



## 查詢及預約

歡迎於辦公時間內直接致電查詢或親臨預約。

地址：香港仔石排灣邨停車場低層二樓1號

電話：2762 0409

傳真：2670 3782

電郵：spw@aka.org.hk

網址：www.aka.org.hk



## 計劃查詢時間

星期一至星期六

上午9時至下午5時30分

## 計劃辦事處位置圖



## 交通指引

以下各交通工具均可到達本中心：

- 巴士路線：76 (由銅鑼灣開出)  
 95 (由鴨脷洲開出)  
 971 (由南昌站開出)
- 專線小巴：4A (由銅鑼灣開出)  
 4B (由灣仔開出)  
 4C (由銅鑼灣開出)  
 4S (由香港仔開出)  
 52 (由赤柱開出)

## 關於「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」

「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」是香港賽馬會慈善信託基金有見於人口老化為社會帶來的種種挑戰而主導推行的一項長者計劃。此計劃由馬會捐款三億八千萬港元，與香港大學社會科學學院及香港中文大學醫學院合作成立，旨在鼓勵社會以正面和積極的態度關愛長者，改善長者服務，及提升他們的生活質素。「流金頌」由四個項目組成，包括：公眾教育、社區計劃、培訓及領袖培訓及科研。有關「流金頌」的計劃的詳情，可瀏覽網址 [www.cadenza.hk](http://www.cadenza.hk)。

香港仔坊會  
 社會服務  
 用心關懷 以心連繫  
 Caring Hearts Connected

Cadenza  
 流金頌  
 賽馬會長者計劃新里程  
 A Jockey Club Initiative for Seniors

# 流金頌 - 跨齡社區計劃



「長者見證我們的過去，兒童讓我們透視未來。  
 透過『流金頌—跨齡社區計劃』，  
 過去與未來相遇、揉合、迸發異彩。」

捐助機構  
 Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

『流金頌—跨齡社區計劃』為「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」的其中一項社區計劃，由香港賽馬會慈善信託基金捐助。計劃於2012年10月開展，為期三年，該計劃結合機構過往籌劃代際共融活動的經驗，將透過四個系列的代際活動，即「推廣文化承傳」、「代際學習」、「代際義工服務」及「社區教育」，促進各代之間的了解、合作和資源共享。我們希望不同年齡人士從分享技能、知識及經驗開始，進而互惠合作，共同建立一個相互支持、無年齡障礙的共融社區，同時亦讓社會文化得以傳承，不致散失。

## 服務目標

增進代際關係，加深不同年齡組群人士彼此的了解和尊重，促進他們互惠合作，共同建立一個無年齡障礙的共融社區。

1. 提升公眾對發展跨代關係重要性的關注。
2. 締造不同年齡組群人士之間的交流機會。
3. 提倡不論任何年齡，均可互相扶持，一起貢獻社區。
4. 推動本土文化的可持續性發展，促進傳統價值的承傳。
5. 加深不同年齡組群人士彼此的了解和尊重，共建共融社區。

## 服務對象

不同年齡組群人士

## 服務內容

### 推廣社區教育

透過不同媒體，讓居民和團體明白代際共融的重要性，鼓勵他們共同參與推廣代際共融工作。

### 「越時空之旅」體驗活動

「越時空之旅」體驗活動是一項創新和具啟發性的體驗式學習經驗。利用高齡體驗裝備，參加者親身體驗長者的生活，完成富挑戰性的任務，再從中自我反思與學習。

### 促進代際學習

提供共同學習的機會，計劃以藝術及文化為媒介，進一步提供各種平台，讓不同年齡組群人士彼此欣賞、關心、交流和合作。



## 建立代際義工隊

為不同年齡的義工提供專業培訓，提升他們支援其他年齡組群人士的能力。



### 「I世代義工隊」

協助提升長者應用資訊科技的能力。

### 「同成安耆義工隊」

提供長者社區照顧服務，如陪診暫托服務。

### 「耆幻種籽義工隊」

培育幼童和支援幼童家長的義工服務。

## 推廣文化承傳

推動不同年齡組群人士關心及欣賞本土文化及傳統價值，如堅毅、拚搏、互助、團聚等，從而讓下一代得以承傳及共享。

