

「全人教育」乃本校之辦學宗旨和發展方向。本校以建立健康校園為目標，透過「健康促進學校」概念，為本校學生建設一個安全、和諧的學習環境；藉課堂內外的時間推動全人教育，幫助他們從小培養健康生活習慣和積極上進的生活態度；加強他們的抗逆能力，使他們能夠在一個健康環境成長。

自05-06年度起本校設立健康校園小組，引進世界衛生組織倡議的「健康促進學校」理念，並採用香港中文大學健康教育及促進健康中心發展的「健康促進學校自我評估及監察系統」，以達致「以評促效」的目標。除09年榮獲健康學校銀獎外，更於近年榮獲「至『營』學校認證計劃」的基本認證、「健康小食優質認證」、「香港綠色學校獎」、「綠化工程獎」和「『香港環保卓越計劃』- 銅獎」，這些榮譽加強了我校推行「健康促進學校」的決心。



要成功推動「健康促進學校」並非一朝一夕便成。由「小步子」的開展，確立清晰的架構，以及建立「健康促進學校」的文化等等工作是不可或缺的。多年來，我們一直鼓勵「全校參與」，並確立清晰的「健康促進學校架構」，這些工作有助我們瞭解學校的狀況，實施健康促進的優劣勢，並釐清政策實施的方向，以解決實際問題。「健康促進學校」的文化是要慢慢建立的，不能一蹴而就，故此「小步子」的開展亦起了很大作用。本校過往就是藉執行各項健康政策，建立校本健康教育課程和籌辦不同類型的活動，潛移默化地讓健康的種子植根於老師、學生及家長的心中，從而令大家的健康意識更加穩固。

在推展「健康促進學校」的路途上，確實不宜孤軍作戰，加強社區聯繫是非常重要的。我校積極建立社區網絡，善用社區資源，並且透過與各大學、友校及社區團體良好的夥伴關係增進彼此的效益。多年來，我們與香港理工大學合作，推展「駐校護士學童健康計劃」，並參與香港中文大學健康教育及促進健康中心推展之「優質教育基金健康校園網絡計劃」，藉着合辦活動，有機會與本地及海外人士作經驗交流，為推展「健康促進學校」注入新元素。此外，本地亦有不少推動健康教育的機構，他們非常樂意與學校共同籌辦活動，成為學校可靠的合作夥伴。近年來合辦的活動有：健康大使培訓、家居急救親子日、子宮頸癌疫苗計劃……再加上家長、校友的協助及支持，在此「健康學校」的路途上，學校便更有目標，走起路來更具衝勁。

總括而言，能夠獲得「健康學校」殊榮對我們來說確是極大的鼓勵，期望藉着「健康校園」這片「園地」，讓我們的老師像「園丁」一樣不斷地灌溉、施肥，悉心地栽種我們那幼嫩的「小樹苗」，讓他們健康茁壯地成長。更期望「健康促進學校」的種子不斷散播，散播到我們的伙伴學校，散播到我們的社區。

東華三院黃士心小學

新界青衣長安村

24978784

<http://www.twghwssp.edu.hk>

