

宮腔鏡  
婦科手術  
之  
術前講座



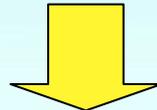
新界東聯網北區醫院婦科

# 第一部份：術前門診流程

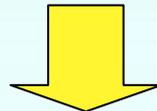
# 術前門診流程



出席手術前講座

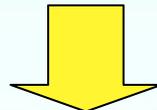


到繳費處繳費



常規中心

(量血壓、脈搏、體重、高度和小便檢驗等)



返回婦科門診

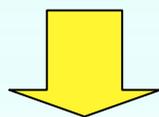


等候醫生應診及觀看『麻醉方式及其風險性』的錄影  
影片

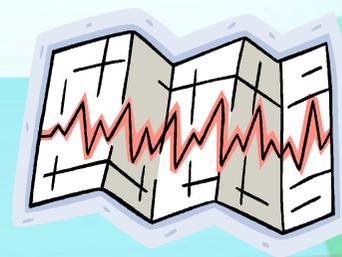


# 術前門診流程

婦科醫生會見病人：解釋手術方法、風險及簽同意書  
(家人如欲了解手術情況，可陪同到診)



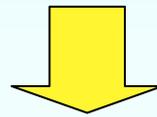
醫生會按病人需要安排驗血、照肺片或心電圖



# 術前門診流程



麻醉科醫生會見病人：  
解釋麻醉方法、風險及簽同意書



護士會覆核病人資料，  
確定今天所有程序已經完成



第二部份:

