



黃埔宣道小學

不經不覺已參與了中大健康教育及促進健康中心舉辦的「優質教育基金健康校園網絡計劃」三年的時間，當中得到了寶貴且專業的意見，補足學校軟硬件上不足之處，很榮幸於第三年可繼銀獎再次獲得嘉許，且是更高的殊榮，給予了本校健康校園發展一個既專業又鼓舞的肯定！

我校是一所本基督精神教養孩童的學校，關注持分者身心社靈的發展，「健康」是我們一直很重視的範疇，故自2015/16年度起，我校將健康校園列為三年發展計劃的關注項目之一，循序漸進地建立成一所舒適、衛生及關愛的健康校園，讓持分者安心愉快地學習及工作。學校在這幾年舉辦了不少多元化的健康教育活動，藉此與大家分享一些花絮：



培養恆常運動的習慣

培養恆常運動，增進三方互動

為培育持分者恆常運動的習慣，關注個人健康，我校舉辦了一連串健康活動，如動感校園計劃、全校齊學八段錦、小息運動閣等。我校亦特設「健康晨跑計劃」，每星期開放籃球場及手球場，讓師生於課前一起晨跑，強健體魄亦增加師生互動。另一重點活動是「家校運動日」，我們每次都邀請家長一起參與，鼓勵親子時間，增進三方溝通及感情，當中最受歡迎的肯定是家長教師排球賽和籃球賽，每次都會吸引一眾家長參加或圍觀，既精彩又激烈。家長是學校寶貴的資源，我們很榮幸邀請到一位有專業太極師傅資格的家長到校教授太極八段錦，強身健體之餘又可增進家校互動，實在難能可貴。



伊利沙伯醫院「社區醫療先導計劃」

為了將健康精神延續至社區，我校致力與外間專業機構及友校合作，實踐資源共享，同時將我校發展健康校園的心得與友校分享，互相支援和學習。我校十分榮幸可和醫院管理局九龍中醫院聯網、九龍城區小學校長會、合一堂學校、保良局林文燦英文小學、基督教香港信義會紅磡信義學校及保良局何壽南小學合作，以主辦學校的身份，合辦「共創健康社區：2018健康推廣日」活動。活動透過健康講座、免費身體檢查及醫生專業諮詢服務等，提高家長對預防心血管病的認識，提醒他們關注個人健康，防患於未然。



伊利沙伯醫院「社區醫療先導計劃」及無限潛能「青少年關愛計劃」

無限潛能「青少年關愛計劃」

另一社區合作重點是與無限潛能機構合作的「青少年關愛計劃」。學校尤其關注家長、教師及學生的心靈健康，故與該機構合作，成為計劃的先導學校，在校推行一連串講座、工作坊、多元智能課及其他活動等，讓持分者學到正確的壓力及情緒管理技巧，促進身心健康。多元智能課主要於四年級推行，為學生及其家人提供「動畫版壓力管理課程」及學校挑選其中六個有助身心健康發展的「潛夢島」項目，讓同學得到網上支持，選擇適合自己的技巧加以練習，成為對抗壓力挑戰的工具。



往後我們會繼續努力，締造一個更健康、舒適及安全的正向校園，並利用經驗回饋友校及社區，將健康信息傳揚出去。



黃埔宣道小學
校址：黃埔花園德豐街21號
電話：23367742
網址：www.apsw.edu.hk