



香港中文大學體育部

# 中大體訊

第三十二期

二零零四年四月



騰飛四十  
精進日新

ADVANCE  
AND EXCEL  
香港中文大學四十周年  
40th Anniversary of CUHK



## 女子乒乓球隊及羽毛球隊

### 齊奪「大專盃」冠軍

中大女子乒乓球隊於2月21日舉行的「大專盃乒乓球賽」女子組團體賽決賽，憑著無比的戰意及穩定的發揮，以接近盤數3比2力壓港大，勇奪錦標。隊長盧穎思賽後表示奪標全賴隊員士氣高昂、表現冷靜，加上教練何國泰先生悉心的指導，並且有領隊曾偉傑醫生、體育部盧遠昌主任及已畢業之校友前來打氣及支持。

並且，中大女子羽毛球隊於3月6日當天眾志成城，上下一心，以3比0擊敗城大，重登「大專盃」冠軍的寶座，全隊運動員與教練湯遠明先生均十分興奮和激動。當天，名譽領隊楊鶴強教授及體育部主任盧遠昌先生均臨場打氣，使全體隊員都灌注了必勝信心，奮勇拚搏，最終得償所願。

與此同時，中大男、女子網球隊、女子泳隊及女子壁球隊亦於決賽中，勇奪「大專盃」亞軍；男子泳隊、女子排球隊及男、女子田徑隊亦取得季軍，以各項目成績合計，中大取得「大專盃」女子組團體總亞軍佳績。



## 「2004 廈門國際馬拉松-高校挑戰賽」中大奪冠

中大田徑隊於3月25日由教練邱永強先生及陳麗子女士率領5男3女的隊伍應邀參加3月27日廈門舉行之「國際馬拉松高校挑戰賽」，其中隊員張慶鴻、羅仲康及陳源豐分別以2:59:44、3:00:10及3:11:29奪得男子組馬拉松「高校挑戰賽」冠軍、季軍及殿軍，為校爭光。



## 「香港公開室內賽艇」中大報捷

中大划艇隊於2月29日參加在九龍公園舉行的「香港公開室內賽艇2004」，勇奪男子大專學生盃冠軍（4x500米）、男子工商盃冠軍（4x500米）、男子輕量級個人2000米亞軍及女子大專學生盃季軍（4x500米）。



## 「大專盃跆拳道賽2004」中大奪獎

中大跆拳道隊3月21日參賽「大專盃跆拳道賽2004」。隊員林嘉文奪男子色帶組蠅量級亞軍；郭禧雯奪女子黑帶組蠅量級冠軍；張展慧及黃佩芝分別奪女子色帶組鰻量級及蠅量級季軍及亞軍。女子隊更奪黑帶組總季軍。共獲1金3銀1銅獎項。

## 體育部導師獲「教學獎」

體育部張偉傑先生、韓雪女士及阮伯仁先生齊獲本年度中大教育學院「教學獎」。

## 阮震邦奪「大專盃足球聯賽」神射手

每年一度由香港大專體育協會主辦的「飛利浦香港大學生足球聯賽」決賽已於本年3月20日完滿結束，而頒獎禮亦於比賽後進行。中大男子足球隊隊員邱和友同學及阮震邦同學分別榮獲隊中「最有價值運動員」及賽事「最佳神射手」之獎項。



香港中文大學體育部出版

監印：盧遠昌主任

編委會：陳志明先生(召集人)、方潤明先生、韓雪女士

網址：<http://www.peu.cuhk.edu.hk>

傳真：(852)2603 5275

電話：(852)2609 6086

# 中大獎學

## 畢業獎學金運動員感想

我畢業了！終於完成我人生最大的目標及父母的心願！中大「運動員獎學金計劃」給予我一個提升自己的機會。這三年來，我很享受讀書生活。修讀酒店及旅遊管理系後，我的視野擴闊了，也加強了思考和評論能力。我領會到怎樣才是一個好的領導者以及怎樣才能成爲一個成功的人；相信將來要發展事業時，會有很大的幫助。中大的校園生活固然多姿多采，而泳隊這個大家庭亦爲我的大學生涯增添很多色彩。身爲泳隊的活躍份子以及隊長的我，特別珍惜隊員之間的友誼及團結精神。我希望我的隊友能繼續把中大泳隊的精神發揚光大。最後，我想藉這機會向所有教練致以最衷心的感謝，多謝你們所做的一切。