宮腔鏡  
婦科手術方法

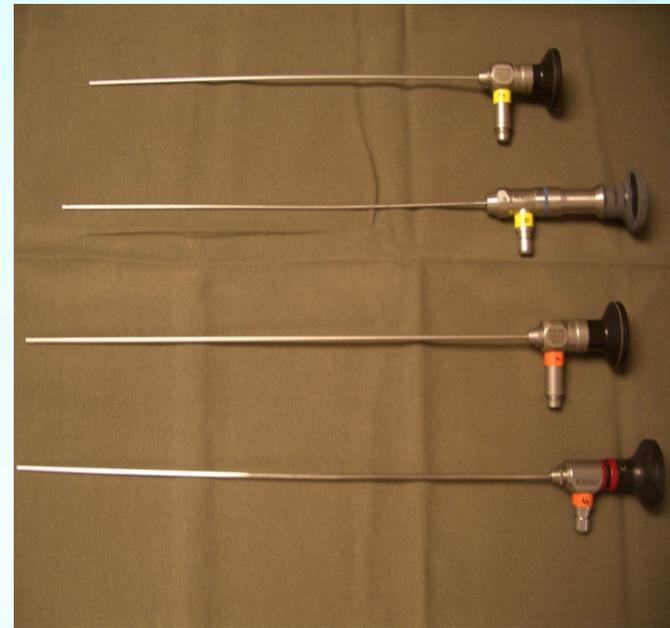
# 宮腔鏡 婦科手術方法

## ➤ 常見宮腔鏡手術

- 宮腔鏡檢查
- 宮腔鏡癒肉切除
- 宮腔鏡肌瘤切除

## ➤ 其他

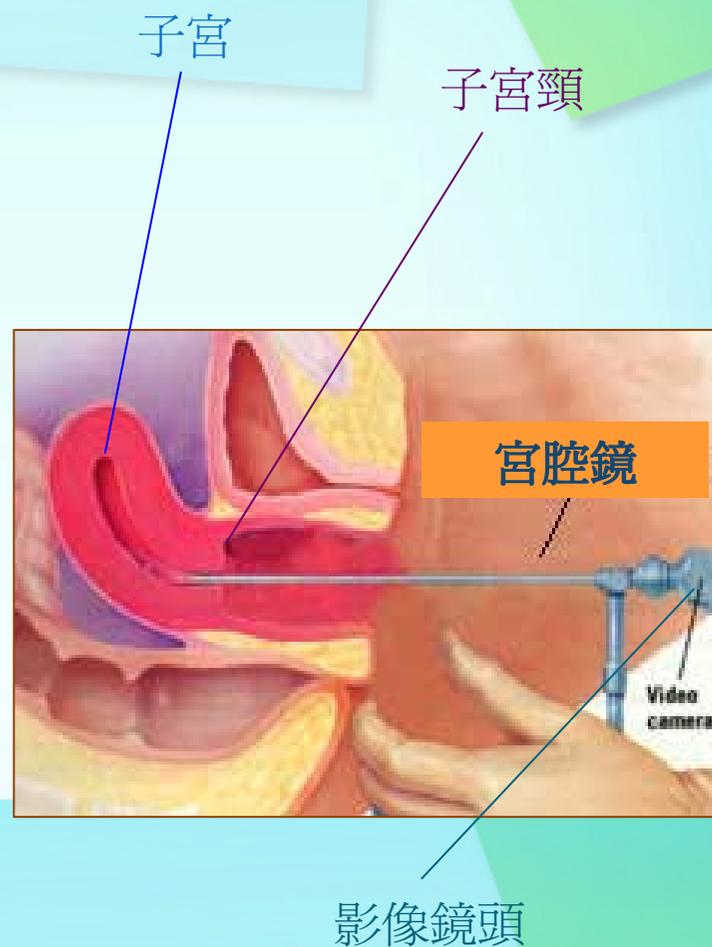
- Novasure
- 子宮內膜摧毀術或切除術
- 刮宮



不同大小的宮腔鏡

# 宮腔鏡手術

- ◆ 「宮腔窺鏡」是一支類似小型望遠鏡之儀器，將「宮腔窺鏡」經宮頸口放置子宮腔內接駁視象系統應用，以診視子宮腔內部之情況
- ◆ 一般會利用儀器擴張子宮頸，部分病人需於檢查前服藥，可令子宮頸容易擴張，以便放置窺鏡
- ◆ 過程中，會注入二氧化碳或生理鹽水以協助檢查;可能會導致有輕微不適感覺
- ◆ 作診斷或治療程序



