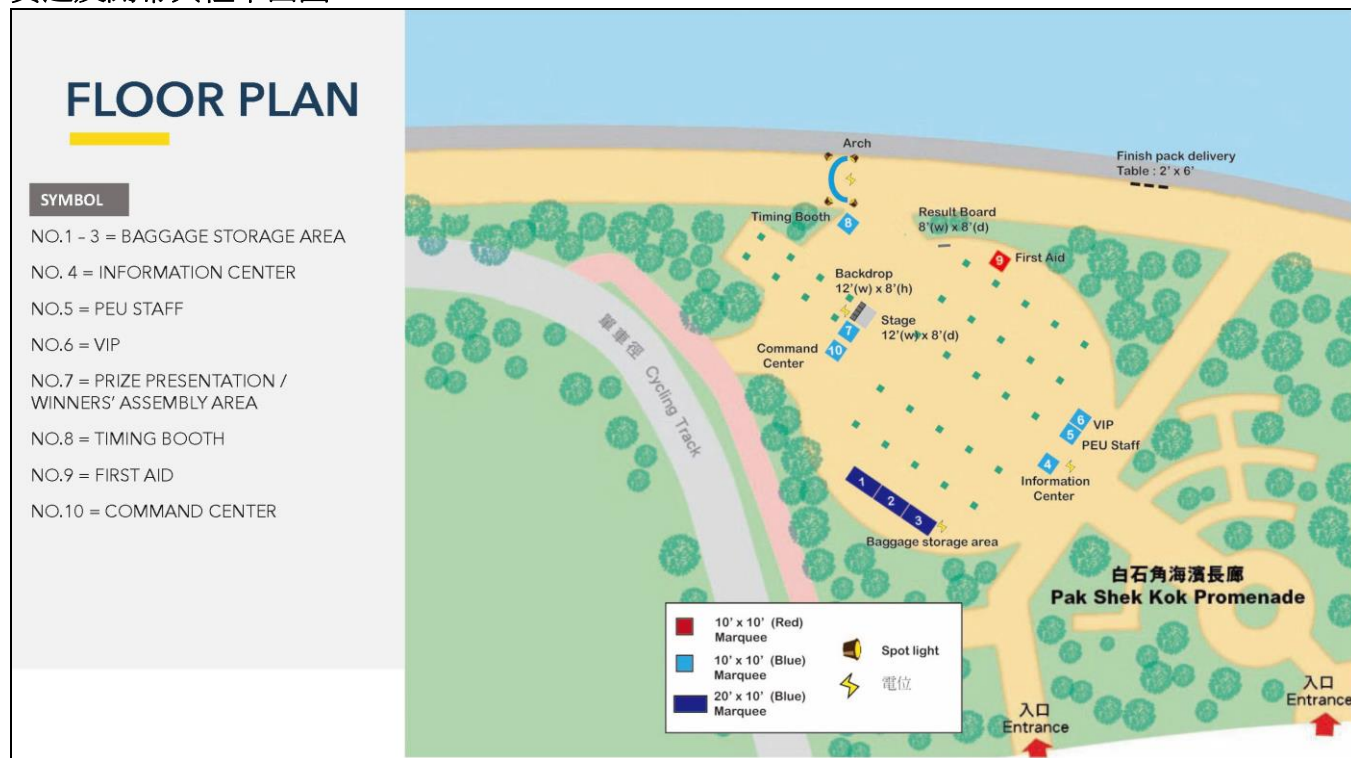


香港中文大學十公里夜跑 2019

The Chinese University of Hong Kong 10K Night Challenge 2019

運動員須知

賽道及開幕典禮平面圖



- (1) 寄存行李: 運動員須於下午 5:30 至 6:30 到達白石角海濱長廊南廣場行李寄存區存放個人物品，請自行保管個人貴重物品，一切遺失的物品，大會概不負責。行李寄存區於晚上 9:30 關閉，未領回之行李將移往體育中心處理，運動員可於 2019 年 3 月 9 日(星期六)下午 2:00 後往大學體育中心領回(出示號碼布)。
- (2) 比賽開始: 10 公里起步時間為下午 7 時正 ; 4 公里起步時間為下午 7 時 10 分 於白石角海濱長廊圓形拱門起步。
- (3) 開幕典禮: 開幕典禮將於下午 6 時 30 分至 7 時正舉行，主禮嘉賓為校長段崇智教授。
- (4) 比賽路線：挑戰組 10 公里：

起點為沙田白石角海濱長廊南廣場，沿白石角海濱長廊往大埔方向出發、途經白石角梯台、創新路公廁、吐露港花園、大埔鐵路碼頭、吐露港公園、大王爺廟後沿途折返往白石角海濱長廊南廣場為終點(請參閱右方路線圖)。

健康組 4 公里 (不設獎項)：

起點為沙田白石角海濱長廊南廣場，沿白石角海濱長廊往大埔方向出發、途經白石角梯台、創新路公廁後沿途折返往白石角海濱長廊南廣場為終點(請參閱右方路線圖)。



- (5) 水站: 賽道水站設於起點後約 2 公里位置(創新路公廁前)及 4 公里位置(水警基地碼頭), 終點水站設於紀念品派發點。
- (6) 紀念品: 每名運動員於完成比賽後均獲得大會紀念品乙份(寶礦力 1 支)
- (7) 安全守則: a. 運動員於比賽前要做適當的熱身運動。
b. 越過狹窄的賽道時必須小心, 不要擠擁, 避免發生碰撞。
c. 沿途請勿作急停或拍照, 以免發生意外。
d. 運動員不能在單車徑上跑步, 否則可能會被取消資格, 敬請留意。
- (8) 比賽時間: 由下午 7:00 至 8:30。賽道將於 8:30 分關閉, 未能完成比賽的運動員成績將不予公布。
- (9) 成績公布: 所有完成比賽的運動員成績將於下午 8:45 分現場公布, 成績亦於 2019 年 3 月 11 日下午 2:00 後上載網頁供查閱。未能完成比賽的運動員成績將不予公布。
(網址: www.cuhk.edu.hk/peu/10Krun)
- (10) 比賽地點: 比賽起步地點為沙田白石角海濱長廊南廣場, 參賽運動員可沿環迴東路往二號橋前往香港生物科技研究院, 從出口離開校園往對面白石角海濱長廊南廣場。(見下圖)