黃海媛 HMG



光陰似箭，不經不覺已在中大過了差不多三個學年，現在還有兩個月份正式畢業，真有點依依不捨的感覺。今年男子網球隊的成績雖然不及上年好，未能再次奪得大專盃冠軍，但各隊員都已盡了全力，雖敗猶榮。在網球隊的三年間和隊友們一起努力練習，互相支持，當中建立了深厚的友誼。希望畢業後可以經常回來和隊友們見面，一起繼續練習。畢業後我會繼續支持中大，爲網球隊繼續出一分力！

彭彥晞 IEE



不知不覺間便在中文大學渡過了數個寒暑，驀然回首，實在是百感交乘。昨天還剛入學，明天便畢業了。在獲得「運動員獎學金」以來，我得到的不單是經濟上的支持，還有老師的愛護，教練的鼓勵，更難得的是與隊友建立了不可言喻的默契。我非常珍惜在中大的時光，除了令我在主項運動的技術上有所提昇，還讓我在不同的崗位上學習。當中也有跌，不全然是笑聲，也有淚水。但我很感激中大在過往三年給我的機會，我更以身爲學生的身份爲榮！

蔣頌恩 MUS

在中大的三年大學生涯中，我的得益不少。在游泳方面，由於以前爲了應付公開考試，已好幾年沒有認真地練習了，入讀中大後，便隨中大泳隊訓練。要兼顧學業及游泳的確不易。幸好教練時常給予教導、鼓勵、體諒與支持，再加上隊友們的共同奮鬥，我又怎會怕辛苦呢？終於，在這三年，我在學業及游泳方面的表現尚算不錯。在此，我衷心向中大體育部說聲多謝！

梁泮漳 ENG



羅杏芝 GPA

中大泳隊很齊心，比賽及練習時互相鼓勵，像一個大家庭，我能有機會成爲其中一份子我感到十分的高興。大學生活多姿多采，尤其是宿舍的生活。最後，多謝教練的指導及隊友們支持。



能夠取得「運動員獎學金」入讀中大及入選香港排球代表隊是我的榮耀。我感謝各方對我的支持，特別是家人。能夠在大專運動比賽中一展身手，在我的排球生涯中，可說是寶貴的经验。遺憾的是未能爲中大奪取一面大專排球金牌。在2003年入選大專代表隊參加「世界大學生運動會」，並與世界強隊如中國、俄羅斯和義大利等交手，實在是裨益良多，且是畢生難忘。我希望畢業後仍然繼續參與排球運動，並參加更多對外比賽，爲香港增光。

曾首彥 IDE

# 金運動員



中大於2001年開始推行「運動員獎學金計劃」，四年來共取錄了36位出色的運動員入讀中大。體育部於3月18日在大學體育中心舉行茶會，歡迎本年度17名獎學金運動員，並且致送紀念品給首批共6名畢業班獎學金運動員。當日出席嘉賓包括大學體育委員會主席陳啟明教授、學生事務處處長李陳景華女士、崇基學院院務主任郭譚潔瑩女士、新亞書院體育委員會主席李錫欽教授、聯合書院院務主任戴朝明先生、體育委員會秘書林國良先生、入學組鄧婉珊女士及體育部主任盧遠昌先生。在茶會中運動員代表感謝大學對他們的栽培及暢談校園生活點滴，而嘉賓亦與同學分享參與運動心得，氣氛既輕鬆又熱鬧。