# 宫腔鏡手術

## 適應症

### ◆ 不正常子宮出血

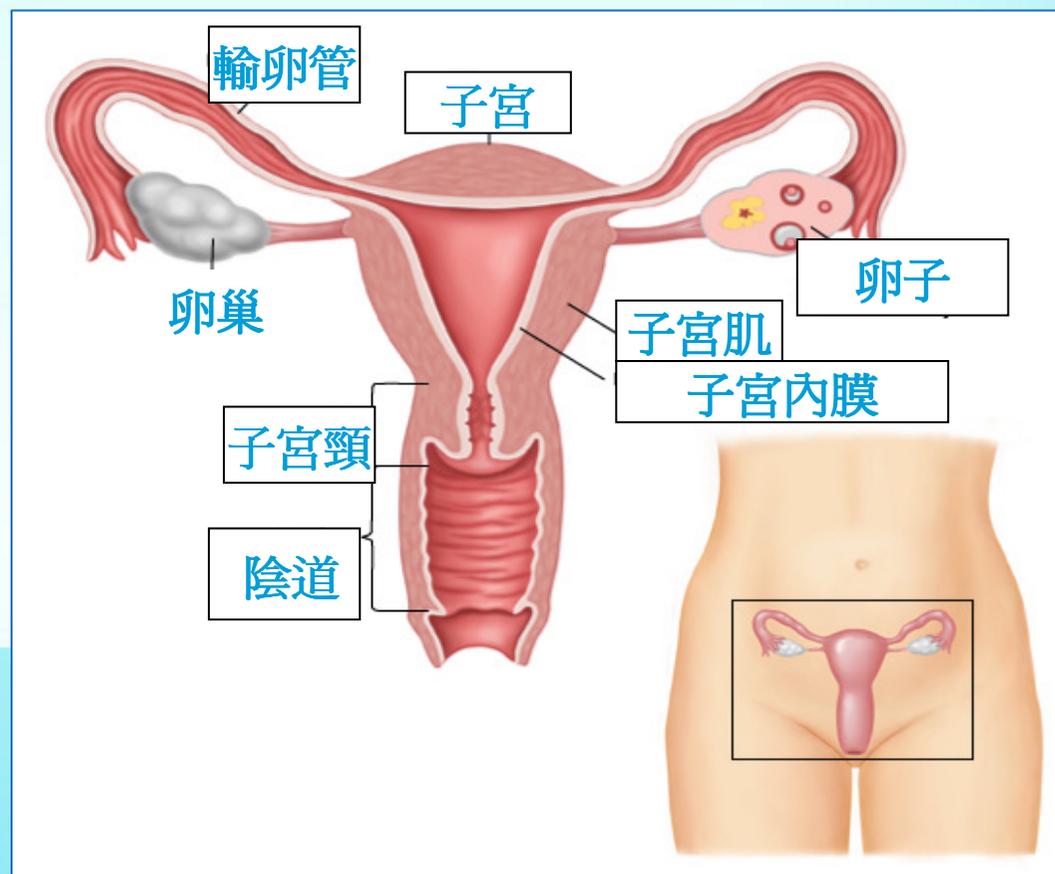
### ◆ 例如：

- 月經量異常
- 月經週期紊亂
- 經期間出血
- 停經後出血

### ◆ 作鑑別及診斷異常情況

### ◆ 例如：

- 瘰肉
- 子宮肌瘤
- 宮內膜增生
- 癌症



# 第三部份：手術前預備



# 手術前預備

- ◆ 禁食時間由麻醉科醫生決定，通常於手術當日零晨開始，禁止進食及喝水
- ◆ 部分病人需於手術當天服藥，藥物可令子宮頸容易擴張，以便放置宮腔窺鏡
- ◆ 術前必須採用避孕方法，避免在受孕情況下施行手術



# 手術前預備

## 手術前個人衛生

- ◆ 照常洗澡及洗頭
- ◆ 請於入院前除去化妝、飾物、甲油、水晶或人造甲



## 手術前飲食

- ◆ 以均衡及易消化為主



# 手術前預備

## 手術前運動

- ◆ 應保持適量的舒展運動



## 入院帶備用品



- ◆ 個人所需物品如衛生巾、鬆身內褲、水杯、拖鞋、廁紙、及藥物

- ◆ 病房範圍內不准充電，請自備後備電池



# 手術前預備

## 入院帶備用品

- ◆ 自備密碼鎖，將個人物品鎖進床邊的櫃內
- ◆ 請勿攜帶貴重物品、首飾(如耳環、手鐲、頸鏈)及大量現金



# 手術前備忘錄

- ◆ 手術會於星期一及二進行
- ◆ 病人需於手術當日上午 7 時 30分入院
- ◆ 入院時間如有更改，護士會再作個別通知
- ◆ 如病人在沒有預先通知護士情況下，遲到三十分鐘或以上，手術將自動取消



