

十一月 · 招募月

7-8/11

會員招募活動

5:00pm – 6:30 pm
港鐵大學站廣場

辦理入會、續會手續
聯署促請校方
正視 39 區交通問題

上次展銷有香茅油，今次有甚麼呢？

8-10/11 11:00am – 4:00 pm
富爾敦教員活動室 310 室



職工盟會員展銷會

天然有機食品



泰國有機香糙米 / 紅米 / 黑米 \$29/ 包 (1kg)
天然有機即食蕃薯 / 甘栗 \$10/ 包
意大利有機通粉系列
螺絲粉 / 長通粉 / 通心粉 \$14/ 包 (400kg)

會員優惠價

活動推介

香港職工會聯盟、博群計劃合辦

2015 諾貝爾和平獎講座 突尼西亞民主化對香港形勢的啟示

演講者：阿巴斯 (Hassine Abbassi)

2015年諾貝爾和平獎得主
突尼西亞四方對話集團 (National Dialogue Quartet)
代表之一、突尼西亞總工會 (UGTT) 秘書長

21-11-2016 (一)
主題演講：晚上6:00-7:15
對談環節：晚上7:30-8:30

崇基學院利黃瑤璧樓1號演講廳
主持：黃洪 (香港中文大學社會工作學系副教授)
嘉賓：李卓人 (職工盟秘書長)
梁家傑 (資深大律師)
陳允中 (嶺南大學文化研究系副教授)

嘉賓主持：劉國英 (香港中文大學哲學系教授、
中大員工總會會員)

報名：<http://bit.ly/2ednJJs>
查詢：2770 8668 吳先生

大會提供即時傳譯

玫瑰水潤護唇霜 / 洋甘菊潤護唇霜 /
蜂蜜水潤護唇霜
原味黑糖磚 / 老薑黑糖磚
蕎麥手工麵 / 蕃茄手工麵條
黑豆芝麻粉 (盒裝)

會員優惠價
\$100 / 3 件

美食現金券

集團	原價	會員價
稻香集團	\$100 禮券	\$90/ 張
加太賀	\$100 現金券	\$80/ 張
(母親節, 情人節平安夜及除夕夜並不適用)		
寶湖海鮮酒家	\$100 現金券	\$88/ 張
(另適用寶湖金宴、北園酒家、海寶漁港、新中華海寶漁港、添飯、有田蒸氣石鍋)		
富臨集團	\$100 現金券	\$88/ 張
許留山	\$20 現金券	\$17/ 張
麻布茶房	\$50 現金券	\$40/ 張

1. 如無特別註明，所有現金券有效期為 90 日 (以售出日起計)
2. 所有現金券數量有限，售完即止
3. 已售出之現金券，恕不換





本會10-12月份活動

日期	時間	興趣班	導師	收費		地點
				會員及家屬	非會員	
04/11	7-9 pm	左手香檳木聖誕皂 滿	邱佩華	\$320	\$380	王福元樓103室
11/11	7-9 pm	Bling Bling 水晶首飾工作坊	Rema Yip	\$200	\$280	王福元樓103室
18/11	7-9 pm 滿	蜂蜜鐵觀音修護美白皂	邱佩華	\$320	\$380	王福元樓103室
02/12	7-9 pm	豆漿燕麥止癢皂 滿	邱佩華	\$320	\$380	王福元樓103室
16/12	7-9 pm	薑汁桂花乳木果暖冬皂 滿	邱佩華	\$320	\$380	王福元樓103室
逢星期三晚	6-7:15pm 滿	排毒減壓瑜珈班 (7堂)	Queenie Yeung	\$700	\$840	王福元樓103室
逢星期三晚	7:35-9:30pm	詠春拳基礎訓練班	陳顯釗	\$800	\$880	王福元樓103室
逢星期四晚	6-7:15pm	排毒減壓瑜珈班 (4堂)	Amanda Wu	\$400	\$480	邵逸夫堂排練室

逢星期四中午 12:00 - 下午 2 點還有山城農墟啊！

記得帶環保袋！

Bling Bling水晶首飾工作坊

以銅線及簡單的工具鉗，鑲嵌水晶鏈墜及戒指，製作簡約清新的飾物。水晶為天然晶石，每顆形狀獨一無二。

導師：Rema Yip

日期：2016-11-11 (五)

時間：6:30-8:30pm

地點：王福元樓 103 室

特惠價費用 (連材料)：

\$200 (會員及家屬)

\$280 (非會員)

名額：10

適合初學者，每人製作1水晶鏈墜 (連人造皮繩) 及1戒指。

會員優先報名！

即時入會同享優惠

各興趣班報名表格可於本會網站下載，或到會室索取，繳費請參閱報名表格。



本會網站：

<http://www.cuhk.edu.hk/cuegu>



排毒減壓瑜珈班 (11月份)



課堂以排毒瑜珈為骨幹，透過伸展及呼吸法，扭轉和彎曲的動作按摩並刺激消化器官，令內臟健康，自然排出毒素，同時調整不良姿勢，增加血液循環，幫助都市人減壓及鎮靜身心，同時塑造更優美的身形及線條。

導師：Amanda Wu (瑜心舍導師、Yoga Alliance 國際認可200小時瑜珈導師)

日期：3/11, 10/11, 17/11, 24/11 (4堂)

時間：6:00pm - 7:15pm

地點：大學本部邵逸夫堂排練室

收費：\$400 (會員及家屬) \$480 (非會員)

小班教學

歡迎電郵查詢