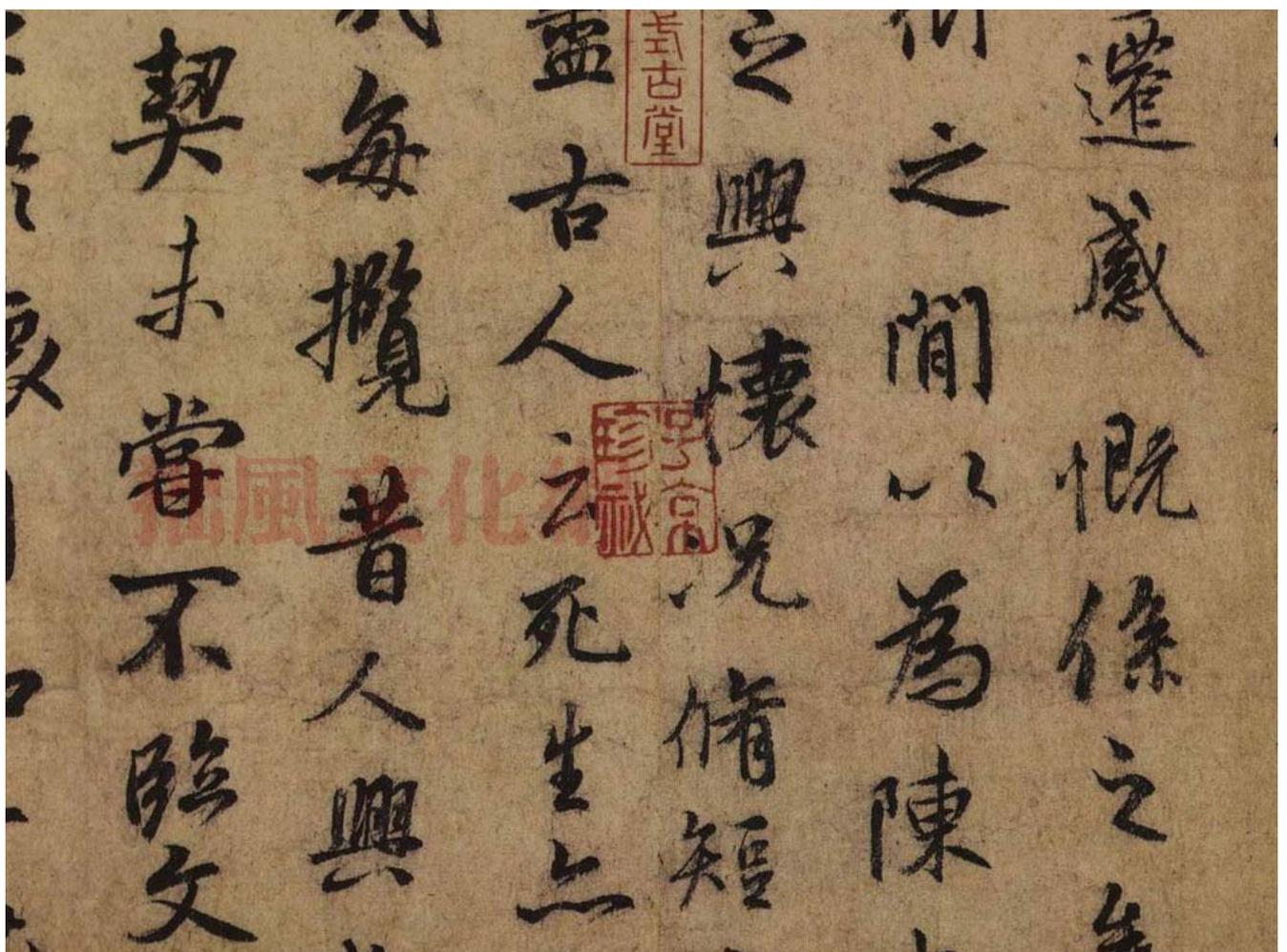


# 生與死的禪法

談錫永著



# 大綱

- 緣起
- 道名言
- 六中有
- 介紹寂止及勝觀
- 討論

# 佛道即中道

- 黃帝內經 - 子午流注
- 道, 佛, 與世俗

# 爲何要學佛？

- 佛陀 = 覺者
- 名言
- 二取 - 我與我所
- 二障 - 煩惱障與所知障

## 道名言

- 業力
- 輪迴
- 參閱<<細說輪迴生死書>>
  
- 空分, 明分, 現分
- 法身, 報身, 化身
- 性, 相, 用

# 學佛目的

- 修習自解脫
- 心理改造

## 六中有 ba do

- 事業洲尊者 Karma glingpa 巖傳
- <<六中有自解脫導引>>
- <<中有大聞解脫>>
- 蓮花生大士 Padmasambhava 巖藏

# 西方對藏傳佛教死亡學的反應

- Helena Petrovna Blavatsky 靈智學會
- 1927 伊文思 <<西藏死亡書>>
- Walter Evans-Wintz: Tibetan Book of the Death
- 1912 Carl G Jung: Symbols of Transformation
- 高文達 Lama Govinda 導論

---

## 西方對藏傳佛教死亡學的反應(二)

- 1973 仲巴活佛 <<精神拜物剖析>>
- Choegyam Trungpa: Cutting Through Spiritual Materialism
- 1992 索甲活佛 <<西藏生死書>>
- Sogyal Rinpoche: The Tibetan Book of Living and Dying
- 1994 Robert Thurman: The Great Book of Natural Liberation through Understanding in the Between

# 漢語界對藏傳佛教死亡學的回響

- 2000 沈衛榮 <<幻想與現實: <<西藏死亡書>>在西方世界 >>
- 2005 談錫永 <<生與死的禪法>>

## 六中有

- 生存                      死亡
