洪蘭教授 1969 年畢業於國立台灣大學,1980 年取得美國加州大學河濱分校實驗心理學博士後,在耶魯大學哈斯金實驗室及加州大學爾灣醫學院神經科接受博士後訓練,其後任美國聖地牙哥沙克生物研究所研究員及加州大學河濱分校心理系研究教授。1992 年返回台灣,曾任教於國立中正大學心理學系和國立陽明大學神經科學研究所,現為台灣國立中央大學認知神經科學研究所講座教授暨創所所長。

除了腦科學的研究與教學以外,洪教授致力於普及科學知識,其翻譯之生物科技及 心理方面的科普書籍達五十多本。有感於教育是國家的根本,閱讀是教育的根本,洪教授 更走訪台灣各縣市城鄉近千所中小學作演講,以推廣閱讀的習慣。

洪蘭教授屢獲殊榮,包括《遠見》雜誌第九屆華人企業領袖高峰會終身成就獎(2011年)、金石堂書店 2006年度出版風雲人物、東元科技文教基金會特別貢獻獎(2005年)。 洪教授的翻譯作品《天生愛學樣》獲得第五屆吳大猷科學普及著作獎「翻譯類金籤獎」(2010年)、《教養的迷思》和《揭開老化之謎》分別獲 2000年和 1998年中國時報開卷好書獎翻譯類十大好書。