

教牧的心靈健康

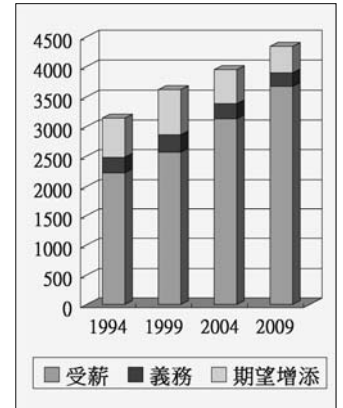
2012.9.18

胡志偉牧師 (香港教會更新運動總幹事)

教牧同工人數 (2009)

受薪 3,671
 義務 230
 期望增添 445
 職位空缺率 10.2%

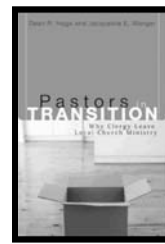
職位空缺率少於
 2004年 14.5%
 1999年 20.9%



教牧同工在職年期分析

	1999	2004	2009
1-2 年	32.3%	28.8% ↓	26.5% ↓
2-6年	36.1%	34.7% ↓	32.3% ↓
6-10年	15.9%	17.8% ↑	17.8%
10年 >	15.6%	18.7% ↑	23.3% ↑

Pastors in Transition



2005

- Preference for another kind of ministry
- Need to care for children or family
- Conflict in the congregation
- Conflict with denominational leaders
- Feelings of burnout or frustration
- Sexual misconduct
- Divorce or marital problems

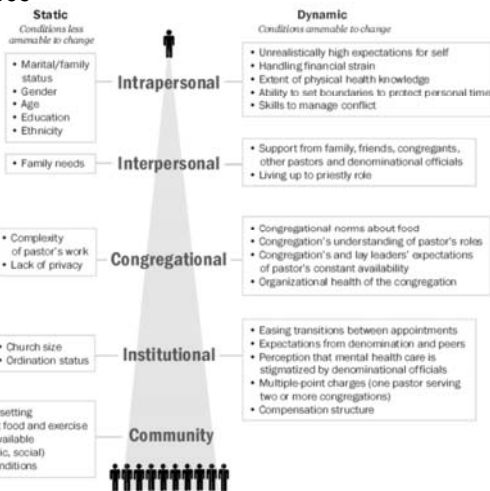
Approaching clergy health holistically

2009

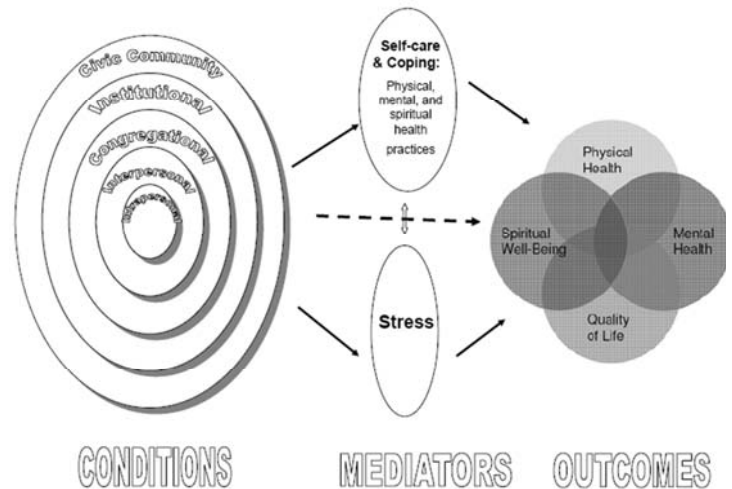
How to read this chart

Programs to improve clergy health will succeed only if they address the multiple conditions that contribute to health, especially conditions created by congregations and denominational policies, new research from the Duke Clergy Health Initiative shows.

This chart shows the conditions that are amenable to change and those that are not. These conditions affect one another in complicated ways. Effective interventions will account for these relationships and simultaneously target more than one condition.



Theoretical Model of United Methodist Clergy Health 2009



教牧的健康



Figure 2.1



The Elephant in the Room

好大喜功教會是教牧的色情圖

選擇「偶像化」

- 「消費者取向」(consumer preference) 奉為堂會事工的金科玉律
- 「有得揀」逐漸成為堂會運作的金科玉律
- 為了遷就與滿足宗教消費者的「想要」，於是各款的宗教節目因應消費者的口味與方便而生
- 能提供多樣化選擇的堂會則有市場，不能提供選擇的堂會則被市場厭棄

經驗「焦慮化」

- 消費主義本質是追求「交易成義」，是「行善成義」的變種
- 此類信徒停不了是交易的渴求與滿足，燃燒是「永不休止」的渴求，期待著下一次有更美好的經驗再臨；造成消費信徒長期處於不安的焦慮狀態
- 懼怕「失掉」就是消費信徒的心結，因此有強烈的自保意識，不讓目前擁有的會隨時失掉。這些焦慮感使信徒不斷參與形形色色的聚會，心靈始終不能安息於主

事工「偽造化」



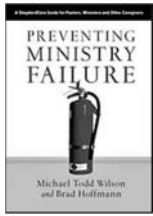
- 「偽造化」事工只重形式與外表，只求有所交待卻不會長期跟進
- 牧職事工「項目化」與「功能化」，教牧不能在互動牧養關係中得著滋養



牧職瑣碎化

- 「牧職瑣碎得令人感到困惑。瑣碎是因為追求工作效率與生涯規劃；瑣碎是因為它被貶抑為一種工作的範圍；瑣碎是因為它是一種偶像，把從神而來的呼召換取惡者為工作所提供的價碼，以便作工者能被量度與操控。」(引言 v.)

