

表一： 2018 香港報告卡與 2016 香港報告卡評分、全球平均分和極高收入國家及地區平均分的比較

指標	2018 香港報告卡評分	2016 香港報告卡評分	2018 全球平均分 (49 個國家及地區)	2018 極高收入國家及地區 平均分 (30 個國家及地區)
1. 整體體力活動	C-	D	D	D-
2. 組織性運動參與	C	C-	C	C+
3. 動態遊戲	INC	INC	D+	D+
4. 步行及踏單車往返學校	B+	B	C	C-
5. 靜態行為	C-	C	D+	D+
6. 健康體適能	D	--	C	C-
7. 睡眠*	C-	--	--	--
8. 家庭	D-	D	D+	C-
9. 學校體育	C	C	C	C+
10. 社區及環境設施	B	B	C	B-
11. 政府策略及資源投放	C	INC	C	C+
12. 肥胖*	D-	--	--	--

\*非“環球 3.0”的通用指標

極高收入國家及地區包括，香港、日本、丹麥、芬蘭、韓國、荷蘭、西班牙、比利時、捷克、波蘭、蘇格蘭、斯洛文尼亞、瑞典、英格蘭、法國、德國、立陶宛、紐西蘭、葡萄牙、台灣、澳洲、新澤西、威爾士、愛沙利亞、根西島、加拿大、美國、智利、阿聯酋、卡塔爾