

**香港中文大學**  
**體育部**  
**2020-21 上學期體育必修及選修科技術考試安排事宜**

鑒於香港新冠肺炎的確診個案數目不斷上升，為防止人群聚集，減低病毒擴散風險，原定於 2021 年 1 月 9、10、16 和 17 日(共四天)舉行之技術考試，將 **延遲** 至 2021 年 4 月 10、11、17 和 18 日(共四天)舉行。**已報名參加技術試的學生也可因應情況選擇提交短片和文章作為 2020-21 年度上學期的體育科考核**，考試評核分數(100%)為：短片(40%)+文章(40%)+出席及課堂參與(20%)。

學生的健康和 safety 一直是我們的首要考慮。如疫情於 2021 年 3 月 15 日前仍未有改善，所有技術考試將會**取消**，學生必須提交短片和文章作為體育科的考核。

如學生選擇出席 2021 年 4 月 10、11、17 和 18 日(共四天)舉行之技術考試，則須於 **2020 年 12 月 27 日 23:59:59 前** 經下列網址進行**重新登記**([http://cuhk.au1.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_3CVnH4dyPhsLn2R](http://cuhk.au1.qualtrics.com/jfe/form/SV_3CVnH4dyPhsLn2R))，並選取考試日期 (<http://www.peu.cuhk.edu.hk/images/content/other/2020-21-T1-Practical-Examination-TimetableSTD.pdf>)。所有體育科目考試皆分兩日舉行，學生須任擇其一進行登記。

如學生未能在截止日期前經上述網址重新登記，則須提交反思性文章及短片，詳情請參閱下文。

**短片(40%)詳情如下：**

學生須提交一段短片(總時長為 3 至 5 分鐘) / 簡報演講(約 10 張幻燈片)以總結你在課程所學。短片/簡報演講主題為：

**按上課內容對專項的基本技術作分析及示範**

學生須按老師的課程內容，選擇一種基本技術作分析及親身示範。內容可包括該技術的動作重點、應用方式、相關的體適能及練習方法等等。

\*\*\*短片/簡報演講須於 **2021 年 1 月 10 日 23:59:59 前**，上傳至 Blackboard 中的 **Panopto Cloud** 內的預設文件夾。檔案名稱必須以下列方式命名：學生姓名\_學生編號 (如：CHANTaiMan\_1155123444)。

為避免網絡擠塞的情況，學生應盡快提交短片/簡報演講，並預留最少額外一天的時間來上傳短片/簡報演講。否則，短片/簡報演講可能無法按時提交。此外，請盡量調校短片/簡報演講的大小，建議視頻的解析度不大於 720p。

有關短片/簡報演講上傳的詳細指引，請瀏覽以下網址：

<http://www.peu.cuhk.edu.hk/images/content/other/PanoptoAssignmentSubmitForStudent.pdf>

**反思性文章(40%)詳情如下：**

學生須撰寫一篇反思性的文章 (字數不超過 800 字中文或 500 字英文，標點符號計算在內)，**以敘述你在 2020-21 上學期修讀體育課程的體驗**。文章可包括你在整個學期對該科目學習歷程的體會與得著，及/或對你的運動知識及習慣的影響等等。

\*\*\* 文章須於 **2021 年 1 月 10 日 23:59:59 前**，在以下 **VeriGuide Express** 網址上提交：  
<https://express.veriguide.org/cuhk/login>

短片及文章的評核細節可透過以下連結查閱：

<http://www.peu.cuhk.edu.hk/images/content/other/PE-Article-PowerPoint-Presentation-Video-Assignment 20-21-Rubrics 1.pdf>