

【打印】 【投書】 【推薦】 【關閉】

讀文匯報PDF版面

綠色校園：中大「樂步行」提倡綠色生活 (2016-03-01) (圖)

## 綠色校園：中大「樂步行」提倡綠色生活

<http://paper.wenweipo.com>

[2016-03-01]



放大圖片

■沈祖堯（後排左五）及一眾中大高層為「樂步行」主持開步禮。中大供圖

香港中文大學日前舉辦「樂步行2016」，鼓勵教職員及學生多做運動，推廣步行文化，更可沿途欣賞優美的校園景色，500多名學生及教職員參與活動。各人由港鐵大學站廣場出發，經校友徑步行往伍宜孫書院，路程接近兩公里，需時約30分鐘；步行隊伍在抵達終點後，順道參觀了伍宜孫書院的House of Sunny Living，品嚐花茶美果，舒展身心。

主持開步禮的嘉賓包括校長沈祖堯、副校長霍泰輝及許敬文、協理副校長馮通、伍宜孫書院院長李沛良及副院長陳德章等。

「樂步行」當日亦是伍宜孫書院House of Sunny Living的開放日，而House of Sunny Living是伍宜孫書院一項嶄新而獨特的書院項目，旨在透過不同活動讓學生強健體魄，提升精神健康，培養正向思維，並加強他們的領導能力，為將來貢獻社會及承擔社會責任作好準備，當中結合三大元素，包括健康生活、終身運動及綠色生活。

行畢可嚐有機沙律糖水

伍宜孫書院學生在「樂步行」終點站為參加者奉上以有機蔬果製作的沙律和糖水，推廣健康飲食。書院並開放健身室，為參加者量度健康指標，並提供體適能測試及專業健身指導。場內設有不同攤位，供參加者試飲花茶、介紹山城士多的健康產品，亦可參與由藝術心理治療師主持的藝術治療Open Studio。 ■記者高鈺

