

香港中文大學那打素護理學院 流金頌培訓計劃

CTP003: 慢性病處理及臨終關懷
非正規及家庭照顧者培訓工作坊

主題：生命的尊嚴與臨終靈性照顧



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

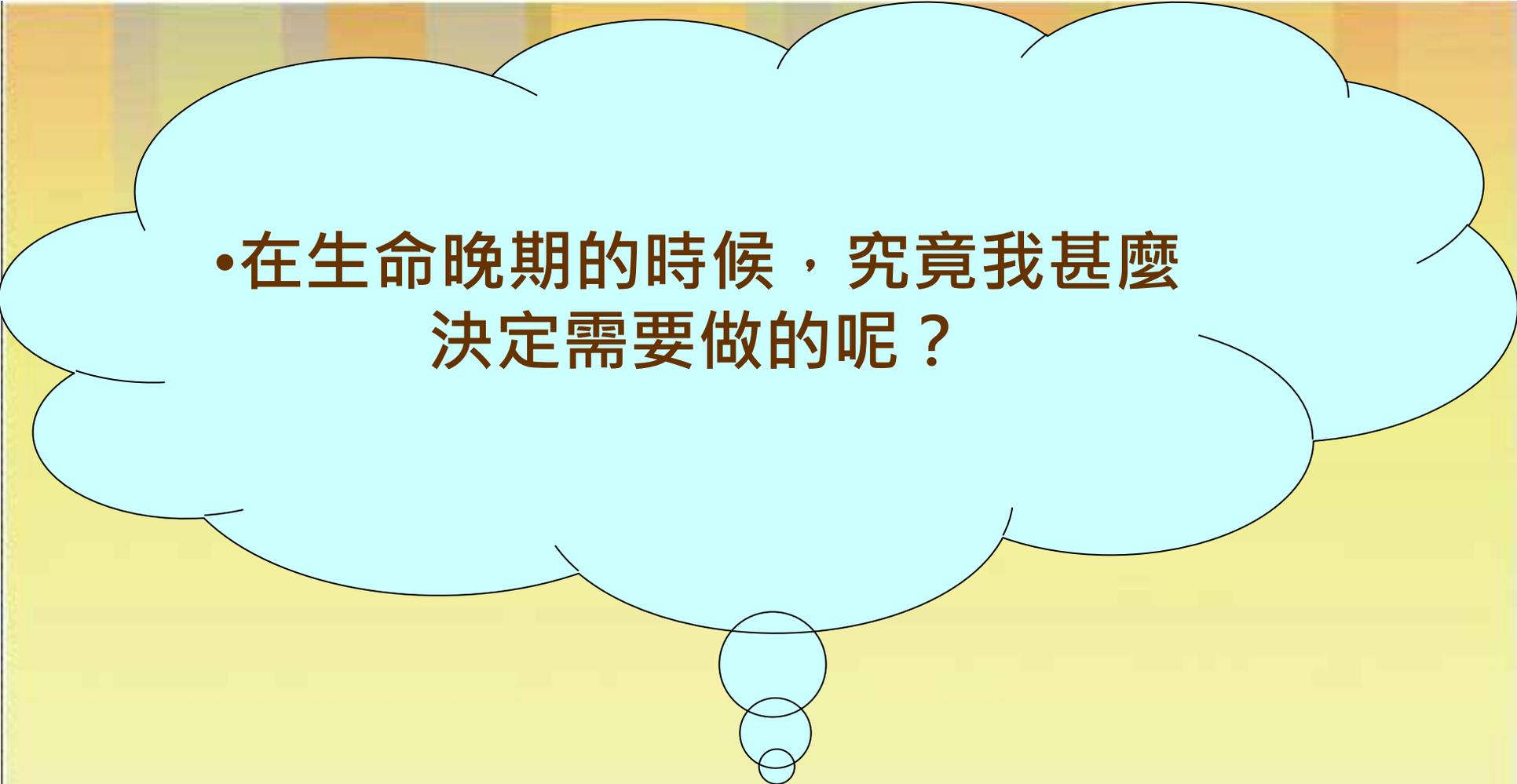
本課內容

➤ 生命倫理的抉擇

- 紓緩治療
- 預設醫療指示
- 安樂死

➤ 後事的抉擇

- 喪葬安排



• 在生命晚期的時候，究竟我甚麼
決定需要做的呢？

臨終時留在家中
離世還是留在醫
院呢？

喪禮用甚麼儀式
呢？

到時接受甚麼治
療呢？

葬禮用甚麼儀式
呢？

人生交叉點

個案一

何婆婆身體不適，做身體檢查。醫生診斷何婆婆患上大腸癌。何婆婆先後做過化療和電療，過程不但**辛苦**，身體情況仍然**沒有起色**，病情反反覆覆，何婆婆的身體非常虛弱和痛楚。今天，何婆婆和女兒一起見醫生，醫生做過詳細的檢查後，發現癌細胞不斷擴散...

