



家長系列 Parent Series

為加強對資優生家長的支援和協助家長有效培育資優子女，「資優計劃」將繼續舉辦「家長系列」，由心理學家、教育學者、資優教育人員等主持不同類型的講座及工作坊；透過講授、分享和討論，讓家長了解資優子女的特質，協助資優子女管理情緒，以及掌握培育資優子女的方法。歡迎有興趣的家長報名參加（家庭經濟有困難的家長可申請豁免費用）。

講者 / 導師簡介

- 陳麗君博士：香港大學教育碩士（教育心理學）、香港中文大學教育博士（教育心理學）；現為香港中文大學教育學院「資優計劃」榮譽計劃總監及賽馬會「知優致優」計劃聯席總研究顧問，兼擔任學院教育碩士課程講師；曾任中學教師、大學和前香港教育學院客席講師、教育局課程發展主任（資優教育）專責香港資優教育發展和特別資優學生培訓；多年來為資優學生、家長和教師主講不同類型的講座和工作坊。
- 蔡錦滔先生：香港中文大學文學碩士（學校改善與領導）；曾擔任中學助理校長（資優教育）、科學科課程主任、資優教育主任、課外活動主任等職務，現為香港中文大學教育學院「資優計劃」計劃發展主任。過去十五年，於所屬中學領導及發展校內資優計劃，策劃及舉辦資優課程及情意教育活動、帶領資優生參與校際比賽、主持家長資優教育講座及活動，亦曾協助教育局及大學機構分享推行資優教育的策略，具豐富資優教育經驗。
- 朱崇芳女士：香港中文大學教育碩士（教育心理學）；曾任職教育局資優教育組多年，負責為特別資優學生籌劃增潤課程和領袖培訓課程；現為香港中文大學教育學院「資優計劃」課程主任，亦擔任「資優計劃」課程導師，除協助資優生認識自己及發展個人才能外，亦主講多個家長講座。
- 龐美華女士：香港中文大學社會科學碩士（臨床心理學）；現職香港中文大學心理學系「臨床及健康心理學中心」臨床心理學家，除處理臨床個案外，亦主持有關精神健康的講座及工作坊，並擔任「資優計劃」多個課程的導師。
- 周美玲女士：香港大學社會科學碩士（教育心理學），註冊教育心理學家；現職香港大學教育學院講師；多年來為主流小學、群育學校及私立學校擔任駐校教育心理學家，並於大專院校任教師資培訓課程，亦曾任職於香港資優教育學苑家長支援部，專責家長教育課程及為資優生家長提供培訓、出版資優教育家長刊物及策劃「尋找雙重特殊資優兒」計劃。

活動簡介

講座	：	了解資優特質和協助資優孩子處理行為情緒問題 *
講者	：	陳麗君博士
內容	：	部分資優生家長指出資優子女比較難教。要處理資優孩子的情緒和行為問題，有效地協助他們成長，必須先從了解他們開始。本講座旨在加深家長認識和了解資優學童的認知情意特質、發展情況和需要，並透過個案分析和討論，讓家長了解資優子女的行為情緒表現，以及掌握有效協助資優子女管理情緒的方法。
日期	：	2019年12月21日（星期六）
時間	：	2:15 p.m. – 4:45 p.m.
地點	：	九龍深水埗英華街三號英華小學（港鐵南昌站或長沙灣站步行約10分鐘）
語言	：	粵語
費用	：	HK\$200（一位）、HK\$300（父母二人同行）；家庭經濟有困難的家長可先致電申請豁免費用
截止報名日期	：	2019年12月14日

* 內容與「資優計劃」曾舉辦的「了解資優特質和協助孩子處理行為情緒問題」講座相若。

講座	： 讓孩子創造高成就
講者	： 蔡錦滔先生
內容	： 很多人都誤解，資優孩子自然會有高成就。其實資優生雖有較高能力，但也要配合其興趣，在適當的培育下，才能創造出高成就。近年有關腦神經及心理學的研究指出，孩子能否達到高成就，重點在於家庭的教養。因此，用甚麼策略和技巧與孩子溝通？怎樣營做一個合適的家庭學習環境？怎樣在家中協助子女的思考 and 學習？怎樣與學習機構合作？等課題都是本講座討論的重點。本講座內容主要參考兩位國際著名的資優教育學者 Deborah Eyre 及 Wendy Berliner 的研究及建議。
日期	： 2020年1月4日（星期六）
時間	： 2:15 p.m. – 4:45 p.m.
地點	： 香港中文大學校園（場地位置將稍後通知）
語言	： 粵語
費用	： HK\$200（一位）、HK\$300（父母二人同行）；家庭經濟有困難的家長可先致電申請豁免費用
截止報名日期	： 2019年12月28日

