

「苦與樂」研討會

「苦與樂」專題討論第八節

莊子之苦樂觀芻議

劉笑敢教授（香港中文大學哲學系）

討論到苦樂問題，人們自然會想到莊子中的很多寓言故事。的確，對於什麼是苦、什麼是樂的問題，以及如何對待苦與樂，如何實現最高的樂，《莊子》中有很多有趣而又有啟迪意義的思想觀念。

莊子的苦樂觀內容相當豐富。其思想特點是以超越通常的苦樂為最高境界，這種超越現實的最高境界也就是莊子的至樂之樂。在現實生活中，莊子追求的是自適其適，這是一種特殊之樂。對於世俗的苦與樂，莊子的基本態度是強調苦與樂的相對性，藐視、淡化世俗價值中的快樂和幸福及其標準。

莊子關於苦樂觀基本上是心理學的，不承認社會公認的幸福或快樂的標準。這與古希臘時期重視外在標準的幸福觀很不相同。莊子的進路與現代西方哲學心理學的快樂研究或許較為接近。