療作一簡單介紹。

### 一、病因、病機 -

哮喘的病理因素是以痰為內因所致。而痰的產生主要在於肺脾腎功能失調，特別是脾虛失運，水谷不能化生精微，以致津液凝聚成痰，伏藏於肺，成為發病的潛在因素 - 所謂“伏痰”、“宿痰”，即指過去已有舊的病根。“伏痰”每遇外邪侵襲，或飲食不當，或勞累過度等誘因觸及即可發作。

### 二、辨証論治

本病屬邪實正虛，發作期以邪實為主，緩解期以正虛為主。

#### (一) 發作期

由於機體素質不同，臨床上又有寒哮與熱哮之分。

##### 1. 寒哮

症狀 - 呼吸急促，喉中有哮鳴聲，咳痰清稀而少，色白呈粘沫狀，胸膈滿悶如窒，面色晦滯帶青，口不渴，舌苔白滑，脈象弦緊。

治法 - 溫肺散寒，祛痰平喘

方藥 - 射干麻黃湯(《金匱要略》方)

①組成 - 射干 3 錢、麻黃 3 錢、生姜 3 錢、細辛 1 錢、紫苑 3 錢、款冬花 3 錢、半夏 3 錢、五味子 1 錢、大棗 3 枚。水煎服

②分析 - 君藥 - 射干、麻黃 - 降氣平喘，止咳祛痰

臣藥 -  $\left\{ \begin{array}{l} \text{生姜} \\ \text{細辛} \end{array} \right\}$  溫肺化飲

$\left\{ \begin{array}{l} \text{五味子} \end{array} \right\}$  斂肺止咳

佐藥 - 半夏 - 燥濕化痰

          紫苑 - 款冬花 - 止咳祛痰，降氣平喘

使藥 - 大棗 - 調藥和中

## 2. 熱哮

症狀 - 呼吸急促，喉中有哮鳴聲，胸高，氣粗相息促，咳噎陣作，痰濁稠黃膠粘，排吐不利，胸膈煩悶不安，面赤自汗，口渴飲，舌質紅，苔黃膩，脈象滑數。

治法 - 清肺泄熱，祛痰平喘

方藥 - 定喘湯(《証治准繩》方)

①組成 - 白果 3 錢、麻黃 3 錢、蘇子 3 錢、甘草 1 錢、款冬花 3 錢、杏仁 3 錢、桑白皮 3 錢、黃芩 2 錢、半夏 3 錢。水煎服

②分析 - 君藥 { 白果 - 斂肺平喘，止咳祛痰  
麻黃 - 宣肺平喘  
臣藥 { 杏仁 }  
          { 蘇子 } 降氣平喘，止咳祛痰  
          { 款冬花 }  
          半夏 - 燥濕祛痰  
佐藥 { 桑白皮 - 止咳平喘  
          { 黃芩 - 清肺泄熱  
使藥 - 甘草 { 止咳祛痰  
                  { 調藥和中

## (二) 緩解期

由於哮喘反覆發作，機體正氣多虛，故此緩解期間應予培補正氣，從本調治，以求減輕、減少甚至控制其發作。根據體質和臟器的不同証候，分別從肺脾腎着手。

### 1. 肺氣虛

症狀 - 平時自汗，怕風，容易感冒，氣短聲低，說話無力，咯痰清稀色白，白色蒼白，每因氣候變化而誘發，舌苔淡白，脈緩弱。

治法 - 補肺固衛

方藥 - 玉屏風散(《世醫得效方》方)

①組成 - 黃芪 5 錢、白朮 3 錢、防風 2 錢。水煎服

②分析 - 君藥 - 黃芪 - 益氣固衛

臣藥 - 白朮 - 助君藥加強益氣固衛之力

佐使藥 - 防風 - 發散風邪 { 有風能祛

## 無風能御

### 2. 脾氣虛

症狀 - 平時食少體倦，食油膩易腹瀉，大便不實，面色蒼白，痰多質稠，常因飲食不當而誘發，舌質淡，舌苔白膩，脈緩弱。

治法 - 益氣健脾，燥濕祛痰

方藥 - 六君子湯(《太平惠民和劑局方》方)