講座	： 培育資優子女成才的有效方法——從理論和經驗帶來的啟示 *
講者	： 朱崇芳女士
內容	： 孟母三遷，不少家長願意為孩子更換居住環境和地點，讓子女在優越的環境下學習；也有很多家長願意花大量時間、金錢和心力栽培孩子，期望子女能有最好的發展。究竟甚麼因素影響資優孩子的才能發展？哪些因素的影響較大？怎樣的環境才有助孩子的才能發展？家長應如何培育和協助子女成才？本講座將根據資優教育權威學者蓋聶教授（Prof. François Gagné）的才能發展理論和研究結果，結合「資優計劃」培育學生的實際經驗，與家長討論和分享不同因素對資優生才能發展的重要性，希望家長能從理論和經驗分享中得到啟示，日後能有效地培育子女成才。
日期	： 2020年1月11日（星期六）
地點	： 香港中文大學校園（場地位置將稍後通知）
時間	： 10:00 a.m. – 12:30 p.m.
語言	： 粵語
費用	： HK\$200（一位）、HK\$300（父母二人同行）；家庭經濟有困難的家長可先致電申請豁免費用
截止報名日期	： 2020年1月4日

* 內容與「資優計劃」曾舉辦的「才能發展與培育——從理論和經驗帶來的啟示」或「培育資優子女成才的有效方法——從理論和經驗帶來的啟示」講座相若。

工作坊	： 知孩善導——知孩篇（針對六至十一歲資優孩子的情況）*
導師	： 龐美華女士（臨床心理學家）
內容	： 要教導孩子，首先要了解他們在不同成長階段的特徵。本工作坊將針對六至十一歲資優孩子的情況，介紹孩子在這個成長階段的生理、認知、情緒、自我觀、人格及價值觀的發展情況，並按照孩子的發展特徵和需要，提出一些有效管教資優孩子的技巧和方法。家長亦可以把自己培育資優孩子所遇到的困難和經驗帶到工作坊中，透過分享、討論和導師的建議，從真實例子中學習，以達致「知孩善導」。
日期	： 2020年1月11日（星期六）
時間	： 2:00 p.m. – 5:00 p.m.
地點	： 香港中文大學校園（場地位置將稍後通知）
語言	： 粵語
費用	： HK\$300（一位）、HK\$450（父母二人同行）；家庭經濟有困難的家長可先致電申請豁免費用
截止報名日期	： 2020年1月4日

* 內容與「資優計劃」曾舉辦的「知孩善導——知孩篇（針對六至十一歲資優孩子的情況）」工作坊相若。

工作坊	：	擁抱挑戰——培養孩子抗逆力 *
導師	：	周美玲女士（教育心理學家）
內容	：	失敗與挫折在人生中難以避免，是生活的一部分，也是促使個人成長的契機。我們的資優孩子在生活中也同樣會遇到困阻，加上其完美主義特質，挑戰甚至會更大。抗逆是面對挫折及逆境的一種技巧，也是積極回應和解決困難的過程，是可以學習的。培養孩子的抗逆力，是其中一個能協助他們適應世界急速多變的有效方法，讓他們更能面對及衝破各種生活挑戰。本工作坊主要探討抗逆力的其中三方面，包括自我效能、人際關係及情緒管理。導師將帶領家長進行反思，並將相關概念應用在自身的經歷上，從中學習培養孩子抗逆力的策略。
日期	：	2020年1月18日（星期六） 2020年2月8日（星期六）
時間	：	10:00 a.m. – 12:30 p.m.
地點	：	香港中文大學校園（場地位置將稍後通知）
語言	：	粵語
費用	：	HK\$250（一位）、HK\$350（父母二人同行）；家庭經濟有困難的家長可先致電申請豁免費用
截止報名日期	：	2020年1月8日 2020年1月29日

* 內容與「資優計劃」曾舉辦的「擁抱挑戰——培養孩子抗逆力」工作坊相若。

工作坊	：	沿途有你——與資優青少年溝通與同行 *
導師	：	龐美華女士（臨床心理學家）
內容	：	孩子進入青少年期時，各方面的能力都迅速增長，然而他們卻未必能揮灑自如地處理各種事情。不斷的學習與實踐和師長的指引仍是需要的。可是，不少青少年在這階段，好像變了另外一個人一樣，要麼拒絕溝通，要麼所有事都看似不關心，要跟他們溝通已不容易，更遑論好好明白他們，並給予適當的導引。本工作坊將會與家長一起探討與青少年有效溝通的心態和技巧，讓大家可在孩子這個重要成長階段中，給予他們適切的理解、支持、關懷和引導。
日期	：	2020年1月18日（星期六）
時間	：	2:00 p.m. – 5:00 p.m.
地點	：	香港中文大學校園（場地位置將稍後通知）
語言	：	粵語
費用	：	HK\$300（一位）、HK\$450（父母二人同行）；家庭經濟有困難的家長可先致電申請豁免費用
截止報名日期	：	2020年1月8日