- 處生                      臨終
- 夢幻                      法性
- 禪定                      受生

# 處生中有

- 喻爲 “鴿子歸巢”
- 本始基/本住
- 証空分, 明分, 現分

# 處生中有<sup>(二)</sup>

- 七支坐
- 有相寂止 - 意守木石
- 無相寂止 - 意守眉間/心間
- 勝觀

## 夢幻中有

- 喻爲 “暗室燃燈”
- 晝修如夢
- 夜修如幻 - 持夢, 幻變, 除障

## 禪定中有

- 喻爲 “少女照鏡”
- 修三虛空禪定, 四大解脫
- 見本明覺性

# 臨終中有導引

- 死相
- 四大
- 外呼吸
- 內呼吸

## 臨終中有導引<sub>(二)</sub>

- 外呼吸停, 內呼吸始 - 第一次死光明
- 內氣存中脈 - 第二次死光明 (約卅分鐘)
- 內氣逆行入左右脈約三日半, 內呼吸停
- 意生身始

## 臨終中有導引<sub>(三)</sub>

- 深法 - 証死光明, 不入中有得三身解脫
- 第一次証死光明
- 証空, 明, 現分三無分別
- 處生中有修習
- 第二次証死光明
- 子母光明會
- 夢幻中有修習

## 臨終中有導引<sub>(四)</sub>

- 淺法 - 於中有階段, 藉憶念” 導引” 解脫
- 喻為 “傳達國王敕諭”
- 依<<中有大聞解脫>>
- 証入光明, 法身成就
- 進入法性中有

## 法性中有導引

- 喻爲 “棄嬰未醒”
- 首階段 - 聲光輝怖畏幻境 (半日)
- 次階段 - 首七日 寂靜尊
- - 次七日 忿怒尊
- 証入本尊光明,報身成就, 或
- 進入受生中有

## 受生中有導引

- 遷識 (頗瓦 pho ba)
- 往生九門
- 遮胎門
- 喻爲 “水道接通”
- 得化身成就

## 受生中有導引<sup>(二)</sup>

- 正報
- 上三道 - 天人, 阿修羅, 人
- 下三道 - 地獄, 畜牲, 餓鬼
  
- 依報

## 六中有

- |      |    |       |
|------|----|-------|
| • 處生 | 臨終 | 現分/生機 |
| • 夢幻 | 法性 | 明分/光明 |
| • 禪定 | 受生 | 空分/空性 |