如果你是何婆婆，你會選擇：

為了女兒，就算只有一線生機，都繼續嘗試各種治療方法。

接受紓緩治療，讓自己舒服離去。

如果你是何婆婆的女兒， 你會選擇：

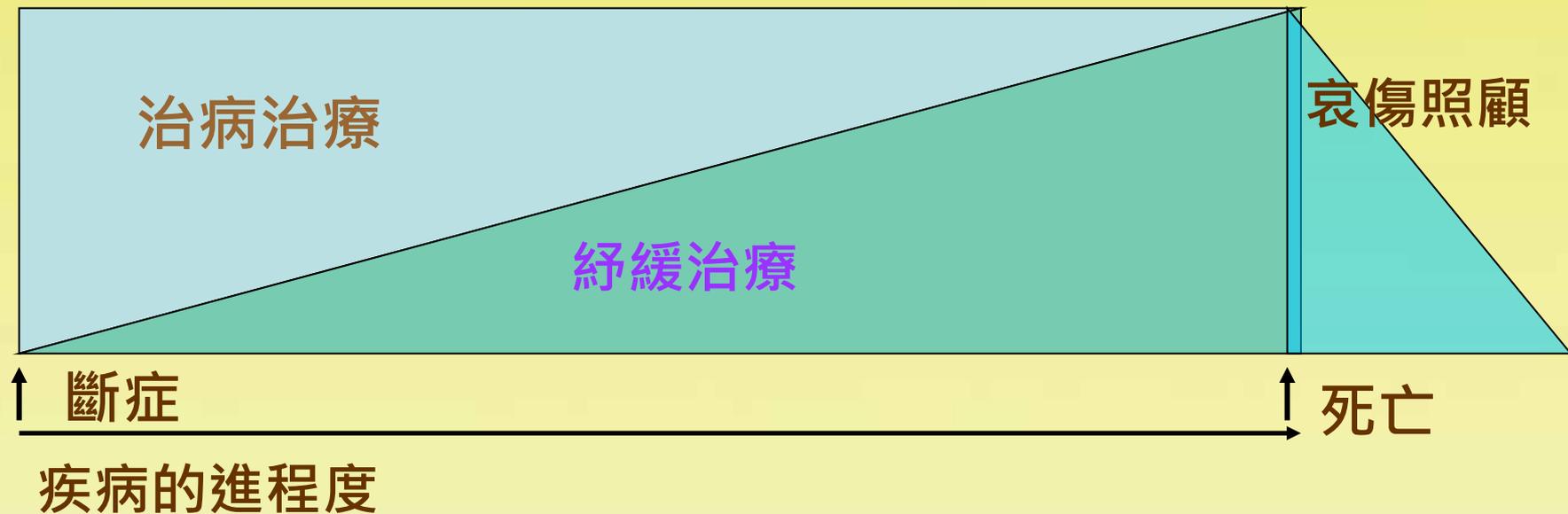
為盡孝道，就算只有一線生機，都繼續嘗試各種治療方法。

鼓勵媽媽接受紓緩治療，讓媽媽舒服地走人生的最後路程。

「紓緩治療」的理念

- 「紓緩治療」對生命作出正面的肯定，相信死亡是生命歷程的一部份。
- 相信人人皆有權利，在祥和、舒適和有尊嚴的環境下活至生命的終結。
- 「紓緩治療」不會為病人加速死亡，或在無必要的情況下延長病人的壽命。
- 竭盡所能，為病人舒緩疼痛及身體其他的不適，並協助他們排解憂戚。
- 提供心理、靈性及精神方面的照顧及社交關係方面的支援，讓病人能正視及接受死亡。
- 協助病人渡過最後一段安逸、有意義、有質素的生活，讓他們充實地活到生命的最後一刻。
- 在病人患病晚期及離世後支持家屬，幫助他們承受及渡過喪親之痛苦。

