



# 嶺南鍾榮光博士紀念中學

嶺南鍾榮光博士紀念中學本着「弘基格致 服務社群」的校訓和辦學理念，向來關注學生及教職員的健康狀況，致力提供理想和優質的學習及工作環境。自2012年起，在朱蓓蕾校長的帶領下，落實深化「健康校園」發展，從內而外，銳意蛻變成一所全方位的「健康促進學校」。於16-17學年，在全校師生努力下，我校健康校園發展進入一個新的里程碑。

## 健康綠色 雙線發展

我們相信「健康」和「綠色」的生活模式不但關係密切，雙線發展更能起着互惠共贏的積極作用，例如：學生因減碳而減少乘車，便可增加步行、踏單車等鍛鍊身體的機會；參與Green-Monday等素食活動，慢慢就養成「多菜少肉」的飲食習慣。因此，校內設有「綠色廚房」、有機農莊、健身室、環保添水機等設施以配合發展。確立了這個發展方向至今，經多年的經驗，證實我們糅合「健康」與「綠色生活」的教育理念是正確的。



▶ 郭俊傑醫生擔任本校「健康促進學校專業顧問」



▶ 廣州市中小學衛生健康促進中心到訪



▶ 「校園齊惜福」惜福學校金獎



▶ 第十五屆香港綠色學校金獎



▶ 全校參與MoovFit「第一屆校際燃燒卡路里」挑戰賽



▶ 深水埗共膳活動—與陳灼明先生（明哥）及區內長者交流



▶ 為中學生開拓免費牙醫到校口腔檢查服務



▶ 健康軍團負責健康資訊站展覽

## 以人為本 完備自我

嶺鍾中在香港中文大學健康教育及促進健康中心團隊的專業支援下，逐步按世界衛生組織倡議的健康促進學校六大發展領域的概念推展健康促進學校，包括完備《健康校園政策》、加強健康學校管理、優化校園環境設施、建構社區聯繫等，逐步為全體員生建構出全方位的「健康校園安全網」。今年在健康促進學校認證獲得更高殊榮，是外界對我們努力的肯定，亦證明我校的實力；我校更有幸獲邀成為「生力軍培育計劃」新界西（葵涌）支部，協助區內有意發展健康學校之中、小學提供培訓及支援。

## 善用資源 無限可能

學校積極爭取並善用政府及社區資源，為學生帶來創新而多元化的健康生活體驗，豐富教育成果。我們於今、上兩學年參與衛生署口腔健康教育組舉辦的「TEENS」健腔獎勵計劃—中學生促進口腔健康先導計劃，為學生提供免費口腔檢查及評估，加強推廣口腔健康教育；我校更獲葵青區民政事務署借出電子健康資訊站於校內展出，加強學習互動性；亦獲優質教育基金撥款建設校園電視台，進一步提升我們製作健康電視節目的專業性。

## 走出校園 服務社群

本校除成為首間榮獲「全港傑出無煙青少年大使團隊」三冠兩亞殊榮的學校外，於16-17學年更奪得「校園齊惜福」惜福學校金獎、第十五屆香港綠色學校金獎、香港環境卓越大獎（中學界別）優異獎及香港綠色機構認證等重要獎項，得到社會各界肯定。此外，本校更獲中大健康教育及促進健康中心邀請遠赴新加坡與當地保健促進局和中小學進行交流，以及參與於本港舉辦「兒童健康之當前今後：衛生與教育界的國際對談」，分享我們發展健康校園的經驗。2017年10月，廣州市教育局體育衛生與藝術教育處蔡恭良科長、廣州市中小學衛生健康促進中心代表團及中大健康教育及促進健康中心總監李大拔教授更到訪我校，了解及參觀學校的健康設施、健康校園環境佈置及學生活動，並進行專業交流。



▶ 每月一次滋味水果日日食 水果體驗活動



▶ 「全港傑出無煙青少年大使團隊」三冠兩亞殊榮



嶺南鍾榮光博士紀念中學

葵涌荔景邨

27439488

<http://www.lcwkms.edu.hk>