# 手術前備忘錄

- ◆ 病人可於同日下午出院
- ◆ 如病人情況需要繼續治療和觀察，會轉到威爾斯親王醫院婦科病房



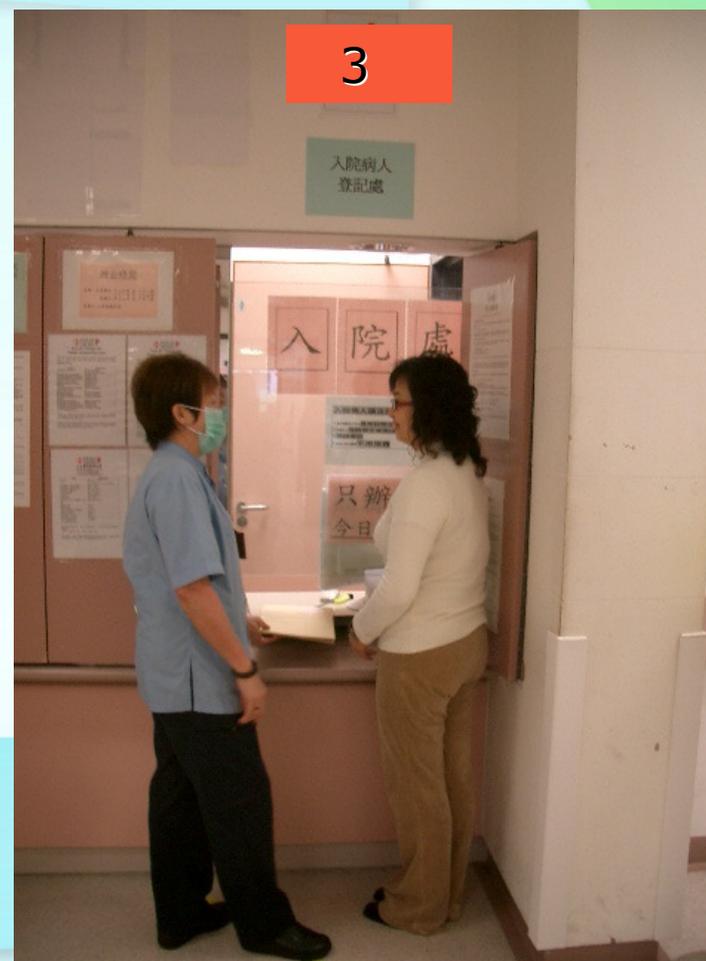
威爾斯親王醫院

- 第四部份：
- 入院流程
  - **3E**日間中心
  - 手術室環境介紹

# 入院流程

➤ 到入院登記處 3 號窗辦理入院手續

➤ 然後到醫院地下大堂按電梯 **3** 字到 3E 日間中心



# 3E婦科日間中心



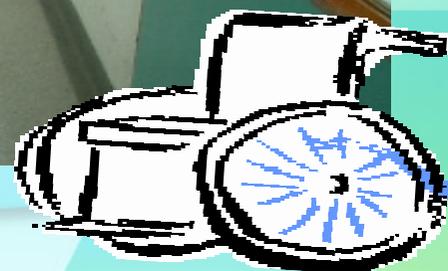
# 病房床頭櫃



# 二樓手術室



# 手術室入口



# 第五部份：手術後狀況

# 手術後狀況

## ◆ 一般狀況:

- 輕微陰道出血（如月經量）
- 輕度噁心（麻醉藥物引起）
- 喉嚨沙啞（全身麻醉時，放置呼吸管在你的喉嚨所致）
- 腹部輕微抽搐、腫脹
- 感覺疲倦或疼痛
- 頭暈

## 第六部份: 其他事項

- 出院後注意事項
- 取消或更改手術日期

# 出院後注意事項

## ◆ 活動

- 可維持一般活動
- 術後一般不影響性生活，建議待陰道溢液停止後一至兩星期便可恢復

## ◆ 陰道出血

- 術後初期，可能有輕微陰道出血，淺紅或啡色溢血液，約維持五至七日
- 婦科手術後，可能影響月經週期，一般在一至兩個月內回復正常



# 出院後注意事項

- ◆ **傷口:** 宮腔鏡手術: 腹部表面沒有傷口
- ◆ **飲食:** 只需要均衡的飲食，毋須戒口
- ◆ **藥物:** 請遵照醫生處方，依時服用藥物，如止痛藥、賀爾蒙等
- ◆ **覆診:** 一般手術後六至八星期覆診
- ◆ **病假:** 按醫院指引及手術性質而定



# 取消或更改手術日期

3E日間中心服務時間：星期一及星期二  
上午九時至下午六時



: 2683 8312



: 2683 8313

# 取消或更改手術日期表格

致：新界東聯網婦產科病人

台端如因私人理由需要更改或取消手術期，「要求取消手術期」表格，及將有關的入院「接受手術」的所有文件，請儘早寄回或親身交往「新界東聯網北區醫院婦科 3G 病房」或傳真至 2683 8349，以便再作安排。

1. 取消手術期者，醫生會按病情需要而決定是否再給予覆診日期。
2. 更改手術期者，院方將於四星期內通知閣下另約的手術日期。

上述措施是為避免病人失約，以致浪費一向緊迫的手術期而設。  
敬請合作！

**\*\*請於手術日依時入院，如遲到或無故缺席，  
閣下之婦科手術會被取消，而不作另行通告。\*\***

**※如欲繼續在本婦產科門診部接受診治，  
則需出示新的醫生轉介信，方可進行預約※**

## **要求更改 / 取消手術期**

本人姓名 \_\_\_\_\_，身份證號碼：\_\_\_\_\_

日間聯絡電話：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

原定於 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日入院，現欲改期 / 取消 / 覆診。

原因為 \_\_\_\_\_

此致

新界東聯網婦產科北區醫院婦產科 3G 病房

病人簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

# 祝早日康復！



新界東聯網北區醫院婦科