## 2003年入學運動員心聲

田徑  
賴家斌



排球  
黃彩珍



田徑  
司徒民浩



網球  
梁康弘



單車  
趙紹津

●大專網球水準一般比中學為高，需要加倍練習來應付。

●覺得中大運動隊伍奮而不華、士氣及合作性比其他大專隊伍為佳。

●體育部導師的協助及照顧足夠，使自己感到被重視。

●學業和練習都有壓迫的感覺，但我學會如何善用及分配時間。

●要兼顧學業和運動有點辛苦，但能在高水平校隊練習感覺特別好。

●中大校隊團隊精神甚佳，運動員感到被重視及對中大有所歸屬感。

●除了自己主項以外，能參加其他的校隊感到充實及開心。

●「運動員獎學金計劃」能協助中學生運動員升學及積極運動。



游泳  
趙善穎

●校隊訓練中隊友們及教練的互勉及扶持，使我感到強烈的歸屬感。

●學業、校隊、院隊及莊務雖忙，但大學生活是多姿多采及充實。

●全賴教練的悉心指導，我們的技術水平大大提高，成功奪取「大專盃」冠軍。

●能以「獎學金運動員」加入中大校隊我感到驕傲及自豪。

●練習和比賽中雖遇到不少障礙，但十分高興得到隊友和教練的鼓勵。

●我對中大已產生了一種歸屬感，亦體會到什麼是「團體精神」。

●中大師生關係非常好，環境及設施也很好，對練習有幫助。

●中大運動設施良好，能於課餘自律地練習非常重要。



田徑  
朱曉雯



羽毛球  
鄧皓文



羽毛球  
馮瑩



排球  
顏素嫻



羽毛球  
陳文研



手球  
葉智基



羽毛球  
張芍瑜



排球  
許培德



排球  
江倩儀



排球  
盧文鑑



游泳  
許詩豪

# 體 育 部 活

## 全港教師賽

「2003全港教師網球及乒乓球錦標賽」已於12月28日至30日假大學體育中心舉行。參加是次比賽之全港教師達214人次，三天賽事激烈，場面非常熱鬧。出席頒獎禮之嘉賓包括：新亞書院院長黃乃正教授、教育學院署理院長 Professor Allan Walker、香港教育專業人員協會副會長趙志成先生、新亞洲出版社有限公司曾錦添先生及陳啟泰運動及教育組織負責人陳啟泰先生。



## 教學座談會

體育部於12月17日邀請到可風中學副校長陳鉅賢先生及馬鞍山聖約瑟小學朱福華主任與各體育部導師分享及交流體育教學與行政的經驗。座談會雖簡短，但討論十分熱烈。



## 參觀設施

體育部全體導師於12月11日及17日分別參觀香港大球場、順利邨體育館及將軍澳體育館等設施。



## 四院及公開賽

本年度所有四院球類比賽、中大精英賽及公開賽賽事已順利舉行，參賽者十分踴躍及奮勇作戰，運動精神更值嘉許。



## 體適能測試

體育部於3月8日及9日假富爾敦樓一樓舉辦「身心康泰在中大一體適能測試」。出席教職員及同學十分踴躍，達160多人，當中

也有不少參加者已多次參加這活動。除心肺功能、柔軟度、手握力、仰臥起坐、心理壓加及皮脂測試外，體育部導師更建議參加者健身的良方。



# 動花架

## 兩大體育節

「第二十四屆兩大體育節」已於1月18日圓滿閉幕。中大教育學院院長李子建教授、新亞書院院長黃乃正教授及學生事務處主任黃陳慰冰女士應邀出席頒獎典禮。本屆水陸運會及多項球類比賽均爭持激烈。最後中大囊括了壁球、手球、乒乓球男、女子組錦標及於男排、女壘及田徑女子組取勝。



## 三大運動友誼賽

2004「三大運動友誼賽」將於本年10月下旬假中大舉行。賽事起源於1995年由中文大學發起，目的為聯絡兩岸三地最有代表性的大學，包括中文大學、北京大學、台灣大學。通過運動友誼比賽，進行文化、學術及體育活動交流。本屆比賽項目為女子籃球、男女子羽毛球及男女子乒乓球。精彩賽事連場，歡迎到場觀戰。



## 暑期體育活動

體育部將於5月10日至7月16日期間舉辦多項暑期體育初級訓練班及教職員球拍類比賽。歡迎中大教職員及同學參加。詳情請瀏覽體育部網頁：  
<http://www.peu.cuhk.edu.hk>

