病人姓名:		日期:			
慣	计 盆底困擾清單	(PFDI)			
指引					
請回答以下問卷中的所有問	問題。這些問題會	育詢問你有沒	有某些腸、	膀胱或	
腔症狀及如果你有,它們不	有多困擾你。回答	节問題時請於	最適合的空	格中塡	
X。如你未能肯定如何回答	答其中一條問題,	請選出最接	近的答案。	回答這	
問題時,請考慮你 <u>最近</u> 3	個月 的症狀作答。)			
例子					
如你 <u>沒有</u> 經常頭痛,就於你會經常 <i>頭痛</i> 嗎?	"沒有"的空格中 如有,它有多				
⊠沒有; □有	_1	<u>2</u>	<u></u> 3	<u>4</u>	
	一 个入沙士				
如你 <u>有</u> 經常頭痛,就在"有"的空格中塡上 X 並標示出頭痛有多困擾你。(於本例子中,頭痛的困擾爲中度)					
		輕微 	中度 一度 頭痛有多困		
	有"的空格中填上	- X 並標示出:			
本例子中,頭痛的困擾爲	有"的空格中塡上	- X 並標示出:		嚴重 擾你。(□4	

回答問題請於最適合的格子中填上 \mathbf{X} 。如你未能肯定如何回答其中一條問題,請選出最接近的答案。

1.	你的下腹會絲	型常感到 <i>壓力</i> 嗎?	•		
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多困 □1 完全沒有	獶你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
2.	你的下腹或生	上殖器官位置會網	巠常感到 <i>疼痛</i>	郭馬?	
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多困 □1 完全沒有	獶你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
3.	你的盆腔位置	置會經常感到沉重	重嗎?		
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多困 □1 完全沒有	憂你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
4.	你會經常感到	削陰道位置腫脹或	或凸出嗎?		
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多困 □1 完全沒有	憂你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
5.	你會經常看到	削或感到陰道位置	置有東西凸出	『或墜了出來嗎	??
	□0 □	<u>如有</u> ,它有多困 □1 完全沒有	憂你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
6.	當企立或伸展	展身體時,你的?	盆腔位置會經	當常感到不舒服	嗎?
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多困 □1 完全沒有	憂你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重

7.	在大多數日	子裡,你背部下	方會經常感到	河疼痛嗎?	
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多困 □1 完全沒有	I擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
8.	你需要經常	推陰道或肛門附	近以附助或	完成大便嗎?	
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多困 □1 完全沒有	∄極你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
9.	你覺得你需	要使用很大的力	」 氣以進行大	便嗎?	
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多困 □1 完全沒有	I擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
10.	大便後,你會	會覺得未能完全:	排清大便嗎?		
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多困 □1 完全沒有	∃擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
11.	你小便會經常	常有困難嗎?			
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多困 □1 完全沒有	∃擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
12.	你會經常覺得	导未完全排清小	便嗎?		
	□0 □ 沒有 有	如有,它有多 □1 完全沒有	困擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
13.	你會經常覺得	导自己排尿不正?	常地弱或需要	更很長的時間去:	排清小便嗎?
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多困 □1 完全沒有	漫你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重

14.	小便時,你會	會經常在開始後作停頓,繼而重新開始直至小便完畢嗎?				
	0	<u>如有</u> ,它有多困]擾你?			
	沒有 有		<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	
		完全沒有	輕微	中度	嚴重	
15.	你會經常需	要採用一個特別	的姿勢或改	變你的姿勢以開	始或完成小	
	便嗎?					
	0	<u>如有</u> ,它有多困]擾你?			
	沒有 有		<u>2</u>	<u>3</u>	<u></u> 4	
		完全沒有	輕微	中度	嚴重	
16.	你有否曾經	用手把陰道的凸	出物推高以	開始或完成小便	í?	
	0	如有,它有多团	擾你?			
	沒有有	□1 ○ > 沙 左	<u></u> 2	<u>3</u>	□4 器套	
		完全沒有	輕微	中度	嚴重	
17.	你會經常頻密	密小便嗎?				
	0	<u>如有</u> ,它有多困	擾你?			
	沒有有		<u></u>	<u>3</u>	<u></u> 4	
		完全沒有	輕微	中度	嚴重	
18.	你會經常強	烈地感受到需要	急迫地去小伯	便嗎?		
	_0 _	<u>如有</u> ,它有多困]擾你?			
	沒有有		2	<u>3</u>	<u></u> 4	
		完全沒有	輕微	中度 	嚴重	
19.	你會經常經歷	歷由急迫感覺引到	敢的失禁嗎?	這是一個強烈地	也覺得需要去	
	洗手間的感動	 三				
	_0 _	<u>如有</u> ,它有多困	漫你?			
	沒有有	[]1 ()	<u>2</u>	<u>3</u>	□4 器=	
		完全沒有	輕微	中度	嚴重	