現代「紓緩治療」的理念



「紓緩治療」的理念：四全服務

全人
身、心、社、靈

全家
病人及家人的需要、
協助處理哀傷

全程
照顧整個病患過程
包括在家中

全隊
醫生、護士、護理員、社
工、心理學家、物理治療、
職業治療、牧靈人員、義
工

「紓緩治療」的服務類別

住院服務

家居寧養服務

日間寧養服務

門診服務

哀傷輔導

人生交叉點

個案二

有一日張伯伯突然在家中暈倒，送往醫院急症室，搶救後醫生診斷後證實他**腦部中風**，即使能救回性命，亦會**喪失認知及活動能力**。張伯伯現正在昏迷狀態，而且仍未脫離危險期。

假若你是張伯伯，在你病危、呼吸急速的一刻，你希望：

醫生為你進行各項急救，例如：心外壓、使用心臟去顫器，以維持你的生命。

讓你順其自然地離去。

假若你是張伯伯的兒女，你會選擇：

醫生為爸爸進行各項急救，例如：心外壓、使用心臟去顫器，以維持你的生命。

讓爸爸順其自然地離去。

預設醫療指示

是病人為自己將來的醫療需要，特別臨終階段所接受的醫療方式，與家人和醫護人員溝通，預先作好選擇。

當病人失去自決能力時，預先訂定的意願亦能被了解及尊重。

「預設醫療指示」

- 病人及其家人與醫護人員之間的溝通過程
- 根據自己的情況，預先釐定在臨終時的治療意向
- 以書面方式記錄下來
- 於病人喪失自決能力時，此指示才能生效
- 並按照其預先指定的意向而執行
- 非法例規定，鼓勵性質
- 2個見證人，
 - 1是個必需是醫生，
 - 另1個是與當事人遺產無關的人
- 是可以根據個人的需要和狀況而更改的
- 自己保留一份
- 可把一至兩份的副本交給家人或親友



預設醫療指示?



照顧代言人?



照顧代言人

授權與家人或親友，成為照顧代言人。

當自己失去自決能力時，希望醫生可以與他商量有關自己的任何醫療決定。

困難

- 是否需要家庭會議？
- 其餘的家人是否接納？
- 會否令代言人為難？

香港法例未承認的

離世的地點

人生交叉點

個案三

小組討論

- 在家中離世的好處/壞處？
- 在醫院離世的好處/壞處？

在家彌留之際.....

- 呼吸漸慢而長，脈搏漸弱
- 當病者完全停止呼吸後
- 致電999通知病人病危
- 救護車會運送病人就近的急症室
- 由醫生證實死亡

抉擇

家中

醫院

尊重病人的意願

人生交叉點

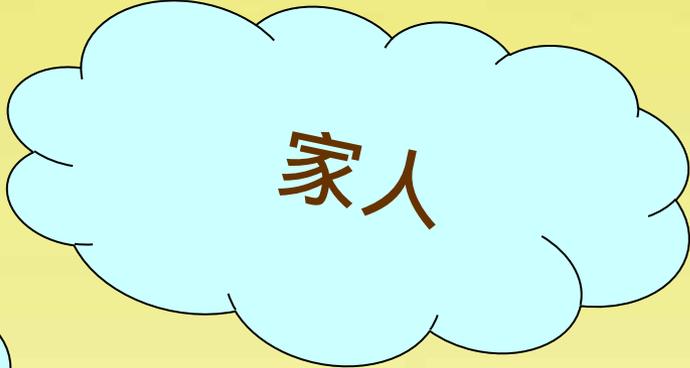
個案四

- 關女士, 女性/84歲, 腦瘤
- 昏睡狀態的, 鼻飼營養
- 為了使母親不再遭受痛苦 , 她的女兒要求移除鼻飼管 ,

你覺得這應是由誰作決定的呢？



病人



家人



醫護人員

人生交叉點

個案五

短片分享

「生死場」

「維持生命治療」

- 是指可能推遲病人死亡的治療手段。
- 包括:
 - 心肺復蘇術
 - 呼吸機
 - 血液製品
 - 起搏器
 - 血管升壓類藥物
 - 特殊治療，例如化療或透析
 - 在生命有潛在的感染時給予抗生素
 - 人工營養和水和作用，等

終止/撤除維持生命治療

- 醫院管理局同意在以下情況中終止或撤除維持生命治療是合理合法的：
 - 一位精神正常，並且正式被告知治療情況的病人，拒絕維持生命的治療, 和/或者,
 - 當治療是無效用的時候

