

香港中文大學那打素護理學院
流金頌培訓計劃

CTP004: 老人痴呆症之預防及照顧
公眾講座

被遺忘的時光

2010年5月28日

2013年流金頌培訓計劃版權所有



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

內容簡介

- 認識認知功能
- 痴呆症患者的記憶衰退與生活的影響
- 記憶功能衰退與環境設計
- 簡介認知訓練
- 記憶診所與社區資源

什麼是認知功能？

- 記憶力(短期記憶)
- 專注力 (一心二用)
- 導向感(時、地、人、事)

語言能力

- 語言錯亂(忘記簡單的生字, 說話令人費解)
- 口語表達變得緩慢、重覆
- 判斷力 (亂穿衣服、鞋襪)

痴呆症患者的記憶衰退與生活的影響

- 試想想記憶衰退對痴呆症患者的生活有那些影響？
 - 忘記剛剛發生的事
 - 忘記服藥、親友
 - 忘記出門物件(如:身份證、鑰匙)
 - 迷路
 - 安全問題 (如:不能辨別親人、看交通燈)

記憶功能衰退與環境設計

記憶功能衰退與環境設計

- 日曆輔助用具提服藥，標誌提示
- 親友姓名：看照片認親友
- 編排出門物件
- 使用自動關閉的電器用品和裝置
- 利用標誌提示執行的步驟



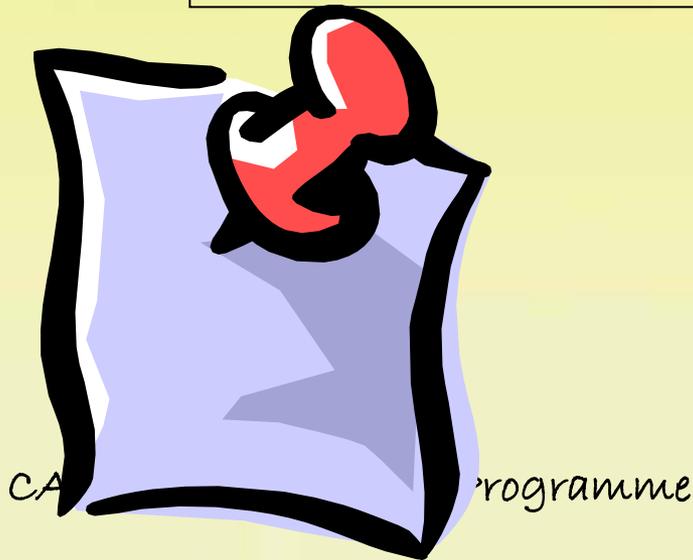
利用標誌提示执行的步驟

於廁板上貼上顏色膠紙提示，幫助患者辨認坐廁的位置。

顯眼位置貼上清楚的標記，提醒要做的事情。

貼上提示沖廁的標記。

貼上提示洗手的標記。

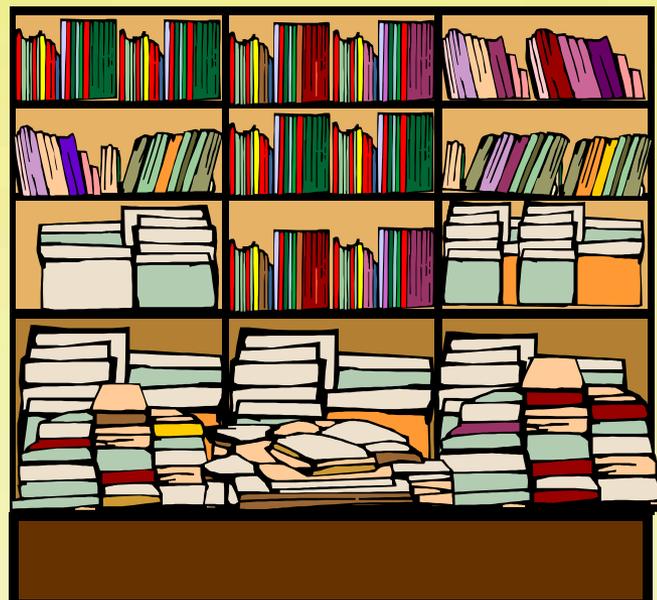


標記要求

- 字體要大，筆劃要粗，方便觀看
- 患者看不懂圖畫時，應改用照片
- 標記上要有充足的照明，方便觀看
- 標誌要跟地方配合
- 訊息要簡短、清晰和易明

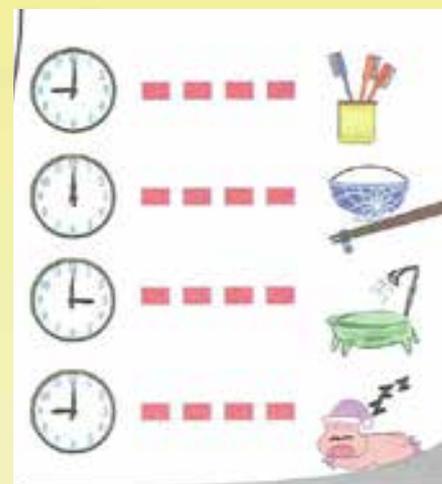
條理分明：

- 用階梯式層架擺放物件
- 按用途將物件分類



對人物、時間、地點觀念混亂

- 現實導向——時間概念、空間概念
- 建立日常活動的時間表
- 規律化的生活
- 簡化活動細節



不懂看時間?

