

# 僅7%中學女生 接種子宮頸癌疫苗 媽媽應把握保護女兒最佳時機 中大教授糾正誤解 建議愈早接種效用愈大

「我個女仲細，又唔知安唔安全，遲D先幫佢打啦！」電視上雖然不停重覆子宮頸癌教育廣告，但父母似乎仍然認為事不關己。十多歲女生認為「自己唔會患子宮頸癌」；二十多歲的女性覺得「自己已過接種疫苗年齡」；三十至四十多歲女性覺得「自己有固定性伴侶，已定期做抹片檢查，唔關我事」，不同年齡的女性均覺得「唔關自己事」，到底誰才要打疫苗呢？香港中文大學兩位教授直指：「其實不同年齡女性都要打！父母更應及早為女兒接種疫苗！」。



香港中文大學醫學院公共衛生及基層醫療學院健康教育及促進健康中心總監李大拔教授

雖然近年香港人日益注重健康，但子宮頸癌疫苗的接種率卻遠不及歐美國家。香港中文大學醫學院公共衛生及基層醫療學院健康教育及促進健康中心一項調查發現，只有不足百分之七的受訪中二至中七女生已接種子宮頸癌疫苗，父母及女生普遍對子宮頸癌和疫苗的認識貧乏，還出現六大誤解（見附表）。

子宮頸癌不是遺傳病，主要透過性接觸感染人類乳頭瘤病毒（HPV）所引致。香港中文大學微生物學系研究發現，本港平均每十二名女性中有一人帶有HPV病毒。外國研究顯示，高達百分之八十女性在一生中會感染HPV，可謂十分普遍。

## 子宮頸癌影響生育，甚至死亡

女性感染HPV後，大多不會出現任何病徵，持續感染致癌性HPV便有可能發展成子宮頸癌。香港中文大學微生物學系陳基湘教授提醒：「若患上子宮頸癌，嚴重的需要切除子宮，影響生育，甚至死亡。現時平均每三日便有一名香港女性因子宮頸癌死亡。」



香港中文大學微生物學系陳基湘教授

## 媽媽多誤解 錯失女兒接種子宮頸癌疫苗良機

疫苗可預防百分之七十子宮頸癌，而在女性首次感染HPV前接種，能產生最大的保護，當中十至十四歲為最理想的接種年齡。「很多媽媽認為女兒年紀還小，無需太早接種疫苗，又怕接種疫苗會影響女兒經期，這全是誤解。事實上，少女愈早接種疫苗，產生的抗體愈高，保護愈大。」香港中文大學醫學院公共衛生及基層醫療學院健康教育及促進健康中心總監李大拔教授分析本港接種率偏低的原因。

「我曾經接觸一個思想比較傳統的媽媽，她以為子宮頸癌和濫交、遺傳有關，並不知只要有性行為，女性便有機會感染HPV。細問之下，才知她對子宮頸癌及疫苗一知半解，一直以為女兒年紀小，尚有時間考慮，因此未有在十至十四歲期間為女兒接種疫苗。再問她十五歲的女兒，更說學校沒有提及子宮頸癌，家人又避諱不敢談，根本不知道有疫苗，覺得事不關己。」李教授感嘆道。

李教授續說：「其實父母的角色很重要，我們的調查發現，有百分之六十七受訪女生表示，父母是否支持是接種疫苗其中一個考慮因素，也就是說，父母對子宮頸癌的取態，會直接影響女兒是否接種疫苗。所以加強對父母的教育非常重要，尤其要令她們明白，疫苗在預防子宮頸癌上的重要性。」

## 子宮頸癌疫苗安全有效

子宮頸癌為少數能以疫苗預防的癌症，然而不少人對疫苗出現不必要的擔心。「其實子宮頸癌疫苗已面世好幾年，很多歐美國家已將子宮頸癌疫苗納入國民免疫計劃中，為十一歲以上少女接種，而且確定疫苗安全並能提供長效保護。子宮頸癌疫苗的副作用與一般疫苗無異，均為注射位置紅腫或發燒，通常情況輕微且短暫。」陳基湘教授說。

為保護女兒，兩位教授均指出最佳接種年齡為十至十四歲之間，建議父母儘早為女兒接種。此外，香港女性感染HPV有兩個高峰，分別為二十六至三十歲及四十六至五十歲，已開始有性生活的女性除應定期進行柏氏抹片檢查外，更需要保護自己，接種子宮頸癌疫苗，預防將來可能出現的HPV感染。



## 港人普遍對子宮頸癌及疫苗的六大誤解

誤解	正解
1 子宮頸癌是遺傳，無法避免？	子宮頸癌並非遺傳病，而是透過性接觸感染HPV引致。
2 女兒只有十多歲，應待其長大才需要接種子宮頸癌疫苗？	臨床研究顯示，女童愈早接種，產生的抗體水平愈高，而且在未有性生活前接種，疫苗的保護亦會最大。即使已開始有性行為，仍可為將來的HPV感染提供保護，很多歐美國家已將子宮頸癌疫苗納入國民免疫計劃中，為十一歲以上的少女接種。
3 女兒年紀尚輕，接種疫苗會影響發育？	臨床研究顯示，接種疫苗並不會影響少女的發育，亦不會影響少女經期。同時，疫苗已通過大規模臨床研究測試，很多歐美國家已將子宮頸癌疫苗納入國民免疫計劃。
4 疫苗只適合二十六歲或以下女性，我已超過二十六歲而且已開始性行為，即使接種亦無效？	疫苗最新在香港之註冊接種年齡已延至四十五歲。雖然疫苗未能治療已感染的病毒，但對有性生活的女性，接種疫苗可預防將來可能出現的HPV感染。
5 若有固定性伴侶，從不濫交，而且每次性行為均使用安全套，就不會感染HPV？	即使女性在同一時間只有一名性伴侶，只要一生中任何一名性伴侶曾受感染，該名女性已有可能感染病毒。HPV能經皮膚傳染，故使用安全套不足以完全避免受HPV感染。只要女性仍有性生活，便會有機會感染HPV。
6 定期接受柏氏抹片檢查，已能預防子宮頸癌？	柏氏抹片檢查的目的是檢驗子宮頸有否已出現病變細胞，不能預防HPV感染。接種疫苗是唯一預防HPV感染的方法。