



#### 2018 SUMMER SCDS INTERNSHIP TIMELINE

- ★ Feb-May: Internship opportunity recruitment
- ★ Feb-May: ongoing interview
- Internship period: end of May Aug (exact date depends on specific arrangement)
- **×** Example:





## 報名程序及方法

All right reserved by School of Continuing and Professional Studies, CUHK Supported by Quality Enhancement Support Scheme

留意SCDS 公佈實 習機會 留意SCDS網頁、各教育中心壁報及Student Portal

透過學生活動報 名系統報名及選 擇面試時間

•謹記上載所 需資料,並確 保資料正確

留意電郵確認面試時間

SCS 校內面試

• 這為正式的面 試, 務必準時 出席, 及充份 準備

SCDS 把入選同學 名單交主辦機構/ 僱主篩選 直接按指示方法 報名

如有需要歡迎與 counsellor 約見面 試練習時間

> 由主辦機構/僱主 自行通知同學結 果

主辦機構/僱主約 見第二次面試(校 外面試)

謹記留意電郵、電話通知,並準時面試

SCDS 實習報名程序

All right reserved by School of Continuing and Professional Studies, CUHK Supported by Quality Enhancement Support Scheme

由SCDS 通知確認 結果

- •於實習其間 與SCS Coach 保持聯絡
- 有機會代表 分享實習經驗

#### 一般所需申請準備

- ★ 應徵信 (cover letter)
- ➤ 履歷表 (CV/ resume)
- ★ 申請表 (Application form)
- ★ 自述短文 (Personal statement/ short essay)
- \* 面試



# 面試準備

All right reserved by School of Continuing and Professional Studies, CUHK Supported by Quality Enhancement Support Scheme

#### 面試前前準備

- \*請每天最少兩次檢查電郵信箱
- \* 立即答覆電郵
- ★ 電郵請以正式格式回答 (不要whatsapp形式!)
- ★ 不要查詢過多內容(面試內容,語言等)
- ★接聽電話時請找一個安靜的地方,準備字筆記錄資料

#### 面試前準備

- ★清楚自己應徵的職位和工作性質(估計)
- ★ 了解機構背景(起碼瀏覽一次機構網站)
- ★ 準備相片, 履歷表, 學業證明, 書寫工具, 身份證
- ★前一天早點休息,保持最佳狀態
- × 準備面試衣服 熨好!!

#### 面試服裝

- ★ 打風落雨都不要穿拖/涼鞋!!!
- \* 夏天可以不整套西裝
- \* 整齊樸素
- \* 不宜顏色鮮艷





## 女同學

- \* 不要濃妝、大眼仔、假眼睫毛
- ★如平時不穿高跟鞋,面試日不要穿
- \* 鞋和手袋素色為主
- ★ 頭髮夾/束起給人清爽形象
- ★ 褲或裙並可, 但裙不宜太短
- \* 不宜穿戴太多飾物



## 男同學

★可以適當gel頭,但不要過份有造型

★剃鬍子

\* 頭髮不宜過長



# 第一印象十分重要



# 面試當日

- \* 由踏出家門口起已經準備好
- ★ 踏入面試大廈提高警覺 (身邊的人隨時是面試官)
- × 準時— 即早十至十五分鐘
  - + 不過早到太多, 會對機構職員造成麻煩
- \* 對任何職員都要有禮
- \* 不要周圍走和張望
- \* 切忌在等候期間玩電話

你好! 我係陳大文, 今日約咗十點半面 試房協暑期實習計 劃...

#### 面試開始

- ★ 入房前先敲門, 微笑打招呼, 照指示坐下
- ×手袋放地下
- ★ 保持畢直坐姿和面帶笑容(CHOK樣!)
- \* 對方用A語言問, 你便以A語言答, 不要再問

#### 自我介紹

- ★準備約一至兩分鐘廣東話/英語/普通話的自我介紹
- ★ 名字,學校,參與的校內外活動,工作,興趣,性格 +\*\*講出與工作相關的部份
- ★ 把學校和學科全名講出(不要講CUSCS...讀ATS)
- ★要靈活作答,留意面試官問題,不要盲目把自己 已準備的講詞背誦

#### 常見面題

- ❖ 你為何申請這職位?
- ❖ 為什麼你認為這份工作特別適合你?
- ❖ 對工作有甚麼期望和如何實行?
- ❖ 預計工作會遇到甚麼困難和怎樣解決?
- ❖ 你認為自己有什麼優點和缺點?
- ❖ 你與人相處怎樣?
- ❖ 你有什麼工作經驗?
- ❖ 過去的工作/活動經驗學到甚麼?

#### 面試常犯錯誤-太表面

- ★ 想在實習中學到「嘢」…想把學校學既「嘢」 應用…
- ★ 想增廣見聞…想豐富自己的人生…
- \*究竟咩「嘢」?點解我要請你去增廣你見聞?

#### 宜:

- > 認真思考自己想學甚麼, 自己懂甚麼(軟硬知識)
- > 想像這個實習對你成長有何意義

#### 面試常犯錯誤 -太自以為是

- \* 我沒有缺點...沒有東西需要改進
- \* 自行處理大事情

#### 宜:

- > 有自信但謙虚,永遠有改善空間
- > 想好缺點的補救方法(訂立時間表, 保持溝通)
- 》實習生要抱持學習良好態度,由小事做起,別想 一步登天...不明白要主動提問,不要私下處理

#### 面試常犯錯誤-太高期望

- ★ 想進行改革…想把自己的會計知識應用
- \* 想改變公司政策

#### 宜:

- ▶ 調節自己期望,每件大事情皆由小事情做起,要 向面試過表示自己可以仔細本份
- > 實習生並非全職員工,不會負責十分重要工作

#### 面對不懂回答的問題

- ❖ 遇到一些出乎意料的問題時, 要保持鎮定
- ❖ 遇到資料題不懂回答,可誠懇地表明,勿亂作答案
- ❖ 遇到處境題不懂回答,可以表示會尋求上司和同事的協助,並表示願意學習,下次做得更好

\*\*\*只想看你的態度和應對\*\*\*

#### 面試模式

❖ 個人/小組

- ❖ 小組時留意:
- ❖ 當別人說話時要眼望說話者,不要發呆
- ❖ 要主動發言,沒有規定一個接一個
- ❖ 被動發言者可以沒有時間發言
- ❖ 不要對組員太有攻擊性, 要表現友善

#### 面試完結

- ❖ 完結前的提問不要問面試官有關薪金,工時,放假等問題,網站已有的問題
- ❖ 可想一條關於工作的問題發問,如:
  - ❖ 有否對哪種電腦軟件應用有要求, 可以提早作出練習

- ❖ 臨時前向面試官說多謝和再見(勿主動握手)
- ❖ 如知道面試官的聯絡電郵,可寫一封感謝提供面試 機會的電話,令他留下印象 - 如沒有不需查探!

### 態度

- ★ 實習是學習/成長的機會(無論去到任何崗位)
- \* 非義工和廉價勞工(別人也付出時間教導你)
- ★ 必須主動找事幹, 2個月轉眼即逝



# ALL THE BEST IN THE INTERVIEWS & INTERNSHIP~!

All right reserved by School of Continuing and Professional Studies, CUHK Supported by Quality Enhancement Support Scheme