



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing

自我穴位痛症療法

是次講座簡單介紹基本穴位止痛原理及簡易穴位指法和壓法，並透過示範及指導，讓參加者在家中也能做到穴位止痛法。

講者: 張凌恩先生 (註冊物理治療師)

日期: 16/3/2019 (星期六)

時間: 上午11:30-下午12:30

地點: 香港中文大學鄭裕彤樓地下演講廳1B (LT1B)

費用: 全免

網上報名: goo.gl/4TrDQM

查詢: 電話 3943 9450



捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER