



# 中大體訊

2001年12月

## 中大校隊頻頻報捷！！

划艇隊在九月九日「第七屆全港大學划艇錦標賽」奪兩金三銀四銅、男子團體總冠軍及女子團體總季軍，並在九月二十三日「第十五屆兩大划艇賽」勇奪四金一銀一銅，又在「第二十三屆香港划艇錦標賽」獲兩金兩銀。



游泳隊在十月二十一日「兩大水運會」女子隊勇奪團體冠軍，隊員黃海媛同學及李思朗同學齊膺「個人全場冠軍」。又於十月二十七日「香港大專體育協會周年水運會」女子泳隊再奪全場亞軍，並破自由式一百米、二百米及接力賽大會紀錄；男子隊取得團體第四名。

越野隊在十一月二十五日假中文大學校園舉行之「第十五屆香港大專體育協會周年越野錦標賽」中女子隊勇奪季軍，而男子隊得第六名。中大在九所參賽大專院校中，團體總成績得第四名。



中大男籃於十二月一日至六日由輔導長鄭振耀教授、體育部主任盧遠昌先生及教練張偉傑先生率領，參加上海交通大學主辦之「亞洲名校大學生男子籃球邀請賽」。其他參賽隊伍包括上海交通大學、日本早稻田大學、韓國漢城大學、北京大學、台灣新竹交通大學。在名譽領隊黃乃正教授專程前往打氣及全體球員全力拼搏下，中大男子籃球隊最終以77:72擊敗漢城大學奪第五名。

監印：盧遠昌主任

編委會：陳志明先生(召集人)、鄭毓全先生、張偉傑先生、韓雪女士

<http://www.peu.cuhk.edu.hk> 傳真：2603 5275

體育部於十月廿九日假大學體育中心舉行二零零一年「運動員獎學金計劃」歡迎會。出席嘉賓包括校長李國章教授、教務長何文匯教授、大學輔導長鄭振耀教授等均向得獎同學道賀及鼓勵。中大體育委員會主席陳啓明教授在會上致歡迎詞強調，中大希望藉此計劃提高校園運動風氣，以及加強中大同學「文武兼備」之形象。有關此計劃之詳情，體育部已印製小冊子在中大各體育場館派發並郵寄給全港各中學及體育機構及在體育部網頁作介紹。以下是各得獎同學對能入讀中大的感想。

## 「運動員獎學金計劃」

「運動員獎學金計劃」歡迎會



### 黃海媛 (酒店管理系，專項為游泳)

香港中文大學是亞洲著名學府之一，環境清幽，地靈人傑，能成為這個大家庭的一份子使我感到十分榮幸。進了中大後，我感受到中大對體育運動的重視。除了多元化的體育課外，幾乎各種運動都設有場館，各類運動的比賽應有盡有，這使我的游泳水平也提升不



### 彭彥晞 (資訊工程系，專項為網球)

六歲時，我第一次接觸網球。自此，我便爱上了它。也是因為它，我才能成為香港中文大學獎學金運動員的一份子。入讀香港中文大學是我一直以來的夢想，所以能取得這項獎學金，最高興的不是能獲得獎金，而是能成功入讀香港中文大學的訊息工程系。此外，也是對作為運動員的我的一種肯定，証明了運動員的地位。現在成為了中大的一份子，我會竭盡所能，為中大在大專體育界爭取好成績。



### 梁凱基 (體育運動科學系，專項為排球)

我十分榮幸能夠入讀香港中文大學體育運動科學系，並能成為第一屆的獎學金運動員。雖然這兩個多月的大學生活較為繁忙，但其間我接觸了不少新事物，認識了不少新朋友，與同學們又相處融洽，生活總算精彩愉快。在以後的日子裡，我會繼續努力學習和練習，務求在學業與體育兩方面皆能取得更好的成績。



### 張婉蘭 (中醫系，專項為排球)

很高興以「運動員獎學金計劃」的得獎者身份入讀中大讀中醫。雖然只是短短的兩個月，我已感覺到中大給予我的鼓勵和協助。由四院排球賽至即將來臨的大專盃，無論係崇基女排或中大女排，教練及球員間的融洽，都給我一種強烈的感覺。就是「中大是一個大家庭」特別是對我好好的Ms Tsang和女排的一班師姐。希望我能發揮自己最好的水準，為中大在今年的大專賽取得更佳的成绩。



### 梁洽漳 (英文系，專項為游泳)

當知道被香港中文大學取錄時，我感到非常高興，但同時亦感到一點憂慮，擔心不能兼顧學業和游泳。幸好，我現在已適應了，且十分享受大學生活，這全賴同學和導師的幫助、泳隊教練的關懷體貼及各位隊友的幫助、幽默和團結！衷心謝謝你們！



### 萬家琪 (生物化學系, 專項為籃球)

香港中文大學在今年舉辦了首屆運動員獎學金計劃, 而我在這麼多傑出的運動員當中可以以籃球項目獲選, 感到非常榮幸。由於這個計劃是首年舉辦, 所以意義特別重大。故此, 我會積極參與大專界及海內、外的運動比賽。希望在比賽中可以盡量發揮技術, 取得好成績, 為校爭光。



### 陳倩瑜 (專業會計, 專項為游泳)

入中大前, 我覺得中大是個文化深遠, 書卷味重的學堂。但進了中大後, 我發現中大環境優美, 空氣清新, 體育設施應有盡有, 校園生活有動有靜, 多姿多彩, 同學和師生關係融洽。游泳除著重體力的鍛鍊外, 長期保持水感也十分重要。雖然訓練艱苦沉悶, 但它使我健康。