「無效用的治療」

- 指任何可延遲病人死亡，但不可扭轉病情的維持生命療法。

負擔

受益

病人

家人

醫護人員

三方溝通後達致的一共識

當病人失去自決能力的時候



- 基於病人權益的醫療決定。
- 醫療團隊沒有義務提供生理上的無效用的治療，以滿足病人或者家庭的要求。
- 當維持生命的治療措施無效時，醫生是有權撤銷該治療。

訣別之後

喪禮場地

- 殯儀館
- 醫院
- 教堂

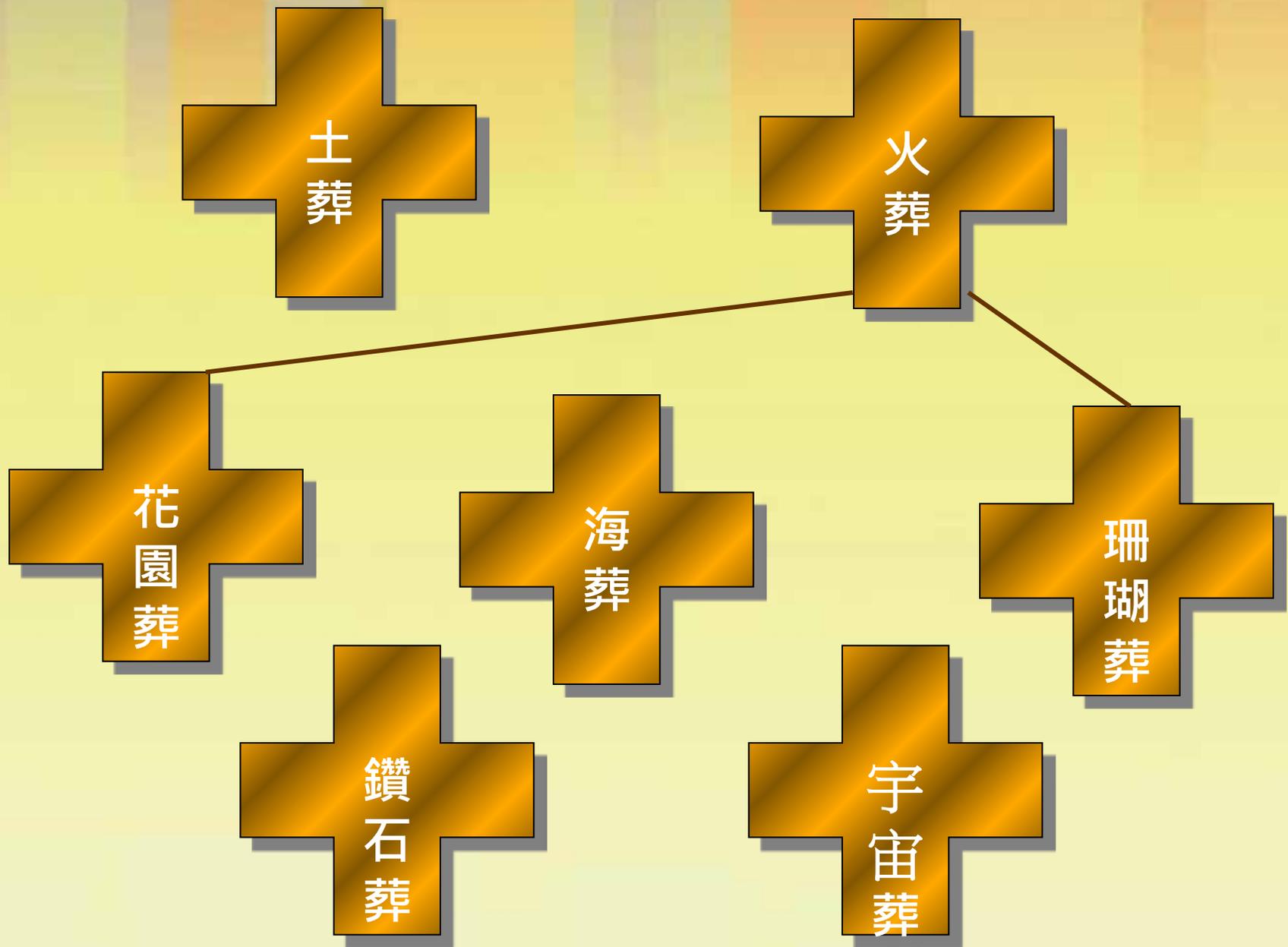
喪禮儀式

- 天主教
- 基督教
- 佛教
- 道教
- 無儀式

靈堂安排

擺放的東西

- 喜愛的花朵
- 喜愛的經文
- 喜愛的詩歌
- 播放的音樂
- 遺照
- 壽衣 (可訂制或穿自己衣服)
- 帛金處理：家屬 / 捐贈
- 主禮牧師/ 神父/ 法師
- 懷念方式
- 播放生前短片
- 製作特刊
- 陪葬品



