#### 香港公共圖書館 賽馬會安寧頌

### 「晚晴照顧系列 - 人生列車」

# 教育講座及展覽

講座

2017年11月18日(六)

11:30 am – 1:00 pm

大埔公共圖書館

( 🕾 : 2651 4334 )

3:30 pm – 5:00 pm

沙田公共圖書館

( 2694 3788 )

※ 2017年11月4日(六)起接受親身或電話報名 ※粵語講述 ◎ 免費入場

展覽

主題:人生列車的完美一程

2017年10月18日-2017年11月13日

沙田公共圖書館

2017年11月15日-2017年12月11日

大埔公共圖書館

展覽

主題:「五福臨門」第五福

2017年10月25日-2017年11月20日

上水公共圖書館

**2**: 2679 2804)

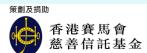
2017年11月22日-2017年12月18日

粉嶺公共圖書館

(2669 4444)









# 香港公共圖書館 賽馬會安寧頌

### 「晚晴照顧系列 - 人生列車」

# 教育講座及展覽

我們每個人都坐著自己的人生列車,由首站一路 經歷出生、讀書、工作、結婚、生兒育女、安居置業、 退休……沿途的風光各有不同,往事縱使有苦有樂, 但都令人回味。

當人生列車臨近尾站時,我們怎樣可以安心、溫暖、愉快地渡過?又如何和身邊的家人摯愛分享?

#### 講座簡介:

講者會以輕鬆的手法與讀者一同探索生命的始與 終,回憶和整理自己的人生,以積極正面的態度回顧 過去、規劃現在、預備將來、擁抱生命。

#### 講者:唐曉華女士

香港中文大學賽馬會老年學研究所項目主任、資深生命教育工作者、註冊社工、社會工作碩士、「長者健康及家居護理評估」(MDS-HC)評估員,從事長







