

## 月經過多



## 定義

**月經過多**是指來經日子過長或經血量過多。

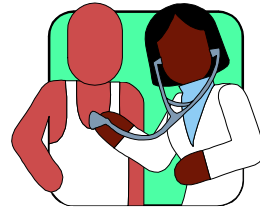
### 可分三類：

1. 月經次數過多：即經血量正常，但月經次數太過頻密。
2. 月經量過多：每次行經血量過多及可能含血塊。
3. 行經日子延長：即行經日子比正常為久。

## 徵狀

1. 經血量比正常多。
2. 行經時間延長。
3. 月經周期頻密，月經次數增多。
4. 嚴重者有貧血現象，如頭暈、面色蒼白、易疲倦等。

## 何時需要看醫生？



1. 出現貧血現象。
2. 經血量過多或行經時間延長，並發生於連續三次月經週期或以上。

## 原因

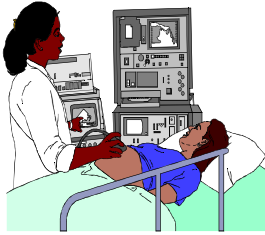
1. 賀爾蒙分泌不平衡(非官能性失血)，多見於青春期及更年期。
2. 婦科疾病：如流產、子宮肌瘤、子宮內膜炎、子宮內膜異位及子宮癌等。
3. 子宮發育異常：雙子宮、有隔子宮。
4. 異物：如配帶子宮環。
5. 藥物影響：某些中藥如人參、當歸、白鳳丸等。
6. 內科病：血液疾病、甲狀腺機能過低等。
7. 情緒影響：如精神緊張、過度憂慮。

## 併發症

1. 貧血。
2. 心理困擾。

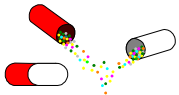
## 一般檢查

1. 詳細檢查盆腔情況，以知有否子宮發育異常或其他病變。
2. 血液檢驗。
3. 超音波檢查。
4. 記錄月經狀況以供醫生參考。



## 處理

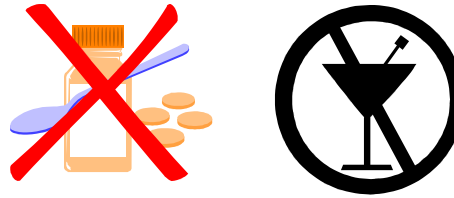
1. 視乎原因，針對原因作出治療。
2. 如因賀爾蒙分泌不平衡，可能給予補充賀爾蒙藥物。
3. 流產、肌瘤及惡性瘤可能需施行手術。
4. 給予鐵劑(補血丸)，以改善貧血現象。



5. 記錄月經量，以作參考。

## 注意事項

1. 切勿亂服藥物或酒精，以免出血過多。



2. 賀爾蒙不平衡引起之經血過多，可能數月後消失，或可能間歇性出現。

## 預後



1. 找出原因，治療後大多數能恢復正常月經週期及經血量。
2. 賀爾蒙分泌不平衡而引致經血過多，可能會自然消失。