

死與人間研討會

2002年3月26-28日 香港中文大學祖堯堂
香港中文大學 大學通識教育部主辦

從『死別』到『善別』：香港喪親者的心路歷程

陳麗雲, 周燕雯
香港大學社會工作及社會行政學系

『死』與『親別離』是人生八苦之兩苦。若是『死別』的話，那份苦楚必更深更澀；更甚者是有些人因不能承受這份痛楚而輕生！善終服務會於一九九七年底於香港開辦了首間為喪親者服務的社區『善別』中心——安家舍。『善別』者，乃盼望喪親者能『妥善』地處理『死別』的經驗；好讓喪親者在「辛苦地捱下去」與「辛苦地尋死」之外有多些出路。

本文從分析52個安家舍喪親者的個案中，描繪出香港喪親者心路歷程的一些主題如：1. 與死亡有關的主題(死亡的原因、好死的定義及死後的去處)；2. 與喪親者有關的主題(儀式的運用、喪親的經歷、與亡者的接觸、有效的幫助及喪親經歷的得著)等。

儘管香港曾被英國文化洗禮近百年，但面對生死大事；很多中國傳統思想便會浮現。然而有些思想確能令喪親者適應得好一點；但亦有些卻加重其壓力。透過分析喪親者所闡釋這些主題的意義，筆者期盼能提供一些建議，作為病人及喪親者提供服務的工作者有所參考。此外，更令人鼓勵的是從是次研究中顯示，喪親者往往在此經歷後，有所成長(如更珍惜生命、更有慈悲心、更懂得關心家人等)。故此『死別』不一定是個悲劇，亦可有『善別』的結果。