

## 馬會鼓勵應用科技 助長者提高自我健康管理意識

政府統計處調查顯示，二〇一三年本港有超過一百三十八萬名長期病患者，當中六成四為六十歲以上的長者，引起社會關注。為了提高長者的健康意識，香港賽馬會慈善信託基金撥款逾一億三千八百萬港元推出為期三年的「賽馬會『e 健樂』電子健康管理計劃」，與長者安居協會、香港中文大學老年學研究所及多間非政府機構合作。計劃將利用雲端技術，在社區協助長者進行定期健康管理，亦會透過問卷及大數據分析了解本港長者的健康情況。

今天(十一月二十四日)，馬會慈善及社區事務執行總監張亮先生聯同長者安居協會行政總裁梁淑儀小姐及香港中文大學賽馬會老年學研究所所長胡令芳教授公佈計劃詳情。

張先生表示，馬會長者策略的目標，是透過預防性為主的支援服務，延長長者的健康及活躍期，讓他們活出豐盛人生。他說：「馬會期望透過『賽馬會『e 健樂』電子健康管理計劃』，在三個層面提升長者的生活質素：在個人層面上，提高長者實踐自我健康管理的意識及能力，延長活躍年期；在社區層面上，協助長者中心及地區服務單位為長者提供健康支援；在制度層面上，藉著試行創新服務模式，促進『醫社合作』。」

「賽馬會『e 健樂』電子健康管理計劃」由三部分組成，包括：

- 1) **遠程護理服務** — 於全港約八十間長者中心設立電子健康站，三年內惠及五千名長者。長者憑智能卡登入後，會由經過訓練的中心工作人員或專業保健員協助進行血壓、血糖及體重等量度，健康數據會即時透過雲端即時傳送到長者安居協會作監察及分析。若數據超出標準或長時間沒有量度，協會的護士團隊將致電長者了解及跟進。而由護士、保健員及社工組成的跨專業團隊亦會定期到中心探訪，與長者分享健康資訊。計劃並非取代長者現正接受的醫療服務或全面的身體檢查，而是鼓勵他們建立健康管理習慣，掌握自己的身體狀況。
- 2) **長者健康質素調查** — 香港中文大學賽馬會老年學研究所將協助參與計劃的長者中心定期進行長者健康質素調查，了解他們的心理健康、認知能力及社會需要等，預計可覆蓋約一萬名長者，結果將有助長者中心全面了解長者的服務需要，讓中心設計合適的活動及服務。
- 3) **大數據分析** — 香港中文大學賽馬會老年學研究所將分析由遠程護理服務及長者健康質素調查得出的數據，了解本港長者的健康狀況及趨勢。

馬會致力回饋社會，建設更美好香港，亦鼓勵透過多方協作及創新思維提升服務質素。其中，年初推出的「賽馬會安寧頌」計劃，結合社福、學術界及公私營醫療機構的跨界別力量，試行五項創新服務模式，提升長者於病患晚期的生活質素。

### 香港賽馬會

香港賽馬會（「馬會」）是致力建設更美好社區的非牟利企業。馬會透過其結合世界級賽馬、有節制體育博彩及獎券，以及慈善及社區貢獻的綜合營運模式，創造可觀的經濟及社會價值，並協助政府打擊非法賭博。二〇一五／一六年度，馬會的慈善捐款達破紀錄的三十九億港元，並為政府庫房帶來二百零九億港元的歷年新高稅款。馬會是全港最大的單一納稅機構，也是全球最大慈善公益機構之一。馬會致力追求全球卓越成就及回饋社會，與市民「同心同步同進 共創更好未來」。請瀏覽 [www.hkjc.com](http://www.hkjc.com)。

### 圖片說明：



馬會慈善及社區事務執行總監張亮先生表示，馬會期望透過「賽馬會『e健樂』電子健康管理計劃」，提高長者實踐自我健康管理的意識及能力，延長活躍年期。



馬會慈善及社區事務執行總監張亮先生(右二)、長者安居協會行政總裁梁淑儀小姐(右一)、香港中文大學賽馬會老年學研究所所長胡令芳教授(左二)及香港中文大學系統工程與工程管理學系系主任蒙美玲教授(左一)。



馬會慈善及社區事務執行總監張亮先生(後排中)、長者安居協會行政總裁梁淑儀小姐(後排右一)、香港中文大學賽馬會老年學研究所所長胡令芳教授(後排右二)、香港中文大學系統工程與工程管理學系系主任蒙美玲教授(後排左一)及計劃參加者。





全港約八十間長者中心將設立電子健康站，鼓勵長者以智能卡登入，定期量度健康指標。

有關圖片可於香港賽馬會網頁 (<http://corporate.hkjc.com/corporate/chinese/corporate-news/index.aspx>) 下載。