

大埔區

齡活

資訊

賽馬會齡活城市計劃

為應對人口老化帶來的挑戰，香港賽馬會慈善信託基金主導推行「賽馬會齡活城市計劃」，並聯同本地四間老年學研究單位，與社區不同持份者共建「齡活城市」，讓香港成為適合不同年齡人士生活的地方。「齡活」包含靈活、積極的意思。馬會希望透過計劃，於社區推動長者及年齡友善的風氣，建立地區可以提升長者及年齡友善程度的框架，並加深公眾對長者及年齡友善城市的認識。

什麼是「長者及年齡友善城市」？

世界衛生組織（世衛）於2005年開展全球長者及年齡友善城市計劃並確認了在城市環境中，促進積極和健康晚年的主要元素，當中涵蓋八個範疇：



社區與健康服務

長者能獲得充足及適切的社區支援及健康服務，例如有足夠的服務名額、方便的服務地點及適合長者的服務。

第三期地區計劃簡介

機構	救世軍大埔長者社區服務中心	賽馬會流金匯
計劃名稱	跨代「綠」之園	賽馬會齡活城市計劃 — 流動健康生活診所
主要內容	<ul style="list-style-type: none"> 訓練課程 跨代同行互動樂坊 跨代活動田園樂 跨代友善探訪 長者友善健康傳愛 — 跨代樂共融嘉年華 健康生活模式推介集 	<ul style="list-style-type: none"> 長者身體活動能力評估 個人諮詢 治療小組 講座 健康錦囊
聯絡方法	大埔鄉事會街2號大埔社區中心2樓 2653 6811	大埔富善邨善鄰樓地下 3763 1000

如欲知悉更多有關大埔區長者及年齡友善資訊，請瀏覽以下網址：

香港中文大學
賽馬會老年學
研究所

大埔區議會
長者及醫療
服務工作小組



賽馬會齡活城市計劃



我們樂意聽取你對大埔區長者及年齡友善的意見，如有意見，請以傳真 (3942 0939)、電郵 (ioa@cuhk.edu.hk) 或致電 3943 9399 / 3943 5471 與我們聯絡。

建構長者及年齡友善城市，由你我做起！