

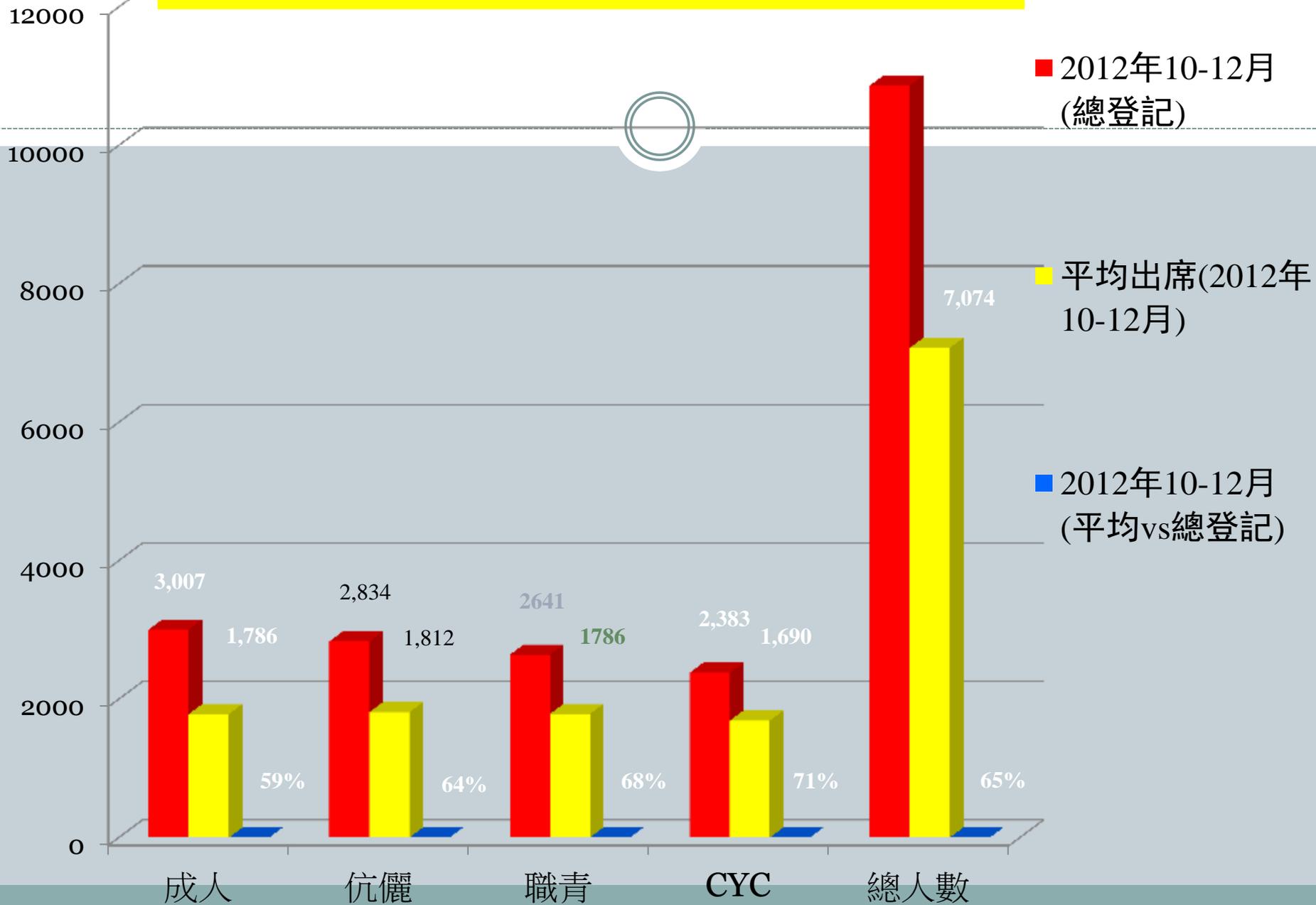
職青牧養

何偉強牧師



個人生命成長

2012年10月至12月各團契總登記及平均人數表





成年早期與生涯發展

身體與認知發展		情感與生涯發展		
一、發展觀點	(一)、成年期界定	一、建立親密關係	1、友誼	
	(二)、成人發展的基本概念		2、愛情	
	(三)、X世代特徵		二、生活形態的多樣化	1、離開家裡
	(四)、成年早期特徵			2、保持單身或同居
	(五)、成人智力發展			3、同性戀
	(六)、成人發展研究			4、結婚
二、身體變化與健康	1、身體表現	三、家庭轉變	1、家庭生命週期	
	2、身體健康		2、懷孕	
	3、心理健康與性		3、為人父母	
三、認知發展	1、後形式運思期		四、工作	4、分居與離婚
	2、思考與訊息處理	1、職業的發展型態		
	3、道德理解	2、年齡與工作		
		3、職業婦女		
			4、性別差異	

