

認知障礙症有甚麼症狀？

1) 記憶力下降 - 持續地忘記最近發生的事情

認知障礙症最常見的徵兆便是忘記一些近期發生的事情。患者會忘記重要的約會或節日。重複是最明顯的特徵，患者會重複問同一問題、重複購買同一物件、忘記或重複吃藥、以往自己可以處理的事情也要依賴家人提醒。患者會將物件放在不適當的地方，如把鑰匙放在冰箱裡，亦會因找不回這些物件而懷疑東西被偷走。

大部分人的記憶力都會隨著年齡增長而退步。正如之前所提及，我們大概可以從兩方面去區分因年歲增長引起的正常記憶力退化和認知障礙：

- 患者的認知能力相較以往有明顯退步
- 持續健忘，如一星期內多次忘記事情

2) 定向能力下降 - 對人物、時間及方位感到混亂

認知障礙症患者會混淆日子、時間、地方或人物。例如患者在餐廳去洗手間後，忘記座位的位置。後期認知障礙症患者甚至會失去辨認自己最親的家人和朋友的能力。

3) 執行功能下降 - 以往熟識的工作程序開始變得困難

認知障礙症患者會對處理日常生活的事情感到困難。例如，家庭主婦煮飯的水準下降，或錯誤地計劃餸菜份量。此外，患者會難以集中精神，以致比以往需要更長的時間去處理同樣的事情。患者亦會於處理複雜的工作，如計劃及組織事情時感到困難。



4) 判斷力退步

患者的判斷力會有明顯退步，例如未能理解身邊發生的事情及不能作出正確的判斷。部分患者甚至會失去判斷能力。例如：亂過馬路或站在馬路旁猶豫不決，不知道應該怎樣或甚麼時候過馬路。

他們對個人儀容整潔亦不如從前般在意。認知障礙症患者對打理個人財務漸感到困難，購物找續時也常常發生問題。

5) 語言衰退 - 難以清楚表達自己及與人溝通

認知障礙症患者最初或會詞不達意，例如忘記一些簡單的詞彙，而運用其他的字詞來表達自己。例如有患者會忘記罐頭刀的正確名字，他們會問家人：「開罐頭的東西在哪裡？」

當病情惡化，患者或會完全失去語言溝通能力。一部分額顳葉認知障礙症患者在病發的初期會出現明顯的言語表達困難。

6) 異常情緒及行為

認知障礙症患者控制情緒的能力下降，導致他們的情緒起伏不定，變得抑鬱、焦慮不安及常發脾氣。此外，有患者會因為記憶力退步而出現妄想，例如懷疑個人物品被家人偷走；與家人關係亦會因此變得緊張。





7) 性格及社交認知轉變

部分患者會變得固執、多疑、沉默寡言、對身邊的人或事漠不關心。一部分認知障礙症患者，尤其是額顳葉認知障礙症患者的社交認知及抑制能力會變差，他們會不加思考而作出衝動行為，例如在公眾場所談論一些別人通常不會討論的私人話題，或作出與性有關的不恰當行為。

8) 食慾或飲食習慣改變

部分患者喜歡的食物種類會有改變，例如吃許多甜食或食慾增加。

9) 幻視

部分患者會有幻視，看到其他人看不見的東西，然而這些東西並不真實亦不存在。

10) 失去對工作和社交活動的熱誠及主動性

患者會變得被動，對工作、運動、社交活動、以往關心的事物甚至親朋明顯失去興趣。