



樂善堂梁鈺琚學校（分校）

學校是學生及老師的第二個家。本校的學生普遍來自基層家庭，家長們大都早出晚歸，因此學生從大清早的早餐時間抵達學校，往往至黃昏才離開校園，所以校內每一個層面都會影響學生的身心成長，而營造一個既健康又舒適的校園環境，更是本校教職員一致的目標。

為了推動健康校園，我們刻意把「健康促進學校計劃」列為學校重點發展計劃之一，由各科組負責人統籌，以全校參與模式推展；特意在環境、制度及氣氛各方面營造健康校園文化，持續發展健康促進學校的理念，以全面及全校性的策略，推廣至個人、家庭及社區層面。

為加強學生對健康的關注，本校安排了全校性的足脊檢查及多次以健康為主題的講座。此外，全校每逢周四早上一起做護脊操，亦由老師帶領學生在轉堂時做課間操及午息後進行護眼操，讓他們認識護脊及注意正確姿勢的重要性。

本校亦透過推行「健康寶簿」計劃、派發有關預防傳染病的通告或單張予學生和家長，以及於午間播放有關健康的資訊節目，進一步提高學生及家長對健康的關注，同時鼓勵學生養成健康的生活習慣。去年全方位學生活動日的主題亦定為「健康人生」，當天學生透過參與工作坊、外出參觀和探訪等活動，加深他們對健康的認識，亦將健康訊息帶到附近社區。

在培養學生恆常運動及積極參與體藝活動方面，校方為學生提供多元化的課外活動，並聘請專業教練培訓學生，讓他們因應自己的興趣與並發揮個人潛能。另外，為鼓勵學生舒展筋骨，各活動場地亦於午息時段開放予他們進各種活動，如足毽、跳繩、乒乓球、康樂棋、動能單車等，而小一、小二學生亦可於周五參與免費課程、如棒球、跆拳道及爵士舞等，這些活動皆能提升學生對運動的興趣，而本年度全校學生已達致參加「一生一項目」的目標。

本校尤其關注家長教育及照顧學生的身心健康，相信如家長能建立健康正面的情緒，便可相輔相成地提升學生的正能量，因此本校舉辦多個家長工作坊，協助他們教導子女正確地表達不同的情意，家長均認同工作坊能協助他們支援子女成長及發展。校方同時亦為學生提供小組培訓，進一步提升他們的正能量，從而減少負面情緒，透過正規及非正規課程和活動加強學生的精神健康意識，同時培養學生積極的態度和建立正確的人生觀及價值觀。據老師觀察所得，大部分學生皆積極參與各種健康校園活動，亦能掌握健康知識和技能，並在日常生活中實踐。



我們的團隊



教師生日會



促進健康的課外活動--藝術體操



家教會羽毛球比賽



教師養生講座



元朗區教師護脊講座



護脊操



陽光笑容大使

為配合啓發潛能的理念及創建更舒適、綠化、環保、安全和健康的學校，本校善用校舍空間美化環境，推廣綠化校園計劃和展示學生成果及成就。此外，學校定期進行安全衛生巡查及維修，以保持最佳的學校環境質素。

我們為著學生的需要，師生及家長上下一心，共同建構一所健康促進學校，讓大家可在充滿關愛和喜樂的環境下學習及成長。是次獲頒健康學校獎項，肯定了本校建設一所健康促進學校的努力，亦認同了老師的付出，認證的過程並不容易，但卻能在檢視、反思、與中大評估小組交流的過程中，達到完善學校的目的，充份體現沒有最好，只有更好的發展方向。



指導小一如何使用飲水機



探訪老人院



樂善堂梁鈺琚學校（分校）

新界元朗天水圍天恩邨

24456880

<http://lst-lkku.edu.hk>

