

我於2012年起參加「優質教育基金健康校園網絡計劃」，並把「健康校園計劃」納入學校2013-2016年度的關注事項，定名為「實踐健康生活，共創健康校園」，呼籲全校上下一心、通力合作，共建健康校園。我們在2013/14年度榮獲銅獎，並自2014/15年度起晉升為資源學校，鼓勵我們積極向前，並與友校及社區分享成果。學校在上年度再次參加健康促進學校認證，結果在六個發展領域中均獲得卓越評級，再下一城。

我們知道要真正培養或改善學生的健康習慣，不能單靠課堂或推行個別計劃就能奏效，乃要採取全校策略，從活動設計、環境配合，以至社區協作和支援服務等層面的介入。我們成立了健康校園小組，在制定或修訂健康政策時，政策小組會徵詢教師、家長、學生及教會人士的意見，再配合課程及科組活動，落實深化老師、學生及家長對健康的認識。我們又邀請了專科醫生、脊科醫生、專業視光師擔任學校醫務顧問，為我們的健康政策提供意見。「學校環境統籌」根據環保政策，致力推動綠化校園計劃及廚餘回收計劃，獲得「第十四屆香港綠色學校」銅獎殊榮；而推行健康飲食文化，亦獲頒校園午餐獎勵計劃（金獎）、「傳承惜食」（鑽石獎）及教育局及衛生署舉辦「健康飲食在校園」的「至營認證」。此外，本校獲「環境及自然保育基金」及「環保運動委員會」資助，推行「節能環保在信愛」，更換全校節能環保光管和全校窗戶隔熱膜。我們因應學生需要和校情循序漸進地發展健康促進計劃，讓學生和所有學校成員都能在健康的校園環境和氣氛中學習和均衡發展。



▶ 健康軍團帶領同學們做課間操/護脊操/讚美操。



▶ 「同根同心」共結情誼，與內地、台灣姊妹交流環保心得。

在「校風與人際關係」的領域上，我們透過成長課、早會表揚學生，學校適時及適切地獎勵學生，強化他們的良好品行，並為其他學生樹立榜樣。學校配合有顯著學習困難學生的需要，為他們提供適切的學習支援服務，幫助學生提升學術的水平和進展。我們亦著力建立關愛文化，與社福機構為高年級學生合作推行「服務學習」，培養為社會服務的精神。

「健康生活技能與實踐」是學校的重要範疇，教師在規劃課程時，將不同健康主題滲入正規及非正規課程的課題內；編排活動時亦充分涵蓋不同的健康主題，又以推廣體育運動、心理健康和環保生活為重點。由學生組成的「健康軍團」及「護脊大使」帶領各持分者進行護脊操和讚美操，宣揚健康信息；大家又利用展板、講座及內聯網發放健康資訊。



▶ 統籌主任每年都邀請學生參與修訂健康政策。

「家校與社區聯繫」方面，我們與家長建立密切互信的伙伴關係；家長都樂意表達意見及幫忙校務發展，更時常擔任義工服務。我們又為學生、家長、校友及區內人士提供多元化的健康教育活動的機會；邀請其他學校及社區人士參與運動同樂日活動及分享健康資訊，加強彼此的聯繫。

在「保健與健康促進服務」方面，本校依據衛生署既定的衛生及預防傳染病政策，並鼓勵學生參加學童健康服務及牙科保健服務，為學生建立個人健康檔案；又為體重超標的學童推行「Keep Fit青苗計劃」；本校亦為教職員安排安健講座、紓緩壓力工作坊等，讓大家在安全舒適的環境下工作。

我們是在次健康促進學校認證中得到佳績，實有賴全體教職員、家長、學生、社區人士等各持分者的支持。我們認為健康促進學校的發展是沒有時間限制的，因此，我們在未來的日子仍會持續性推動健康教育，讓師生、職工及家長均能有健康的身體及豐盛愉快的人生！



▶ 綠化校園—栽植「黃金葛」

▶ 學生參加服務學習，往老人院舍探訪獨居長者。



▶ 學生在小息及午息到操場做運動，增強體魄。



▶ 「一人一樽」計劃，鼓勵同學每天帶自己的水瓶，多飲用清水。



▶ 家長響應「開心水果日」，齊來學校為同學預備美味的果盆！



基督教香港信義會信愛學校
香港柴灣灣灣邨

25562442

<http://www.cwfls.edu.hk>