



健康促進及防護委員會
Committee on Health Promotion and Protection

收取	全體教職員和學生
寄出	健康促進及防護委員會
日期	2020年3月24日
主旨	同心抗疫：2019冠狀病毒病
查詢	chpp@cuhk.edu.hk

各位同學及同事：

同心抗疫：2019冠狀病毒病

鑒於新型冠狀病毒擴散的風險趨於嚴峻，健康促進及防護委員會強烈呼籲全體教職員及同學採取衛生署衛生防護中心的健康建議，以保障自己及他人的健康。

1. 時刻保持個人和環境衛生，對預防個人受感染和防止病毒在社區擴散至為關鍵。個人層面上，市民應在出現呼吸道感染病徵、乘搭交通工具或在人多擠逼的地方逗留時佩戴外科口罩，並必須時刻保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前。
2. 在日常生活中應盡量與他人保持適當的社交距離，尤其應減少外出及避免聚餐或聚會等社交活動，以減少接觸沒有出現病徵的感染者的機會，並減低社區出現群組個案的風險。
3. 在家居環境衛生方面，市民應妥善保養排水渠管和定期把清水注入排水口（U型隔氣口）；所有地台排水口在不使用時應蓋好；如廁時亦要注重衛生，先將廁板蓋上才沖廁水，以免散播病菌。
4. 應避免所有非必要的外遊計劃。
5. 對於正接受家居檢疫人士及同住的家居成員，請遵守衛生防護中心的家居檢疫指引 (<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/inbound-travel.html>)。

由3月23日起大學已修訂工作安排，各部門/單位只提供有限度服務，直至另行通知。為減低感染及傳播疾病的風險，請各位保持警惕，維持良好的衛生習慣及保持適當的社交距離。

有關更多資料，請參考：

- 政府「2019 冠狀病毒病專題網站」
(www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html)
- 中大「同心抗疫」網頁 (<https://againstcovid19.cuhk.edu.hk/tc/>)

健康促進及防護委員會

Disclaimer:

This e-mail is sent by ITSC on the request of Committee on Health Promotion and Protection. If you have any queries or comments regarding the policies and guidelines for mass mailings by ITSC please check at <http://www.itsc.cuhk.edu.hk/en-gb/all-it/email-messaging-and-collaboration/mass-mail> or submit them to ITSC Service Desk at <http://servicedesk.itsc.cuhk.edu.hk/>.