



香港中文大學職員協會 香港中文大學教師協會
合辦



空手道暨自衛術班

空手道訓練不分年齡和性別、它可使到學員身強力壯、身手靈敏，還會讓人學懂謙虛忍耐、體驗團隊精神、以及將心比心互相尊重。透過持續鍛鍊，對逆境轉移，轉危為機更見效用。

學員上課需穿空手道袍。學員可自行購買或由導師代購，道袍售價 HK\$260 (多除少補)。

教練：李志滿博士(日本剛柔流空手道正剛館 七段、師範、練士。曾任香港空手道總會主席、培訓部總監及裁判委員會副主席。現任中國香港空手道總會副會長。)

上課日期： 26 / 11 / 2020 - 25 / 2 / 2021 (逢星期四)
(除 24/12, 31/12, 11/2, 18/2 外)

費用： 會員及家屬\$700 非會員\$750 (10 堂)

時間： 6:30 pm - 8:00 pm

地點： 富爾敦樓 310 室

截止日期： 20 / 11 / 2020

聯絡人： 黃/林小姐 電話：3943 0806 傳真：2603 6363

(辦公時間：星期一至五 上午十一時至下午六時)



空手道暨自衛術班

本人擬參加香港中文大學職員協會主辦之空手道暨自衛術班課程。

如附上支票(抬頭請寫「香港中文大學職員協會」)；

如付現金，請交回富爾敦樓 308 室職協會所黃小姐辦理。

查詢電話：3943 0806 傳真：2603 6363 (11:00am - 6:00pm Mon-Fri)

學費\$_____ 及*購買空手道袍費\$280 [身高_____cm]，合計：_____

會員/會員家屬姓名：_____ 會員編號：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

部門：_____ 日期：_____

*有需要填寫