①組成 - 党參 4 錢、白朮 3 錢、茯苓 4 錢、炙甘草 2 錢、半夏 3 錢、陳皮 2 錢。水煎服

②分析 - 君藥 - 党參 - 益氣健脾

臣藥 - 白朮 - 助君藥益氣健脾，並能燥脾濕

佐藥 - { 茯苓 - 滲濕健脾，以杜生痰之源

{ 半夏 }  
{ 陳皮 } } 燥濕祛痰

使藥 - 甘草 - 調藥和中

### 3. 腎陽虛

症狀 - 平時短氣喘促，動則為甚，吸氣不利，痰吐起沫，或痰少質粘，腰痠耳鳴，畏寒肢冷，每因勞累後易發，面色白晄，舌質淡，苔白，脈沉細。

治法 - 溫腎納氣

方藥 - 腎氣丸(《金匱要略》方) - 中成藥

分析 - 君藥 - 熟地 - 滋補腎陰

臣藥 - { 山茱萸 }  
{ 淮山藥 } } 助君藥以滋補腎陰

{ 附子 }  
{ 肉桂 } } 溫補腎陽  
並助腎之氣化

方中陰陽並補，  
乃陰中求陽，  
陽中求陰，  
陽生陰化，  
使腎中陰陽平衡，互根有序，  
以達腎氣主持陰陽和合之職。

|     |                    |  |
|-----|--------------------|--|
| 佐使藥 | {<br>茯苓<br>澤瀉<br>} | 滲濕泄濁，通調水道，使腎中濁邪有路可去，以潔淨腎臟陰陽。           |
|     |                    | 丹皮 - 活血祛瘀，配肉桂以通暢腎中血行，促使腎功能之恢復，有利於腎之氣化。 |

#### 4. 腎陰虛

症狀 - 平時短氣喘促，動則為甚，吸氣不利，痰吐起沫，或痰少質粘，腰痠耳鳴；顴紅煩熱，汗出粘手，舌質紅少苔，脈細數。

治法 - 滋腎納氣

方藥 - 都氣丸(《醫宗己任篇》方)

①組成 - 熟地 8 錢、山茱萸 3 錢、山藥 5 錢、茯苓 4 錢、澤瀉 3 錢、丹皮 3 錢、五味子 3 錢。水煎服

②分析 - 君藥 - 熟地 - 滋補腎陰

|    |   |
|----|---|
| 臣藥 | {<br>山茱萸、淮山藥 - 助君藥加強滋補腎陰之力<br>五味子 - 納氣平喘<br>} |
|----|---|

|       |                    |                         |             |
|-------|--------------------|-------------------------|-------------|
| 佐使藥 - | {<br>茯苓<br>澤瀉<br>} | 滲濕泄濁，使腎中之濁邪有路可去，以潔淨腎臟陰陽 |             |
|       |                    | 丹皮                      | 清泄腎火，以治陰虛發熱 |

### (三) 食療方選

1. 冬虫夏草茶：冬虫夏草 3 錢，開水泡服，代茶常飲，其渣嚼服。適用於陽虛哮喘。
2. 西洋參茶：西洋參 3 錢，開水泡服，其渣嚼服。適用於氣陰兩虛之哮喘。
3. 參桃蛤蚧湯：人參 3 錢，蛤蚧一對，合桃肉 5 錢，加水煎服。適用於肺腎氣虛之哮喘。
4. 靈芝茶：靈芝 3 錢，開水泡服，代茶常飲。適用於氣虛哮喘。
5. 海參生姜羊肉湯：海參兩條，琶齒蘿蔔 5 兩，生姜 2 兩，羊肉一斤，清水煮湯，調味，連湯渣分兩次盡服。適用於寒性哮喘。
6. 沙參玉竹豬肺湯：沙參 5 錢，玉竹 1 兩，川貝母 5 錢，陳皮 1 錢，豬肺 1 具，清水煲湯，調味，連湯渣分 2~3 次服。適用於燥熱陰虛之哮喘。

由香港中文學中醫學院客座教授 - 梁頌名提供