

# 香港公共圖書館 賽馬會安寧頌

## 「晚晴照顧系列 - 人生列車」 教育講座及展覽

### 講座

2017年11月18日(六)

11:30 am – 1:00 pm

大埔公共圖書館

(☎ : 2651 4334)

3:30 pm – 5:00 pm

沙田公共圖書館

(☎ : 2694 3788)

※ 2017年11月4日(六)起接受親身或電話報名 ※  
粵語講述 ◎ 免費入場

### 展覽

主題：人生列車的完美一程

2017年10月18日-  
2017年11月13日

沙田公共圖書館

2017年11月15日-  
2017年12月11日

大埔公共圖書館

### 展覽

主題：「五福臨門」第五福

2017年10月25日-  
2017年11月20日

上水公共圖書館  
(☎ : 2679 2804)

2017年11月22日-  
2017年12月18日

粉嶺公共圖書館  
(☎ : 2669 4444)



合辦



香港公共圖書館  
Hong Kong Public Libraries



策劃及捐助



香港賽馬會  
慈善信託基金

合作院校



香港中文大學  
賽馬會老年學研究所  
CUHK Jockey Club Institute of Ageing

## 「晚晴照顧系列 - 人生列車」

### 教育講座及展覽

我們每個人都坐著自己的人生列車，由首站一路經歷出生、讀書、工作、結婚、生兒育女、安居置業、退休……沿途的風光各有不同，往事縱使有苦有樂，但都令人回味。

當人生列車臨近尾站時，我們怎樣可以安心、溫暖、愉快地渡過？又如何和身邊的家人摯愛分享？

#### 講座簡介：

講者會以輕鬆的手法與讀者一同探索生命的始與終，回憶和整理自己的人生，以積極正面的態度回顧過去、規劃現在、預備將來、擁抱生命。

講者：唐曉華女士

香港中文大學賽馬會老年學研究所項目主任、資深生命教育工作者、註冊社工、社會工作碩士、「長者健康及家居護理評估」(MDS-HC)評估員，從事長者服務十多年。