土葬

- 土葬墳場分公營及私營性質
- 部份私營墳場只限信奉某一宗教的人士安葬
- 公營：向食物環境衛生署申請使用

土葬墓地

永久

- 可永遠安放
- 供應有限

非永久

- 限期一般約6至10年
- 若期滿而又不能續約，便需起回骨殖，再遷葬於金塔墳場，或將骨殖火化。

土葬墓地

- 公眾墳地

- 和合石墳場

- 長洲墳場 *

- 大澳墳場 *

- 禮智園墳場*

- 離世者須為離島區原居民或長期居住當地人士，或為他們的子女

- 要先向當區鄉事委員會申請證明文件

- 華人永遠墳場

- 香港仔華人永遠墳場

- 荃灣華人永遠墳場

- 歌連臣角華人永遠墳場

- 將軍澳華人永遠墳場

火葬

火葬



2星期後可領回骨灰



連同由火葬場主管簽發的火葬證明書
(骨灰紙)

申請購買骨灰龕

火葬

- 公營火葬場
 - 歌連臣角火葬場
 - 鑽石山火葬場
 - 富山火葬場
 - 葵涌火葬場
 - 和合石火葬場
 - 長洲火葬場

骨灰的處理

- 安放家中
- 安放在寺院庵堂或廟宇內
- 安放在私人或公營靈灰安置所的壁龕內
- 家人可以把一些有紀念價值的物品一併放進骨灰龕內
- 家人可以把一小撮的骨灰放在項鍊的吊墜內並載在頸上

海葬

- 可在指定的時間、日期和地點將骨灰撒海
- 准撒放的死者骨灰及一小撮鮮花瓣作象徵意義
- 如核准地點有漁船等其他船隻，則須離開這些船隻撒放骨灰
- 如核准地點有海豚，則須待所有海豚離開後才撒放骨灰

花園葬

- 骨灰的處理

市民除可把火化後的骨灰安放在私人或政府墳場的靈灰安置所，亦可選擇撒放在食物環境衛生署(食環署)下列八個紀念花園內。

- 紀念花園

- (1) 歌連臣角
- (2) 鑽石山
- (3) 富山
- (4) 葵涌
- (5) 和合石
- (6) 長洲
- (7) 南丫島
- (8) 坪洲

骨灰鑽石

- 客人需提供先人五百克骨灰
- 技術人員會利用經註冊的技術，抽取骨灰中的碳物質，然後混合一顆金屬種子，再經過高溫及高壓技術將兩者合成，便能種「出一顆粗鑽
- 合成後的粗鑽可依客人要求切割及打磨。
- 轉化一顆四分之一卡的鑽石需時約四個月，收費約三萬元、一卡則需時約一年，收費十五萬元。

珊瑚葬

- 把骨灰混合水泥做成珊瑚狀，再放入指定水域海底

宇宙葬

- 古老傳說中有說人死後會變成夜空中的星星，向在世的家人閃閃發亮；照耀，代表著祝福。
- 於是「宇宙葬」就因此而起。1997年，「宇宙葬」就由**西班牙加那利群島**的火箭基地發射到太空中，從此以後，世界各地不少人都爭相仿倣。
- 「宇宙葬」的價錢由約九百美元至五千美元不等，視乎搭載骨灰的重量而定(通常由一克至七克)。

晚期病人的權利

- 當病人接近死亡時將要作出許多決定。
- 這些決定應該尊重病人的價值和願望，維持病人的舒適和尊嚴。
- 病人擁有**道德**、**倫理**和**法律**的權利，促使他們充分瞭解自己的病情和治療選擇。

晚期病人的權利

知道真相的權利

決定照顧的權利

同意或拒絕治療的權利

控制環境和設備的權利

獲得專業照顧的權利

保密和隱私的權利

謝謝大家！