



# 賽馬會 全城起動防衰老計劃

捐助機構：

主辦：

協辦：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER



## 「防衰老 齊起動」

65 歲以上的社區人口，平均每 8 名便有 1 人出現衰老問題



\*賽馬會流金匯與香港中文大學賽馬會老年學研究所 2014-2015 年度社區調查

衰老有甚麼徵狀?

什麼是衰老?

如何延緩衰老?

以提升社區人士對衰老概念的認識為目標，內容包括防衰老評估及講座，歡迎五十歲或以上社區人士參加。

活動日期	4 月 25 日(星期三)	5 月 9 日(星期三)	5 月 23 日(星期三)
活動時間	(A) 下午 2:00-4:00 (B) 下午 3:00-5:00	(A)下午 2:00-4:00 (B)下午 3:00-5:00	(A)下午 2:00-4:00 (B)下午 3:00-5:00
活動地點	香港中文大學 康本國際學術園 (A)201 課室 (B)LT6 演講廳		香港中文大學 利黃瑤壁樓 (A)401 課室 (B)LT4 演講廳
報名方法	請登入以下網址報名 <a href="https://goo.gl/forms/glj0bUJtukuuhSaD3">https://goo.gl/forms/glj0bUJtukuuhSaD3</a> 或致電 3763 1000 報名。名額有限，額滿即止!		
備註	參加者完成活動後可獲贈「防衰老錦囊」乙本及紀念品乙份。		