應對之道



1. Right Perspective is Everything (19)



觀感成現實



1. 正確看待

- ☞ 聘任與續約
- ☞ 調派往新堂會或牧養另一群組
- ☞ 宗派或上司對你的期望
- ☞ 薪酬與福利、評核機制
- ☞ 安息與進修的安排



2. Realistic 真實了解

- ☞ 接受自己不是救世主或十全十美
- ☞ 對自己有合理的期望
- ☞ 知道受眾中有人喜歡你，有人不喜歡你
- ☞ 留意身體健康資訊
- ☞ 設立界限，保障個人空間

2. Realistic 真實了解



- 完美主義個性：要達致成功的壓力
- 權威型個性：對別人敏感不足
- 內在未曾處理的忿怒
- 不夠膽表露真我
- 弱者或受害人心態
- 缺乏彈性

3. Refuse 學會拒絕



- ☞ 學會 say NO!
- ☞ 選擇不參與若干會議與聚會
- ☞ 若不能拒絕，毋須過度認真，這只是遊戲而已！

4. 眾目睽睽下的生活



4. Release Tension

善用張力

- ☞ 對牧職的了解
- ☞ 牧職的複雜性
- ☞ 牧職缺少私隱
- ☞ 會眾或長執對牧職的不合理期望



4. Release Tension

善用張力

- 牧師的首要之務應是，在繁忙中帶領敬拜，在週間充滿弔詭與混亂的情況下發現十字架的同在，喚醒大家留意「平凡中的光輝」，而其中最要緊的，是教導朋友和夥伴在成聖過程中，過一個禱告的生活。



5. 繁忙: 怠惰之罪

Frederick Beuchner :

「懶惰的人可能是甚為忙碌，他們是自動波，像有人患了感冒，他們失掉味覺與嗅覺。他們知道出了問題，但不會做任何事情。」



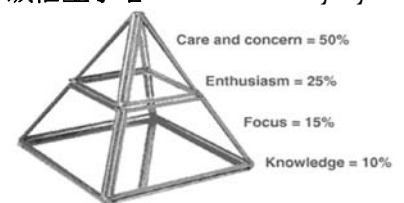
5. Rest 安靜獨處



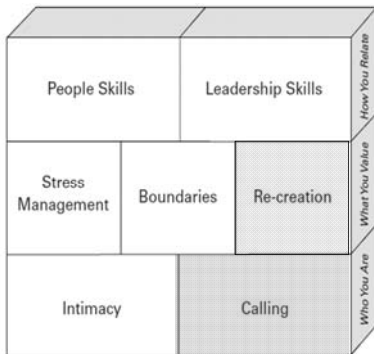
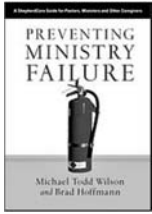
6. Relate 建立友情

- ☞ 得到家人與朋友的支持
- ☞ 參與教牧成長小組、與教牧
- ☞ 活出教牧的真我、牧養人性化

誠信金字塔 The Credibility Pyramid



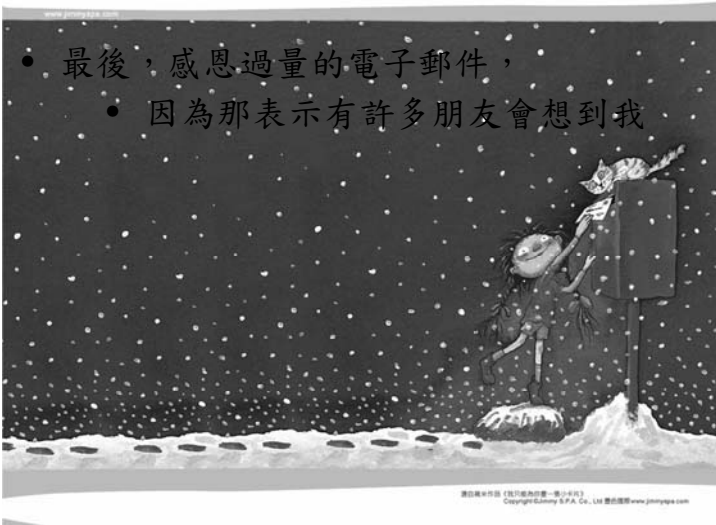
7. Re-create 重新創造



• 教堂禮拜時我身後五音不全的女士，因為那表示我還聽的到。



- 最後，感恩過量的電子郵件，
- 因為那表示有許多朋友會想到我



7. Re-create 重新創造

「呼召就是神毅然決然地呼喚我們就近祂，以至於我們的全人、我們所做的每一件事，以及我們擁有的每一樣事物，都投注一種特殊的忠誠及活力在裡面，活出來就是回應神的召喚並事奉。」(53頁)



應對之道 (7R)

1. 正確看待 Right Perspective
2. 真實了解 Realistic
3. 學會拒絕 Refuse
4. 善用張力 Release tension
5. 安靜獨處 Rest
6. 建立友情 Relate
7. 重新創造 Re-create