- 時鐘應以簡單、清晰為優先考慮
- 時針、分針與底色的顏色對比要明顯
- 大數字
- 放在當眼位置



懷緬治療

➤ 作為一種心理治療工作手法

- 懷緬治療: 一起談論以往的事，把遠期的記憶喚醒
- 讓長者從緬懷過去的光輝歲月去肯定自己、抒發情感。

多感官治療

- 相對「懷緬治療」而言，感官刺激活動是較新的治療方法。

➤ 透過五個人體主要感官為患者提供不同類別的感官刺激：

1. 觸覺
2. 味覺
3. 視覺
4. 聽覺
5. 嗅覺



➤ 可使用一種或多種感官刺激的媒介

簡介認知訓練

- 包括各類的小遊戲和活動
- 專注力、現實導向、記憶力
- 排序、訓練邏輯推理能力

- 生活層面：
 - 討論交通工具時間表
 - 作息時間表
 - 想想晚飯的菜單
 - 數獨

現實導向

空間概念

你現在身處甚麼地方？

- 甚麼醫院？
- 醫院在甚麼地區？
- 甚麼科病房？

你家的住址是甚麼？

- 地區
- 街道
- 樓層

記憶診所與社區資源

社區途徑



醫院途徑



如何及早確診？

聖雅各福群會

香港老年痴呆症協會

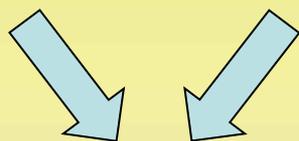
賽馬會耆智園

醫院、政府普通科門診

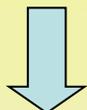
目前覆診的醫院

私家醫生

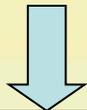
記憶診所



初步確診及轉介

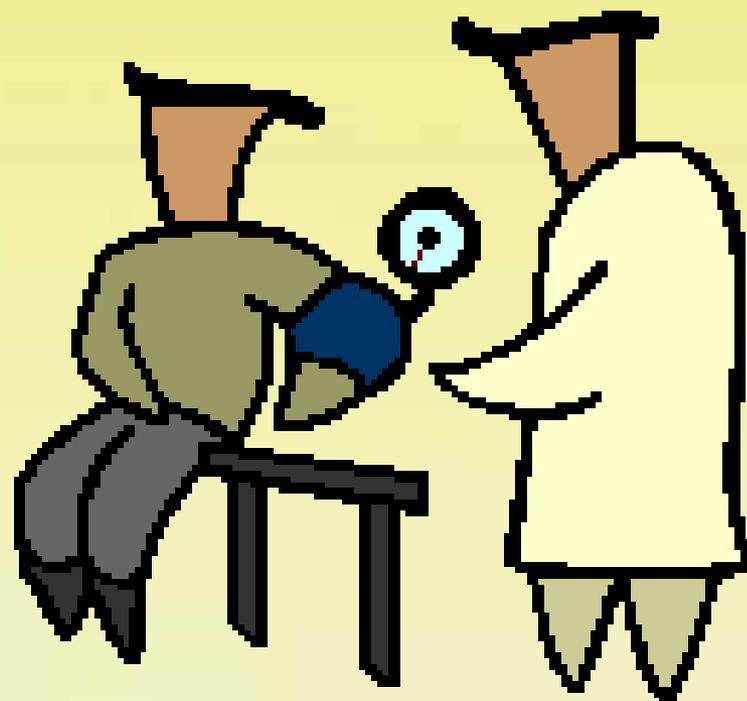


攜同醫生轉介信



預約專科門診(老人科、腦科或老人精神科)

哪裡可以確診??



早期檢測服務

社區途徑

- 香港老年痴呆症協會
 - 智康中心(九龍區) 2338 1120
 - 芹慧中心(香港區) 3553 3650
- 賽馬會耆智園 (沙田) 2636 6323
- 聖雅各福群會長者精神健康綜合服務
2831 3220

早期檢測服務

其他機構：

- 中國婦女會黃陳淑英護理安老院痴呆症評估
2717 1351
- 浸會愛群社會服務處「先知先覺，智樂計劃」(大埔及北區) 2664 2603
- 基督教靈實協會「先知先覺，智樂計劃」(將軍澳及西貢區) 2623 5517
- 鄰舍輔導會「智醒樂頤年長者心智評估發展計劃」(深水埗、大嶼山、馬鞍山及葵涌區) 3140
6365/2784 7440/2959 8062

早期檢測服務

醫院途徑：

- 老人科及老人精神科門診
- 記憶診所
- 老人日間醫院
- 私家醫院

醫院/診所	地址	記憶診所	老人/老人精神科
東區尤德夫人那打素醫院	香港柴灣樂民道3號		2595 7608
律敦治醫院	灣仔皇后大道東266號	2291 2000	
瑪麗醫院	香港薄扶林道102號	2855 7608	
九龍醫院	九龍亞皆老街147A		3129 6033
基督教聯合醫院	九龍觀塘協和街130號		2379 4817
明愛醫院	九龍深水埗永康街111號		3408 7733
葵涌醫院	新界葵涌醫院路3-15號	2959 8212	2320 2121
廣華醫院	九龍窩打老道25號	2332 2311	
容鳳書紀念中心	九龍茶果嶺道79號	2727 8260	
大埔醫院	新界大埔安全路9號		2607 6111
北區醫院	新界上水保健路9號		2683 7523
沙田醫院	新界沙田馬鞍山亞公角街33號		2636 7562
威爾斯親王醫院	沙田銀城街30-32號		2632 2415
青山醫院	新界屯門青松觀路15號	2456 8000	2456 8000
南葵涌賽馬會分科診所	葵涌葵盛圍310號		2959 8601
靈實醫院	將軍澳靈實路8號		2703 8632

多謝！