20.	你會經常經歷由咳嗽、打噴嚏或笑引致的失禁嗎?				
	<u> </u>	<u>如有</u> ,它有多因	图擾你?		
	沒有 有	<u> </u>	$\square 2$	<u></u> 3	<u></u> 4
		完全沒有	輕微	中度	嚴重
21.	你會經常經	歷由身體活動如	口步行、跑步	、做伸展運動或	打網球引致的
	失禁嗎?				
	_0 _	如有,它有多图	图擾你?		
	沒有 有	□1 •>>\n/a=	<u></u>	<u>3</u>	
		完全沒有 	輕微	中度 	嚴重
22.	你會經常經	歷由提起重物或	^泛 彎腰引致的	失禁嗎?	
		如有,它有多图			_
	沒有 有	l 完全沒有	<u>□</u> 2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
		九主仅有	平宝1/八	一	
23.	你會經常經	歷由坐改爲站立	Z引致的失禁	嗎?	
		如有,它有多图		—-	—
	沒有有	l 完全沒有	<u>□</u> 2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
		九王仅有	平工 以	一一一	瓜生
24.	你會經常經	歷非由急迫或身	} 體活動引致	的失禁嗎?	
	_0 _	如有,它有多图——			_
	沒有 有	l 完全沒有	<u>□</u> 2 輕微	<u>3</u>	□4 嚴重
		元王仅有	#空1/X 	中度 	
25.	你會經常經	歷小量的小便失	·禁(例如數	滴)?	
	_0 _	如有,它有多图	图擾你?		_
	沒有 有	□1 ☆ △ 沙 左	<u></u> 2	<u>3</u>	
		完全沒有 	輕微	中度 	嚴重
26.	你會經常經	歷大量的小便失	:禁嗎?		
	0	如有,它有多因	因擾你?		
	沒有 有		<u></u>	<u>3</u>	<u>4</u>
		完全沒有	輕微	中度	嚴重

27.	你會經常在	睡眠中醒來去小	使嗎?		
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多因 □1 完全沒有	国擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
28.	你會經常經	歷遺尿嗎?			
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多团 □1 完全沒有	国擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
29.	你會經常於	小便時感到疼痛	育或熾熱嗎?		
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多团 □1 完全沒有	困擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
30.	你有否曾於	性行爲時失禁?			
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多团 □1 完全沒有	国擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
31.	你有否曾需	要推下腹的位置	置以開始或完	成小便?	
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多团 □1 完全沒有	国擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
32.	你小便後立	即站起來或開始	台步行時,經	常會有小便滴下	嗎?
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多团 □1 完全沒有	国擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
33.	當膀胱脹滿	時,你下腹中間	間會經常感到	<i>疼痛</i> 嗎?	
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多图 □1 完全沒有	国擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重

34.	當膀胱脹滿時,你下腹中間會經常感到壓力嗎?				
	□0 □ 沒有 有	如有,它有多 □1 完全沒有	私擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
35.	你會經常在	大便之前有腹痛	有嗎?		
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多图 □1 完全沒有	私擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
36.	你會經常經	歷由受壓活動如	口運動、咳嗽	、打噴嚏或大笑	引致的放屁或
	大便失禁嗎?				
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多图 □1 完全沒有	困擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
37.	你會經常在	急迫或感到警號	虎後經歷放屈	或大便失禁嗎?	
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多的 □1 完全沒有	杜擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
38.	當大便是固	體時,你會經常	常大便失禁嗎	.	
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多图 □1 完全沒有	私擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
39.	當大便是流	質或爛時,你會	會經常大便失	禁嗎?	
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多因 □1 完全沒有	困擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重
40.	你會經常不	自主地放屁嗎?			
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多的 □1 完全沒有	科擾你? □2 輕微	□3 中度	□4 嚴重

41.	你會經常於大便時感到疼痛嗎?						
	□0 □ 沒有 有	<u>如有</u> ,它有多[□1	困擾你?	<u></u> 3	<u></u> 4		
		完全沒有	輕微	中度	嚴重		
42.	你有經歷強	烈的急迫感覺而	万需要衝入洗	手間大便嗎?			
		<u>如有</u> ,它有多					
	沒有 有	□I 完全沒有	□2 輕微	□3 中度	□4 嚴重		
43.	你會經常於	大便時排出黏液	夜嗎?				
	0	如有,它有多	困擾你?				
	沒有 有	□1 完全沒有	□2 輕微	□3 中度	□4 嚴重		
4.4		元土仅行	平空10以	十 <u></u>			
44.	你經常有痔	瘡嗎?					
	0	如有,它有多	困擾你?				
	沒有有	□1 完全沒有	□2 輕微	□3 中度	□4 嚴重		
45.		九上汉 月	+1//	1 /又	/ях <u>-</u>		
45.	你的腸有沒	沒有曾經在大便的	寺或大便後從	肛門凸出來?			
		如有,它有多					
	沒有有	□1 完全沒有	□2 輕微	□3 中度	4 嚴重		
		/u_L1X [7	T-T 1/2/	1 12	/4X .12.		
1.0							
46.	你會經常於	於用力一段時間後	後(如大便或扮	是起重物後)經歷歷	愎部或背部下		
	方疼痛嗎?						
	_0 _	如有,它有多	困擾你?				
	沒有 有	□1 完全沒有	□2 輕微	□3 中度	□4 嚴重		
		近土仅行	半工1ル人	丁 /文			
		多軸	宏宗武术 理务	2 0			
	多謝你完成本問卷。						