*供中學學員的家長報名；建議曾參與「知孩善導——知孩篇（針對十二至十六歲資優青少年的情況）」工作坊的家長參加。內容與「資優計劃」曾舉辦的「沿途有你——與資優青少年溝通與同行」工作坊相若。



家長系列報名表 Parent Series Application Form

報名方法和名額安排：

- ◆ 請填妥此報名表後，連同劃線支票（抬頭請寫「香港中文大學」，期票恕不接受），於截止報名日期前寄回新界沙田香港中文大學教育學院「資優計劃」。
- ◆ 各項家長活動名額有限，請盡早報名；除特殊需要外，報名將以先報先得方式安排，額滿即止。
- ◆ 家庭經濟有困難的家長請先致電申請豁免費用。
- ◆ 除活動取消或因額滿而不能接受報名外，已繳交的費用概不退還；如因活動取消或額滿而未能參與的家長，所繳交的支票將會以郵寄方式退還。
- ◆ **報名如獲接納，電子入場券將於活動舉行前三天以電郵方式寄給參加者。**
- ◆ 如有任何查詢，請致電 2603-7444 或 2603-7485。

甲、個人資料

學生姓名： _____ (中文) _____ (Eng) _____ 性別： _____

年齡： _____ 年級： _____ 學生是否「資優計劃」學員？ 是 學員編號： _____ 否

學生被評為資優兒童時為： _____ 歲 _____ 月 評核機構： _____ 智商*： _____
* 請附上智力評估報告副本（如曾遞交，則毋須再提交）

父親姓名： _____ 母親姓名： _____

聯絡電話： _____ 聯絡電話： _____

曾修讀「資優計劃」課程學生的家長，毋須填寫下列個人資料：

父親教育程度： 小學 大專或以上 母親教育程度： 小學 大專或以上
 中學 其他： _____ 中學 其他： _____
 預科 預科

父親職業： _____ 母親職業： _____

職位： _____ 職位： _____

學生就讀學校： _____

通訊地址： _____
(英文) Room 室 Floor 樓 Block 座 Building 大廈名稱
_____ Estate/Street 屋苑/街 _____ District 地區 香港 九龍
 新界

聯絡電話： _____ 傳真號碼： _____ 電郵地址#： _____

#入場券將以電郵方式發送，請清楚填寫電郵地址

乙、擬參加的「家長系列」活動

活動名稱	活動日期及時間	費用	參加者與學生的關係	費用
<input type="checkbox"/> 講座：了解資優特質和協助資優孩子處理行為情緒問題	2019年12月21日(六) (2:15 p.m. – 4:45 p.m.)	\$200 (一位) \$300 (父母同行)	<input type="checkbox"/> 父親 <input type="checkbox"/> 母親 <input type="checkbox"/> 父母同行 <input type="checkbox"/> 其他： _____	HK\$ _____
<input type="checkbox"/> 講座：讓孩子創造高成就	2020年1月4日(六) (2:15 p.m. – 4:45 p.m.)	\$200 (一位) \$300 (父母同行)	<input type="checkbox"/> 父親 <input type="checkbox"/> 母親 <input type="checkbox"/> 父母同行 <input type="checkbox"/> 其他： _____	HK\$ _____
<input type="checkbox"/> 講座：培育資優子女成才的有效方法——從理論和經驗帶來的啟示	2020年1月11日(六) (10:00 a.m. – 12:30 p.m.)	\$200 (一位) \$300 (父母同行)	<input type="checkbox"/> 父親 <input type="checkbox"/> 母親 <input type="checkbox"/> 父母同行 <input type="checkbox"/> 其他： _____	HK\$ _____
<input type="checkbox"/> 工作坊：知孩善導——知孩篇（針對六至十一歲資優孩子的情況）	2020年1月11日(六) (2:00 p.m. – 5:00 p.m.)	\$300 (一位) \$450 (父母同行)	<input type="checkbox"/> 父親 <input type="checkbox"/> 母親 <input type="checkbox"/> 父母同行 <input type="checkbox"/> 其他： _____	HK\$ _____
<input type="checkbox"/> 工作坊：擁抱挑戰——培養孩子抗逆力	2020年2月8日(六) (更新) (10:00 a.m. – 12:30 p.m.)	\$250 (一位) \$350 (父母同行)	<input type="checkbox"/> 父親 <input type="checkbox"/> 母親 <input type="checkbox"/> 父母同行 <input type="checkbox"/> 其他： _____	HK\$ _____
<input type="checkbox"/> 工作坊：沿途有你——與資優青少年溝通與同行	2020年1月18日(六) (2:00 p.m. – 5:00 p.m.)	\$300 (一位) \$450 (父母同行)	<input type="checkbox"/> 父親 <input type="checkbox"/> 母親 <input type="checkbox"/> 父母同行 <input type="checkbox"/> 其他： _____	HK\$ _____
總數：				HK\$ _____
支票號碼：				_____

報名家長姓名： _____ 家長簽署： _____ 日期： _____