對學習的啟示

職青的心



- 成年早期大約指二十歲到四十歲初的年齡範圍
- 提後1:7 因為 神賜給我們不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。

親密關係的建立



- 據Erikson之觀點，近20至40多歲間的職青，正是尋找和建立親密的關係，同時是確立職場身份和地位的階段，當然同時是對前景及夢想擁抱的的時間。
- 友誼、愛情和工作：職青在這成年期正樂於尋找友誼、愛情和工作
- 友誼：較年輕時，建立好朋友的友誼較易，但隨著年齡增長，到了中年以後，就較難建立親密的友誼
- 愛情：女性較重視關係的保存和建立，而男性則較傾向利用關係以達到個人的肯定。

牧養導向



- 1. 關顧職青情感的需要，故要多聆聽
- 2. 多關注職青的需要，及與他們建立關係
- 3. 常關注職青的家人需要,如家人得救等。
- 4. 關心職青交友、戀愛及婚姻
- 5. 輔導職青的個人心靈需要，提出適切之挑戰和成長方向的指引
- 6. 多肯定、讚賞他們的優點和長處
- 7. 定期與他們約會, 建立靈友關係

在團契裡參與職青的個人成長



- 1. 在新人組裡,透過聖經與他們一起作人生意義的探討(O.I.A),協助他們把信仰生活化,生活信仰化。
- 2. 在價值觀組裡與他們一起探討原生家庭,以身作則及與之同行,建立家庭般的團契生活
- 3. 在輔導裡進到職青的個人生命中
- 4. 在他們的交友、戀愛及婚姻的抉擇裡與他們同行,給與聆聽及代求(傾聽就是愛)
- 5. 挑戰他們建立使命人生

在團契裡參與職青的個人成長



- 共同探討健康的單身觀
- **Re-parenting**：透過個人接觸及同行，讓職青得著被牧養及勉導的經歷，從而當他們成長後也加入這行列。
- 鼓勵閱讀，提供適合的閱讀作品，以作啟發。
- 在職青的個人成長裡適當地參與，例如在他們遇到危機或重要時刻時出現，例如其家人需要、個人感情或就業需要，也是牧養的好時機，化危機作轉機。(有部份父母的形像 re-parenting)

在團契裡參與職青的個人成長



- 挑戰他們作健康心理的平凡人
- 挑戰他們在小組及團契裡活出人生召命, 包括擁抱大使命及大誠命
- 每年定期給予短宣及社關的挑戰
- 牧者建立健康的組長, 然後組長建立健康的組員
- 鼓勵職青在群體裡活出個人成長的生命：透過活出關顧別人來活出以神作中心的生活模式。
- 關顧個別職青在職場裡的爭扎和困難, 代禱及關懷是很好的切入點。

挑戰及培育靈命



- 協助職青建立個人靈修的習慣
- 協助職青建立閱讀屬靈書籍的習慣
- 邀請個別及整體職青參與大型講座及能建立他們這階段的不同聚會
- 例如：男士小組、個人成長小組、姊妹小組、培靈會、職青講座(e.g. 恩福26.9職場特工隊)

盡量長時間的委身牧養職青



- 由青少到大專
- 由大專到初職
- 由初職到中職
- 由中職到老職
- 職青可以是很長的歲月和人生階段
- 職青貴乎同行和關愛
- 職青貴乎充權、信任和差遣

父母心腸的同行



- 職青在尋找親密關係的過程中，導師要常存父母心腸與之同行，並且作其屬靈的嚮導。
- 職青就算尚未結婚，仍會追求獨立自主；故導師要給予適切的屬靈指引，像父母親般與他們同行。