### 羅杏芝 (政治行政系, 專項為游泳)



或者有很多人以為青少年將時間用在「玩運動」上是非常不智, 既不能「玩足一世」, 亦浪費溫習時間。但我卻不以為然, 正因為青春一生只能有一次, 與其平淡地過一生, 我寧願盡我所有地付出在我認為有價值的東西上面。對游泳, 我只會後悔不會付出更多, 而不會後悔這個選擇。進入了中文大學, 更能讓我徜徉在游泳的樂趣之中: 一個理想的學習及練習環境。

### 曾首彥 (創新與設計工程, 專項為排球)

記得當初填寫大學聯招申請表時, 曾花了不少心思於那廿五個選科編號上, 而最終表上中文大學的學系佔了大多數。我選擇中文大學的原因除了是其提供了我心宜的學系外, 也是基於她在校風、環境和名氣等方面都給予我很好的印象。故此, 能入讀中文大學, 令我興奮莫名。大學於本年開始設立運動員獎學金計劃, 而能夠榮幸地獲選為十位得獎者之一, 對我有很大鼓舞作用。希望於這幾年內, 除了能盡情享受大學生活外, 亦能竭盡所能, 於運動方面為中大出一點力。



### 蔣頌恩 (音樂系, 專項為田徑)

很高興, 我終於能夠成為中大的一份子。而當我知道我獲得這個運動員獎學金時, 我感到十分鼓舞, 因為我可以在學業和田徑兩方面同步發展。除了完善的訓練設施外, 中大擁有優良的學習環境和氣氛, 令我更肯定我的選擇是正確的。我深信在未來三年必定得益不少, 寄望能作出突破, 在大專賽取得佳績!



## 專訪體育部主任盧遠昌先生

盧遠昌先生於2001年8月份正式獲聘為體育部主任。為使各位讀者對盧Sir及體育部日後發展方向多些了解，我們與他進行了一個簡短的訪問，內容輯錄如下：



記者：請問盧主任於何時加入中大服務呢？

盧主任：我於1980年入職中大，並於1990年晉升為高級導師，於2000年任署理體育部主任，2001年獲聘任體育部主任，至今在本校服務已有21年，所以對中大非常有歸屬感，同時也培養了一份濃厚感情。

記者：請問你當主任後有何感想呢？

盧主任：在工作性質上有所不同，由教學工作漸轉向行政工作，包括籌備會議、策劃活動、聯絡校內其它部門、統籌及推動校外活動等，同時亦溝通本部門內之同事，群策群力，共同努力提高教學質素與效果，希望使中大體育活動更蓬勃地發展。

記者：對於體育部的發展，盧主任有何睇法？

盧主任：希望體育部可以與時並進，同事間團結一致，共同推動校內校外體育活動，提供更多元化的體育課程與活動給校內師生，例如：

- 體育部將於明年實施電腦化訂場計劃，以更方便師生訂場。
- 體育部之網頁亦不斷更新以提供最新體育消息予師生。
- 中大於2000年推出「運動員獎勵計劃」以吸納優秀中學運動員，例如香港隊或港隊青年軍代表，希望可以培育出「文武兼備」之同學。
- 體育部將協助發展水上活動中心及推動更多多姿多采的水上活動。
- 體育部將會嘗試於暑期開辦高爾夫球、野外定向等之新活動以提供更多元化之體育活動。
- 鼓勵體育部各導師不斷進修，吸收新知，以達到終身學習之目的，並能提供優質教育予學生。
- 體育部將與校外團體合辦更多活動，包括：2001全港教師網球及乒乓球錦標賽。

## 體育部熱烈歡迎兩位新加入導師

林建榮先生為第一屆中大體育運動科學系畢業生，運動專項為足球及越野長跑。能重返母校任教他感到萬分高興。他也是中大足球隊教練，並希望盡快能提升各球員的心理及生理素質。同時，他也渴望能使中大學生熱愛運動及生命，身心得以完全發展。



方潤明先生畢業於羅富國教育學院體育系及香港中文大學體育運動科學系。曾任職中學體育教師，政府康體處助理康體主任，香港專業教育學院沙田分校體育導師。方Sir在多年的體育教學經驗中，最高興的並不是令同學獲取獎項，而是令他們從體育中獲取樂趣，發掘自己的潛能及自我的檢省。他認為若體育祇是運動比賽，輸便是沒有意義的，但同學們往往能從失敗中學習得到的東西比勝利更多。



## 體育部全力協辦2001「校長盃」

本年度「校長盃及教職員同樂日」已於11月11日及18日在中大體育中心進行。比賽項目包括乒乓球、羽毛球、網球、籃球及足球比賽。賽前各參賽單位均比上屆積極練習，務求爭取最佳成績。校長李國章教授於開幕禮致詞中強調希望中大的教職員在壓力繁重的工作中，能夠多參與體育運動，鬆弛緊張的情緒，增強體質，以迎接未來各項的挑戰。經過兩天各項緊張而且精彩的比賽後，新亞書院勇奪全場總冠軍。除緊張刺激的比賽外，籌辦單位亦安排攤位遊戲、小食攤擋、體能測試、活木球及策騎小馬等活動，務求各職員及家屬均能享受一個多姿多采的星期天，盡興而歸。

